

成大醫分館 6 月(上)醫學新知與延伸閱讀

下列醫學新知訊息與[延伸閱讀]提供您參考，延伸閱讀文章歡迎利用醫分館紙本期刊與電子期刊：

一、戒菸再老都不嫌晚

[延伸閱讀] Smoking and All-Cause Mortality in Older People Systematic Review and Meta-analysis

二、年輕癌癥 下半生過胖、菸癮增

[延伸閱讀] Health Status of Adolescent and Young Adult Cancer Survivors

三、研究：啤酒和牛奶 助健康苗條

[延伸閱讀] The NAD⁺ Precursor Nicotinamide Riboside Enhances Oxidative Metabolism and Protects against High-Fat Diet-Induced Obesity

四、研究：中國大陸面臨嚴重抗藥性結核病疫情

[延伸閱讀] National Survey of Drug-Resistant Tuberculosis in China

五、研究：2030 年前全球癌症恐增 75%

[延伸閱讀] Global cancer transitions according to the Human Development Index (2008-2030): a population-based study

詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....

一、戒菸再老都不嫌晚【台灣新生報 更新日期:2012/06/13】

戒菸永遠不嫌晚。德國研究人員分析十七項醫學文獻，結果發現，抽菸很容易讓年長者折壽，年長者若能戒菸，可幫助降低死亡率，延長壽命。這項研究成果已發表於本周出版的「內科醫學檔案」期刊。

德國癌症研究中心卡羅琳·加勒特研究團隊指出，抽菸會增加心血管疾病、癌症等慢性疾病風險。但多數流行病學研究多聚焦於中年人。這項研究則是針對六十歲以上年長者，希望了解戒菸能否為年長者延長壽命、降低死亡率。

研究人員歸納、整理美國、中國、澳洲、日本、英國、西班牙與法國等七國十七項醫學研究，研究出版日期介於一九八七年到二〇一一年，追蹤時間為三到十

五年，研究對象從八百六十三人到八十七萬七千兩百四十三人。

研究結果發現，目前還在抽菸的人相對死亡率比未曾抽菸者增加百分之八十三。過去曾抽菸的人相對死亡率則增加百分之三十四。

研究人員指出，年長者如果繼續抽菸，死亡率最多會增加兩倍之多，而戒菸的人死亡風險則增加一點三倍。一旦年長者戒菸，死亡機率就會明顯下降。這代表年長者只要願意戒菸，永遠都不會嫌太晚。

[新聞閱讀]

<http://tw.news.yahoo.com/%E6%88%92%E8%8F%B8%E5%86%8D%E8%80%81%E9%83%BD%E4%B8%8D%E5%AB%8C%E6%99%9A-161453227.html>

[延伸閱讀]

Article: Smoking and All-Cause Mortality in Older People Systematic Review and Meta-analysis

Source: Arch Intern Med. 11 June, 2012; 172(11): 837-844. doi:10.1001/archinternmed.2012.1397

Full text: <http://archinte.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=1182214>

二、年輕癌癥 下半生過胖、菸癮增【台灣新生報 更新日期:2012/06/12】

（中央社華盛頓 11 日電）今天公布的美國研究指出，青少年或青年時期罹癌康復的倖存者，年齡增長後，比從未罹癌的同儕更可能染上抽菸等有風險的行為。

美國癌症學會（American Cancer Society）同儕評估的期刊「癌症」（Cancer）指出，他們也比從未罹癌的同儕更易過胖、更易出現心理健康與財務問題。

研究領導作者、美國疾病管制暨預防中心（CDC）癌症部（Division of Cancer）的艾瑞克·戴（Eric Tai）說：「有很多影響因素，其中部分原因可能是青少年與青年的癌症生還者不了解自身醫療史，也不了解與他們的癌症以及治療相關的長期風險。」

「因為那樣，他們可能因為不了解長期後果，做出某些行為。」

他表示，15 至 29 歲間被診斷罹癌者，發育也與其他年紀較長才罹癌者非常不同，因此他們傾向以年長者較不會做的方式面對他們的病。

艾瑞克·戴說，這些問題很多都可以藉著較好的追蹤照顧避免。

[新聞閱讀]

<http://tw.news.yahoo.com/%E5%B9%B4%E8%BC%95%E7%99%8C%E7%99%92-%E4%B8%8B%E5%8D%8A%E7%94%9F%E9%81%8E%E8%83%96-%E8%8F%B8%E7%99%A%E5%A2%9E-160658699.html>

[延伸閱讀]

Article: Health Status of Adolescent and Young Adult Cancer Survivors

Source: Cancer. Article first published online : 11 JUN 2012, DOI: 10.1002/cncr.27445

Full text: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/cncr.27445/abstract>

三、研究：啤酒和牛奶 助健康苗條【中央社更新日期:2012/06/08】

(中央社台北 8 日電) 最新的研究顯示，牛奶和啤酒所含的隱藏維生素，有助打擊肥胖、避免糖尿病以及提升肌肉耐力。

英國「每日郵報」(Daily Mail) 報導，瑞士洛桑聯邦理工學院 (Polytechnic School) 研究團隊發現，牛奶和啤酒所含的「神奇分子」nicotinamideriboside (NR)，在避免體重增加、糖尿病以及提升肌肉表現上扮演重要角色。

研究成果發表在「細胞代謝」(Cell Metabolism) 期刊。

在老鼠試驗中，兩組老鼠都攝取高脂肪飲食，但 1 組老鼠補充 NR，另組則無。研究發現，額外補充 NR 的老鼠明顯增加較少體重，比沒有補充 NR 的老鼠要少 60%。

此外，補充 NR 的老鼠全都沒有罹患糖尿病的癥兆，而在補充 NR 10 週後，老鼠的肌肉耐力表現也較好。

更甚者，老鼠的「身材」也更好，這點是研究人員透過顯微鏡觀察老鼠的肌肉纖維得到證實。

不過研究團隊領導人歐沃克斯 (Johan Auwerx) 表示，NR 難以複製且分子非常小，「現階段我們甚至無法估量其在牛奶的濃度，因此不太能確切知道要喝多少量才能達到效果。」

老鼠在試驗過程中並未出現副作用，不久將展開人體試驗。

[新聞閱讀]

<http://tw.news.yahoo.com/%E7%A0%94%E7%A9%B6-%E5%95%A4%E9%85%92%E5%92%8C%E7%89%9B%E5%A5%B6-%E5%8A%A9%E5%81%A5%E5%BA%B7%E8%8B%97%E6%A2%9D-050114190.html>

[延伸閱讀]

Article: The NAD⁺ Precursor Nicotinamide Riboside Enhances Oxidative Metabolism and Protects against High-Fat Diet-Induced Obesity

Source: *Cell Metabolism*. 6 June, 2012; 15(6): p838–847. doi: 10.1016/j.cmet.2012.04.022

Full text:

http://www.sciencedirect.com/science?_ob=ArticleListURL&_method=list&_ArticleListID=2033788955&_sort=r&_st=13&_view=c&_acct=C000052141&_version=1&_urlVersion=0&_userid=9422472&md5=c45cf2f9feac1019aeb19b0b1f01bd6b&searchtype=a

四、研究：中國大陸面臨嚴重抗藥性結核病疫情【中央廣播電台更新日期:2012/06/07】

美國新英格蘭醫學期刊(*The New England Journal of Medicine*)6日發表的研究報告指出，根據中國大陸有史以來首次進行的全國性評估，中國大陸正面臨嚴重的抗藥性結核病疫情。

報告中說，在2007年，中國大陸有三分之一的病人是結核病新個案，二分之一病人則是曾經進行過結核病治療的抗藥性病例；更嚴重的是，中國大陸多重抗藥性結核病新個案達5.7%，將近是全球平均的2倍。

報告指出，以世界衛生組織(WHO)的數據為比較基礎，中國大陸每年出現的多重抗藥性結核病病例高居全球之首，個案數占世界四分之一。

這項研究報告的數據，來自於對4,600多名中國大陸病人的調查；他們都是最近被診斷出結核病或接受結核病治療的人。這項調查是由中國大陸疾病預防控制中心結核病參比實驗室負責進行。

報告指出，接受訪查的病人是在地方上的結核病診所接受治療，而不是在醫院裡。

更值得關注的是，在被診斷出抗藥性結核病的11萬個新病例中，大多數個案顯示，致命病菌是由人傳人，而非單純地因為病人自己停藥所造成的。

研究報告說，多重抗藥性結核病與不適當的治療有關，包括公共衛生體系和醫院體系，特別是治療結核病的醫院。

在中國大陸，每年增加超過100萬個新的結核病感染案例，而全世界每年合計增加900萬例。結核病每年在全球奪走約150萬人的生命。

[新聞閱讀]

<http://tw.news.yahoo.com/%E7%A0%94%E7%A9%B6-%E4%B8%AD%E5%9C%8B%E5%A4%A7%E9%99%B8%E9%9D%A2%E8%87%A8%E5%9A%B4%E9%87%8D%E6%8A%97%E8%97%A5%E6%80%A7%E7%B5%90%E6%A0%B8%E7%97%85%E7%96%AB%E6%83%85-025000812.html>

[延伸閱讀]

Article: National Survey of Drug-Resistant Tuberculosis in China

Source: N Engl J Med. 7 June, 2012; 366(23): 2161-2170.

Full text: <http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1108789>

五、研究：2030年前全球癌症恐增75%【中央廣播電台更新日期:2012/06/01】

根據「刺絡針腫瘤學」期刊(Lancet Oncology)1日發布的研究指出，受到人口統計和生活型態因素所影響，全球的癌症病例有可能在2030年之前，增加將近75%。

由國際癌症研究署(International Agency for Research on Cancer, IARC)的布雷(Freddie Bray)所領導的研究小組指出，2008年全球有1,270萬起新癌症病例，到了2030年之前，這個數字恐將增至2,220萬起，其中有90%的新增病例會出現在赤貧國家。

研究小組說，雖然在許多國家與感染相關的癌症已經減少，但也和結腸、直腸、乳癌和前列腺癌這些與「西方化減肥」(westernized diet)有關的癌症增加相互抵銷。

研究小組依據IARC對184個國家的癌症資料庫「GLOBOCAN」所作的調查指出，在2008年，乳癌、肺癌、結腸癌、直腸癌和前列腺癌，占富有國家癌症的半數；在中等收入國家，食道癌、胃癌和肝癌則較為常見。

研究指出，在這2類型的國家，近年來的子宮頸癌和胃癌數量都有減少。至於在赤貧國家，子宮頸癌則非常多見，數量超越乳癌和肝癌。

研究團隊表示，如果研究中評估的特定癌症和特定性別的趨勢持續下去，他們預期全球癌症將在2030年之前增至2,220萬例。

[新聞閱讀]

<http://n.yam.com/rti/computer/201206/20120601050608.html>

[延伸閱讀]

Article: Global cancer transitions according to the Human Development Index (2008-2030): a population-based study

Source: The Lancet Oncology. Published Online 1 June

2012.,DOI:10.1016/S1470-2045(12)70211-5

Full text: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1470204512702115>

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結

相關資料亦歡迎至成大醫分館醫藥新知廣場公佈欄參閱
任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務 或

E-mail: medref@libmail.lib.ncku.edu.tw

成大醫分館 參考服務 彙整

注意：此封通知由系統自動發送，請勿直接回覆，聯繫醫分館可透過上述電話與
Email，謝謝您。