

成大醫分館 1 月(下)醫學新知與延伸閱讀

下列醫學新知訊息與[延伸閱讀]提供您參考，延伸閱讀文章歡迎利用醫分館紙本期刊與電子期刊：

一、日食香腸、培根胰臟癌上身

[延伸閱讀] Red and processed meat consumption and risk of pancreatic cancer: meta-analysis of prospective studies

二、30 年研究證實 避孕藥緩經痛

[延伸閱讀] The effect of combined oral contraceptives and age on dysmenorrhoea: an epidemiological study

三、風險因素纏身 心臟病機率大增

[延伸閱讀] Lifetime Risks of Cardiovascular Disease

四、研究嬰兒腦波 提早發現自閉症

[延伸閱讀] Infant Neural Sensitivity to Dynamic Eye Gaze Is Associated with Later Emerging Autism

五、新肺癌檢驗 更精準預測存活率

[延伸閱讀] A practical molecular assay to predict survival in resected non-squamous, non-small-cell lung cancer: development and international validation studies

詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....

一、日食香腸、培根胰臟癌上身【台灣新生報 更新日期:2012/01/16】

瑞典一項最新研究指出，每天習慣吃一根香腸或兩片培根的人較容易得胰臟癌，罹癌風險比一般人增加約兩成，吃越多加工肉類，得癌症機會也會直線上升。

研究發現，一個人即使每天只吃五十公克的加工肉品，也會增加罹癌機率。與沒有吃加工肉類的人相比，每天習慣吃五十公克香腸、培根等加工肉類者得胰臟癌機率上升了百分之十九。

若每天吃一百公克加工肉品，罹癌風險也會跟著攀升，增加百分之三十八。每天吃加工肉類達一百五十公克者，得癌症風險更飆升百分之五十七。

胰臟癌被稱為「沉默的殺手」，癌症初期幾乎沒有任何症狀，就算出現背痛、食慾變差、體重降低等症狀，往往也不甚明顯。等患者發現不對勁就醫檢查時，大多已是癌症晚期，晚期胰臟癌存活率很低，大約只有百分之五的患者可以活超過五年。

瑞典卡洛林斯卡醫學研究院團隊近日在「英國癌症期刊」發表研究指出，多吃加工肉品，容易增加胰臟癌風險。研究人員分析十一份研究報告，其中包含六千六百四十三名胰臟癌患者，而有上述發現。

研究另發現，抽菸也會增加得胰臟癌機率，有抽菸的人較容易得胰臟癌，風險比沒抽菸者增加百分之七十四。

副教授蘇珊娜·拉森為研究作者，她接受英國媒體訪問時表示，胰臟癌存活率很低，因此了解疾病風險因子、盡早發現病灶，對疾病防治非常重要。

[新聞閱讀] <http://tw.news.yahoo.com/日食香腸-培根胰臟癌上身-161150841.html>

[延伸閱讀]

Article: Red and processed meat consumption and risk of pancreatic cancer: meta-analysis of prospective studies

Source: British Journal of Cancer advance online publication 12 January 2012; doi: 10.1038/bjc.2011.585

Full text: <http://www.nature.com/bjc/journal/vaop/ncurrent/full/bjc2011585a.html>

二、30 年研究證實 避孕藥緩經痛【法新社 更新日期:2012/01/19】

1 項歷時 30 年的研究報告今天出爐，證實口服避孕藥有助舒緩生理痛。

這份 30 年的衛生研究，針對 1400 多名在 1962 年、1972 年與 1982 年出生的瑞典女性進行調查。她們 19 歲開始參與研究時填寫第 1 份詳細問卷調查，5 年後在 24 歲接受第 2 次問卷調查。

調查發現，使用口服避孕藥的女性在 2 次測量評估中，經痛指數大幅降低。

不過年齡也是項因素。隨著年齡增長，經痛程度多少會降低，不過效果獨立於服用避孕藥之外，且影響較小。

瑞典哥特堡大學（Gothenburg University）臨床科學研究所（Institute of Clinical Sciences）的婦科醫師林德（Ingela Lindh）領導這項研究，研究發表在歐洲「人類生殖」（Human Reproduction）期刊線上版。

醫師有時會開立避孕藥紓解婦女生理痛，也有很多女性證實其效力，但兩者的關係迄今沒有一致的科學定論。

這份調查時間罕見的跨越 30 載，受試者以個人基準測量避孕藥和年齡對經痛的影響。研究作者希望，這份新研究有助於排除任何不確定性。

光在美國，經痛每年造成的損失達 6 億工作時數和 20 億美元生產力。

[新聞閱讀]

<http://tw.news.yahoo.com/30%E5%B9%B4%E7%A0%94%E7%A9%B6%E8%AD%89%E5%AF%A6-%E9%81%BF%E5%AD%95%E8%97%A5%E7%B7%A9%E7%B6%93%E7%97%9B-062007335.html>

[延伸閱讀]

Article: The effect of combined oral contraceptives and age on dysmenorrhoea: an epidemiological study

Source: Hum. Reprod. (2012) First published online: January 17, 2012 doi: 10.1093/humrep/der417

Full text:

<http://humrep.oxfordjournals.org/content/early/2012/01/11/humrep.der417.full>

三、風險因素纏身 心臟病機率大增【法新社 更新日期:2012/01/27】

根據「新英格蘭醫學期刊」(New England Journal of Medicine)今天刊出的美國一項重要研究，每個人一生中罹患心臟疾病的風險要比原先所想的還要高出許多。

只要有單一風險因素，例如吸菸、罹患糖尿病、高血壓或高膽固醇等，都會大大提高未來罹患心臟病或中風的可能性。

但新英格蘭醫學期刊指出，目前多數研究只著重這些風險因素在諸如 5 到 10 年內的短期影響，無法確實預估長期的風險。

德州大學西南醫學中心(UTSW)內科學助理教授柏利(Jarett Berry)是研究報告的主筆，他表示：「我們在年輕及中年時養成的風險因素，將會決定我們一生罹患心臟疾病的風險。」

「目前預防心臟疾病的方法只強調短期風險，這可能會讓人們產生錯誤的安全感，尤其是 40 到 50 多歲的民眾。」

這項研究的數據來自「心血管終生危險綜合研究專案」（Cardiovascular Lifetime Risk Pooling Project）中的 25 萬 4000 位參與者，這項專案評估 45、55、65、75 歲的黑、白男性和女性的風險因素。

有多種風險因素的人今生罹患心臟病的風險，可能高達沒有風險因素的人的 10 倍。

這項研究的 1 項重要發現是，45 歲健康男性罹患心臟病或中風的風險為 1.4%，但有 1 種以上風險因素的同年齡男性患病風險高達 49.5%。45 歲健康女性罹病風險則為 4.1%，而有 1 種以上風險因素的同年齡女性患病風險高達 30.7%。

[新聞閱讀]

<http://tw.news.yahoo.com/%E9%A2%A8%E9%9A%AA%E5%9B%A0%E7%B4%A0%E7%BA%8F%E8%BA%AB-%E5%BF%83%E8%87%9F%E7%97%85%E6%A9%9F%E7%8E%87%E5%A4%A7%E5%A2%9E-170503514.html>

[延伸閱讀]

Article: Lifetime Risks of Cardiovascular Disease

Source: N Engl J Med 2012; 366:321-9.

Full text: <http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1012848>

四、研究嬰兒腦波 提早發現自閉症【中央社 更新日期: 2012/01/27】

一個國際研究團隊表示，有可能比原先認為還要早偵測出自閉症。刊登於「當代生物」（Current Biology）的研究報告指出，早在嬰兒 6 個月時就能辨識出他們腦波的不同。

自閉症的行為症狀通常是在小孩 1 到兩歲時發展出來。

自閉症慈善團體表示，在早期階段偵測出自閉症，有助於治療。

一般認為，英國每 100 名小孩就有 1 名罹患自閉症廣泛障礙。受到自閉症影響的男生多於女生。雖然自閉症沒有「療法」，但是教育與行為計畫有所幫助。

倫敦大學柏貝克學院（Birkbeck College）的強生（Mark Johnson）教授告訴英國廣播公司（BBC）：「普遍的觀點是，如果我們能在全面症狀開始出現前干預，像是訓練計畫，至少在某些案例上，我們可以減輕全面症狀。」

英國科學家在研究上說，有自閉症的小孩早在 1 歲時就有不同的大腦反應。這項研究可能幫助醫生在更早階段診斷出疾病。

英國研究人員研究 104 名 6 到 10 個月大的嬰兒，並在他們 3 歲時再做一次研究，發現有自閉症的小孩，在與他人眼神接觸時，有不尋常的大腦活動模式。

領導這項研究的強生說，這項調查結果指出，直接的腦部測量可能有助於早在嬰兒 6 個月大時，預測出他們未來罹患自閉症的風險。

全球約有 1% 的人有自閉症，自閉症包括廣泛障礙，從智能障礙與全然無法溝通到相對較輕微的症狀，像是在亞斯伯格症候群（Asperger's syndrome）患者身上看到的情況。

這些情況的核心特徵是溝通能力差與社交有困難，醫生希望能提早找到診斷這些症狀的方法，因此他們可以介入協助自閉症小孩發展溝通技巧。

典型的自閉症行為通常不會在兩歲前出現，而且通常只有在兩歲以後才能做出確切診斷。

強生在電話訪問中說：「由於在（1 歲以下）年幼階段沒有明確的行為跡象，因此我們希望了解，以更直接方式測量大腦活動，是否能找出早期警訊。」

[新聞閱讀]

<http://tw.news.yahoo.com/%E7%A0%94%E7%A9%B6%E5%AC%B0%E5%85%92%E8%85%A6%E6%B3%A2-%E6%8F%90%E6%97%A9%E7%99%BC%E7%8F%BE%E8%87%AA%E9%96%89%E7%97%87-143818109.html>

[延伸閱讀]

Article: Infant Neural Sensitivity to Dynamic Eye Gaze Is Associated with Later Emerging Autism

Source: Current Biology 2012; 22, 1-5. DOI: 10.1016/j.cub.2011.12.056

Full text: [http://www.cell.com/current-biology/fulltext/S0960-9822\(11\)01469-2](http://www.cell.com/current-biology/fulltext/S0960-9822(11)01469-2)

五、新肺癌檢驗 更精準預測存活率【法新社 更新日期: 2012/01/28】

研究人員今天表示，美國與中國大陸的臨床試驗顯示，在預測存活率上，針對肺癌患者的新基因檢驗勝過標準方法。

科學家表示，這份刊登於英國醫學期刊「刺絡針」（The Lancet）的調查結果，應該可以協助醫生做出較準確預後判斷，並選擇較佳治療方法。

肺癌是全球最致命疾病之一，每年奪走約 140 萬人的性命，比乳癌、結腸癌與攝護腺癌加起來還多。

這項實驗性檢驗測量癌組織內 14 個基因的活動，在評估非鱗狀非小細胞癌上特別有效，這種癌症通常由吸菸引起。

這項研究的主要擘畫者、加州大學舊金山分校（UCSF）教授雅布隆斯（David Jablons）說：「這有可能每年幫助成千上萬人活得更長久。」

醫生目前利用腫瘤大小、位置與切片檢查來分類早期肺癌。

名為分期的這種評估，在切除癌細胞後，可指引做出術後輔助療法的決定，包括化療在內。

雅布隆斯在聲明中解釋，更精確的預後判斷意味，「在任何殘留癌細胞有機會生長前，更多能因額外治療而受惠的病患，可於手術後接受治療。」

[新聞閱讀]

<http://tw.news.yahoo.com/%E6%96%B0%E8%82%BA%E7%99%8C%E6%AA%A2%E9%A9%97-%E6%9B%B4%E7%B2%BE%E6%BA%96%E9%A0%90%E6%B8%AC%E5%AD%98%E6%B4%BB%E7%8E%87-190507866.html>

[延伸閱讀]

Article: A practical molecular assay to predict survival in resected non-squamous, non-small-cell lung cancer: development and international validation studies

Source: The Lancet, Published Online January 27, 2012. DOI:10.1016/S0140-6736(11)61941-7

Full text: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0140673611619417>

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結

相關資料亦歡迎至成大醫分館醫藥新知廣場公佈欄參閱

任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務 或 E-mail:

medref@libmail.lib.ncku.edu.tw

成大醫分館 參考服務 彙整

注意：此封通知由系統自動發送，請勿直接回覆，聯繫醫分館可透過上述電話與 Email，謝謝您。