

## 成大醫分館 5 月(上)醫學新知與延伸閱讀

下列醫學新知訊息與[延伸閱讀]提供您參考，延伸閱讀文章歡迎利用醫分館紙本期刊與電子期刊：

### 一、強化自然殺手細胞 增幼兒免疫

[延伸閱讀] Effect of Influenza A Infection on Umbilical Cord Blood Natural Killer Function Regulation With Interleukin-15

### 二、小孩看愈多電視 飲食愈不健康

[延伸閱讀] Associations of Television Viewing With Eating Behaviors in the 2009 Health Behaviour in School-aged Children Study

### 三、美研究：益生菌可改善抗生素服後腹瀉

[延伸閱讀] Probiotics for the Prevention and Treatment of Antibiotic-Associated Diarrhea

### 四、早衰症關鍵基因國衛院找到了

[延伸閱讀] Accumulation of the Inner Nuclear Envelope Protein Sun1 Is Pathogenic in Progeric and Dystrophic Laminopathies

### 五、阿斯匹林療效類抗凝血藥

[延伸閱讀] Warfarin and Aspirin in Patients with Heart Failure and Sinus Rhythm

詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....

### 一、強化自然殺手細胞 增幼兒免疫【中央社 更新日期:2012/05/10】

(中央社記者龍瑞雲台北 10 日電)長庚醫療研究團隊發現，幼兒先天性免疫「自然殺手細胞」易受流感病毒攻擊致凋亡；研究顯示，若細胞接受生物製劑「介白質 15」刺激，可活化並增強免疫力，但製劑仍在實驗階段。

長庚醫療團隊將研究 3 年成果「介白質-15 調控 A 型流感病毒感染之臍帶血自然殺手細胞功能 (Effect of Influenza A Infection on Umbilical Cord Blood Natural Killer Function Regulation With Interleukin-15)」發表在今年 3 月號的感染症雜誌 (The Journal of Infectious Diseases)。

第一作者林口長庚醫院兒童過敏氣喘風濕科副教授林思偕表示，流行性感冒病毒每年台灣都會造成大流行，據研究，小於 6 個月的嬰幼兒感染流感死亡率比成人高，且 2 歲以下病童流感盛行期的住院率是 5 歲以上病童的 12 倍。

他說，人體免疫系統分為先天性免疫與適應性免疫。

林思偕說，6 個月以下嬰幼兒，因為適應性免疫系統未完全發育好，不建議施打疫苗。自然殺手（Natural Killer）細胞屬先天性免疫，在流感病毒剛入侵時，自然殺手細胞會立即防禦協助適應性免疫力建立，而這可能是幼童防堵流感病毒擴散的免疫利器。

研究團隊從臍帶血取得自然殺手細胞模擬新生兒細胞，與成人自然殺手細胞比對發現，未被感染時，新生兒殺手細胞的數目與分子表現，與成人的細胞差不多。

林思偕說，流感病毒可直接感染成人及新生兒自然殺手細胞，被感染後引發自然殺手細胞凋亡反應，新生兒是成人的 2 倍。因此，流感病毒會癱瘓新生兒自然殺手細胞防禦病毒，致病情惡化及出現肺炎併發症比率高於成年人。

長庚大學醫學院微生物免疫學科主任郭敏玲表示，研究中發現細胞激素介白質 -15 可增強新生兒抗流感的抵抗力，在將來有潛力成為預防嬰幼兒流感重症的免疫療法，不選目前這個生物製劑仍在實驗階段。

郭敏玲也提醒家長，治本之道仍在均衡營養攝取及母乳哺育，藉以強化幼兒自然殺手細胞功能，強化對抗各式病毒的第一道防線。

[新聞閱讀] <http://tw.news.yahoo.com/強化自然殺手細胞-增幼兒免疫-060712259.html>

[延伸閱讀]

Article: Effect of Influenza A Infection on Umbilical Cord Blood Natural Killer Function Regulation With Interleukin-15

Source: J Infect Dis. (2012) 205 (5): 745-756. doi: 10.1093/infdis/jir843

Full text: <http://jid.oxfordjournals.org/content/205/5/745.full>

## 二、小孩看愈多電視 飲食愈不健康【路透社 更新日期:2012/05/10】

（路透紐約 10 日電）美國 1 項針對近 1 萬 3000 名學生的調查顯示，花很多時間看電視的兒童與青少年較不攝取蔬果，且較傾向每天吃糖果零食或喝汽水。從事這份新研究的席萊佛（Leah Shriver）說：「調查結果確實和電視可能對兒童的飲食攝取與食物選擇有不良影響的觀點一致。」席萊佛來自尤妮絲·甘迺迪·席萊佛國家兒童健康與人類發展研究院（Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development）。

專家先前表示，過去研究顯示花更多時間看電視的年輕人愈有可能過重或肥胖，1 項解釋是在兒童節目間促銷速食和甜食的廣告，或許會使年輕人傾向選擇較不健康的食物。

這項調查檢視具全國代表性的 1 萬 2642 名公私立學校學生族群，他們每天平均看電視 2.5 小時。

研究人員發現，10 至 16 歲的孩子每天多看 1 小時電視，日常蔬菜攝取意願就少了 5%，水果則少 8%。

另外，每天多看 1 小時電視，日常吃糖果習慣就增加 18%，喝汽水增 24%，每週至少去 1 次速食店的可能也增加 14%。

研究今天發表在「小兒及青少年醫學月刊」(Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine)。

[新聞閱讀] <http://tw.news.yahoo.com/小孩看愈多電視-飲食愈不健康-034110284.html>

[延伸閱讀]

Article: Associations of Television Viewing With Eating Behaviors in the 2009 Health Behaviour in School-aged Children Study

Source: Arch Pediatr Adolesc Med. 2012; 166(5): 465-472.

doi:10.1001/archpediatrics.2011.1407

Full text: <http://archpedi.ama-assn.org/cgi/content/full/166/5/465>

### 三、美研究：益生菌可改善抗生素服後腹瀉【路透社 更新日期:2012/05/09】

(路透倫敦 9 日電)美國研究人員整理數十項以往的研究後發現，服用抗生素後時有腹瀉情況發生，如果同時服用益生菌則能使病患避免腹瀉。

這項研究發表在「美國醫學會期刊」(Journal of the American Medical Association)。研究人員結合各種對消化道有益微生物的試驗，發現患有耳朵發炎到敗血症等病症的病人，如果服用抗生素的同時也服用益生菌，出現腹瀉的機率會減少 42%。

研究人員表示，1/4 到 1/3 服用抗生素的病患通常會出現腹瀉症狀。雖然，這通常只是不太舒服的副作用，不過也可能嚴重到要送醫院。

研究人員紐柏利 (Sydne Newberry) 的團隊回顧了以往 63 個試驗，試驗中研究人員給將近 1 萬 2000 名需要抗生素治療的病患益生菌、安慰劑或什麼都不給。

他們計算後發現，有 13 名病患如果同時服用益生菌，就可以避免腹瀉症狀。

在 63 個試驗中的 44 個，受試的病人和他們的醫師都不知道誰服用益生菌、誰服用安慰劑，因此被視為最不容易出現偏誤。結果是病人出現腹瀉的機率減少 39%。

[新聞閱讀] <http://tw.news.yahoo.com/美研究-益生菌可改善抗生素服後腹瀉-134935264.html>

[延伸閱讀]

Article: Probiotics for the Prevention and Treatment of Antibiotic-Associated Diarrhea

Source: JAMA. 2012; 307(18):1959-1969. doi: 10.1001/jama.2012.3507

Full text: <http://jama.ama-assn.org/content/307/18/1959.full>

#### 四、早衰症關鍵基因國衛院找到了【中時電子報 更新日期:2012/05/08】

中國時報【邱俐穎／台北報導】電影《家有傑克》主人翁羅賓威廉斯因患先天早衰症，成長速度比起同齡孩子快上數倍，小學外觀就如中年人，大學畢業時更已白髮蒼蒼，如 80 多歲老人。現實生活中早衰症致病機轉仍不明。

國家衛生研究院跨國團隊歷經 5 年研究，終於發現 Sun1 基因是造成細胞老化的關鍵，一旦剔除，早衰老鼠壽命可延長 2.5 倍，對未來抗老化藥物研發提供重要方向。

早衰症（HGPS）為一種在兒童期就會老化、身體逐漸衰竭的疾病，患者身體老化速度約為正常人 8 倍，小小年紀就滿臉皺紋、禿頭、骨質疏鬆、動脈硬化及心血管疾病，10 歲少女如年逾古稀的老婆婆。

早衰症患者平均壽命僅 13 歲，目前全球累積 70 多例報告，國內未有病例，但從發現迄今 100 多年，發病機制仍不明，美國國家人類基因研究所在 2003 年發現早衰症是 laminA 基因突變所致。

國衛院細胞與系統醫學研究所助理研究員紀雅惠表示，國衛院進一步以免疫螢光染色觀察，發現在 laminA 基因缺陷的病人細胞中，有較高含量的 Sun1 蛋白質表現，顯示 laminA 與 Sun1 間有交互作用，推測 Sun1 蛋白質可能是造成早衰症的關鍵之一。

跨國研究團隊進一步利用 laminA 基因缺陷老鼠進行實驗，一旦剔除早衰老鼠 Sun1 基因後，發現小鼠壽命將可延長，中位數從 41 天延長到 104 天，達 2.5 倍，老化症狀也獲得緩解。

紀雅惠解釋，laminA 是構成細胞核膜的主要成分之一，經轉譯修飾後才能執行功能，達成任務後就會下台一鞠躬；但當基因突變，轉譯修飾後的 laminA 基因持續存在，就會引發早衰，更進一步造成 Sun1 堆積，加速老化。

找出早衰症的關鍵基因 Sun1 後，紀雅惠表示，未來將進一步找出 laminA 和 Sun1 間的作用機轉、釐清人類老化機制是否和早衰症老化過程相同，找出一般人的老化關鍵。目前這項研究已獲得世界頂尖生物學雜誌《Cell》刊登。

[新聞閱讀] <http://tw.news.yahoo.com/早衰症關鍵基因國衛院找到了-213000786.html>

[延伸閱讀]

Article: Accumulation of the Inner Nuclear Envelope Protein Sun1 Is Pathogenic in Progeric and Dystrophic Laminopathies

Source: Cell, Volume 149, Issue 3, 565-577, doi: 10.1016/j.cell.2012.01.059

Full text: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0092867412004011>

### 五、阿斯匹林療效類抗凝血藥【法新社 更新日期:2012/05/03】

（法新社華盛頓 2 日電）今天 1 份大型國際研究指出，對多數有心臟衰竭問題的病患來說，阿斯匹林 (Aspirin) 的療效與抗凝血藥 Warfarin (或可邁丁, Coumadin) 相似，特別在預防死亡、中風或腦出血方面。

這份刊登於「新英格蘭醫學期刊」(New England Journal of Medicine) 的研究，歷經 10 年重要臨床實驗，以及追蹤 11 國 2305 名病患才完成。

服用 Warfarin 患者每年死亡、中風和腦內出血的綜合風險為 7.47%，而服阿斯匹林的患者則為 7.93%，研究人員表示，這兩個數據在統計學意義上差距並不明顯。

研究人員說，服用抗凝血藥 Warfarin 的病人中風機率是服阿斯匹林患者的一半，但重大出血的機率卻多了一倍，所以這 2 項要素互相抵消。

研究指出，有些證據顯示，研究人員追蹤服用 Warfarin 的患者 4 年或以上後發現，Warfarin 在預防死亡、中風或腦出血的表現較優，但仍須更多分析佐證。

主要研究員、哥倫比亞大學醫學中心（Columbia University Medical Center）的本間俊一（Shunichi Homma，音譯）說：「因為阿斯匹林與 Warfarin 的整體風險與療效相似，病人的醫師可依照最符合病人的個別醫療需要，自由選擇治療藥物。」

「不過，有鑑於阿斯匹林獲取方便且價格低廉，許多人應該會選用阿斯匹林治療。」

[新聞閱讀] <http://tw.news.yahoo.com/研究-阿斯匹林療效類抗凝血藥-092008602.html>

[延伸閱讀]

Article: Warfarin and Aspirin in Patients with Heart Failure and Sinus Rhythm

Source: NEJM, published on May 2, 2012. DOI:10.1056/NEJMoa1202299

Full text: <http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1202299>

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結

相關資料亦歡迎至成大醫分館醫藥新知廣場公佈欄參閱

任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務 或 E-mail:

medref@libmail.lib.ncku.edu.tw

成大醫分館 參考服務 彙整

注意：此封通知由系統自動發送，請勿直接回覆，聯繫醫分館可透過上述電話與 Email，謝謝您。