

成大醫分館9月(上)醫學新知與延伸閱讀

下列醫學新知訊息與[延伸閱讀]提供您參考，延伸閱讀文章歡迎利用醫分館紙本期刊與電子期刊：

一、美研究：母產後憂鬱 孩子較矮

[延伸閱讀] Impact of Maternal Depressive Symptoms on Growth of Preschool- and School-Aged Children

二、腎臟結石與不佳的腎臟結果有關

[延伸閱讀] Kidney stones and kidney function loss: a cohort study

三、美研究：過敏 有助人體排除毒素

[延伸閱讀] Allergic host defences

四、「浩克」蛋白質 助懶人擁健碩肌

[延伸閱讀] Grb10 regulates the development of fiber number in skeletal muscle

五、幾歲停經 抽血測荷爾蒙可預測

[延伸閱讀] Contribution of the rate of change of antimüllerian hormone in estimating time to menopause for late reproductive-age women

詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....

一、美研究：母產後憂鬱 孩子較矮【中央社 更新日期: 2012/09/11】

（中央社／波特蘭 10 日專電）美國「小兒科期刊」網路版今天報導，最新醫學研究發現，母親若有產後憂鬱症，孩子身高會比同齡孩童來得矮。

小兒科期刊（Pediatrics）刊登了約翰霍普金斯大學彭博公共衛生學院（Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health）醫學研究指出，婦女在生產過後的 9 個月中，如果有產後憂鬱症，程度不論輕重，她們所生的孩子到了讀幼稚園時，身高將比其他同學來得矮。

在這項研究當中，研究人員分析 6550 對母親與幼稚園學童親子組的健康資料，從母親產後一直追蹤到孩子屆滿 5 歲。

統計結果發現，生產後 9 個月有產後憂鬱症的婦女，就算只是輕度憂鬱，她們所生的孩子到 4 歲時，身高排在同齡兒童平均高度倒數 10% 的機率，足足高出 40%。

到了孩子 5 歲時，產後憂鬱症母親的孩子，身高排在同齡兒童平均高度最矮 10% 的機率，更是高達 50%。

主持這項研究的約翰霍普金斯大學彭博公共衛生學院副教授蘇爾康恩（Pamela J. Surkan）指出，有產後憂鬱症的母親可能會因為情緒關係，影響了她們對於嬰幼兒的照顧。

[新聞閱讀]

<http://udn.com/NEWS/WORLD/WOR4/7355328.shtml>

[延伸閱讀]

Article: Impact of Maternal Depressive Symptoms on Growth of Preschool- and School-Aged Children

Source: Pediatrics. originally published online September 10, 2012; DOI: 10.1542/peds.2011-2118

Full text:

<http://pediatrics.aappublications.org/content/early/2012/09/04/peds.2011-2118.abstract>

二、腎臟結石與不佳的腎臟結果有關【24Drs.com 更新日期: 2012/09/10】

根據線上發表於 8 月 30 日英國醫學期刊的新研究，發生一次腎結石和晚年不佳腎臟事件，包括末期腎臟病(ESRD)的風險增加有關。

加拿大 Alberta 大學 R. Todd Alexander 博士和美加的研究夥伴，分析了 1997-2009 年間「Alberta (Canada) Kidney Disease Network」300 萬名病患的資料庫。

即使只是發生一次小腎結石，也與風險增加有關，比未曾有腎結石者明顯，而以一次以上腎結石病史的婦女和 50 歲以下者的風險較大；發生過一次以上腎結石的病患，不佳腎臟事件的風險也較大，與性別或年紀等因素無關。

作者們寫道，這些結果認為，腎結石是 ESRD 風險的重要因素，曾有腎結石病史者的不佳腎臟結果風險增加——特別是比較年輕的婦女或有多次症狀發作者。

分析的病患，包括開始時無 ESRD 的病患或有腎盂腎炎病史者的病歷中，23,706 人(0.8%)在 1997-2009 年間有至少一次腎結石。

總共有 5,333 名病患(0.2%)發生 ESRD，68,525 人(4%)發生第 3b-5 期慢性腎臟病，6,581 人(0.3%)的血清肌酸酐濃度持續比開始時倍增。

相較於未曾有腎結石者，發生一次以上腎結石和 ESRD (校正風險比 2.16；95% 信心區間[CI]1.79 - 2.62)，新的第 3b-5 期慢性腎臟病(風險比，1.74；95% CI, 1.61 - 1.88)、血清肌酸酐濃度倍增(風險比 1.94；95% CI，1.56 - 2.43)等的風險增加有關。

不過，有腎結石者之中，不良結果風險的絕對增加值不大，未校正 ESRD 比率為，發生一次以上腎結石者為 2.48/百萬人日數，沒有結石者為 0.52/百萬人日數。

作者們表示，考量腎結石與形成的異質性，有多種因素可以解釋不佳腎臟結果的關聯。

已知罕見的單一基因異常，如原發性高草酸鹽和胱氨酸，會引起腎結石，因此讓患者的 ESRD 風險增加，但是，作者們也推測，腎間質逐漸鈣化也可解釋鈣化腎結石對腎功能逐漸喪失的影響。

作者們指出，這種鈣化擴展到管腔時會引起更多的腎臟損傷與逐漸結痂，管腔結晶本身會進一步損傷管腔上皮或阻塞，導致結痂惡化。

其他機轉可能包括腎功能逐漸喪失，這是反覆尿道阻塞、甚至是腎結石治療的結果。

作者們寫道，可能是外科或經皮治療結石方式(而非結石本身)造成腎功能喪失的額外風險。

研究限制包括，這資料庫包括的是有接受健康照護服務者，因此未能包括那些發生結石時沒有尋求照護者，有些病患可能因為一些因素而被錯誤分類。

作者們結論表示，腎結石很常見，且可能可以預防，不過，需要更多研究來確認是否可以避免發生。

後續研究應針對確認可解釋此關聯的機轉，評估預防大眾，特別是年輕婦女發生

腎結石的可能方法。

[新聞閱讀]

<http://news.sina.com.tw/article/20120910/7804146.html>

[延伸閱讀]

Article: Kidney stones and kidney function loss: a cohort study.

Source: BMJ. Aug 29, 2012: 345:e5287; DOI: 10.1136/bmj.e5287

Full text: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3431443/>

三、美研究：過敏 有助人體排除毒素【聯合報 更新日期: 2012/09/06】

打噴嚏、流鼻水、咳嗽、發癢紅疹等過敏症狀，是不少人終其一生想要擺脫的困擾，但是，美國研究發現，這些過敏反應其實對身體有益。

美國耶魯大學免疫生物學教授梅鐸妥夫(Ruslan Medzhitov)及其研究團隊，今年四月發表在國際期刊《自然》(Nature)的論文指出，以往多數專家認為，過敏反應是人體要排除有害物質的自然機制，但若對花粉或花生等無害物質也會過敏，則可能是身體錯誤的免疫反應，該過敏反應不但對人體沒有意義，也會引發人體的不適感。不過，新研究卻認為，即使這類的過敏反應，也可幫助人體遠離並排除環境和食物中的有毒化合物。

論文中提到，如同流鼻涕、打噴嚏、咳嗽等動作是為了防範經由呼吸進入體內、身體卻不要的物質，並引用之前的研究發現來佐證，例如：參與過敏反應的關鍵細胞會分解並去除蛇毒和蜂毒；對蝨子唾液的過敏反應，可防治害蟲的黏附與吸血。

林口長庚醫院兒童過敏氣喘風濕科副教授林思偕表示，人體免疫系統可分為兩種，一為細胞性反應，也就是免疫系統會直接殺死較小的病毒或細菌；二為抗體反應，遇到某些過敏物時會產生抗體，並出現過敏症狀。

「免疫系統是需要平衡的」，長庚大學醫學院微生物免疫學科主任郭敏玲表示，若是第一型的細胞性反應較多，過敏反應就會減少。

「過敏是一種身體的保護機制，但也可能會影響生活品質」，林思偕說，目前的治療只能舒緩患者的症狀，無法治本。

[新聞閱讀]

<http://udn.com/NEWS/HEALTH/HEA1/7344653.shtml>

[延伸閱讀]

Article: Allergic host defences

Source: Nature. April 26, 2012: 484, p465–472; DOI: 10.1038/nature11047

Full text: <http://www.nature.com/nature/journal/v484/n7395/full/nature11047.html>

四、「浩克」蛋白質 助懶人擁健碩肌【中國時報 更新日期: 2012/09/03】

倘若您厭惡上健身房，卻想擁有健碩的肌肉，那麼好消息來了。澳洲科學家以大鼠從事實驗後推測，將促進體重增加和肌肉生長的一種關鍵蛋白質分子功能阻斷，無須運動，就能辦到。

雪梨嘉文醫學研究所（Garvan Institute of Medical Research）糖尿病與肥胖研究計畫成員蘿溫娜·何特（Lowenna J. Holt）領導的團隊發現，大鼠還在子宮內發育時，阻斷其「Grb10 蛋白」（磷酸化生長因子受體結合蛋白 10）功能，出生後比一般大鼠更強壯，肌肉也更發達。研究人員並把 Grb10 謔稱為「綠巨人浩克」（Hulk）蛋白質。

何特和同事將實驗大鼠分成兩組，一組 Grb10 基因功能正常，另一組的 Grb10 功能阻斷，之後檢視新生鼠與成年鼠的肌肉素質，結果發現缺乏 Grb10 導致的肌肉增長主要發生於胎兒期。

何特表示，找到調控骨骼肌細胞分化的新作用機轉後，未來可能發展出增加肌肉質量的新策略。而由於肌肉再生與修復的過程與骨骼肌纖維形成過程相似，研究成果未來或許能運用於改變肌肉的生長並促進癒合，有助於治療肌肉萎縮症、第二型糖尿病和肌肉發炎引發。

研究報告發表於九月號《美國實驗生物學會聯合會期刊》（The FASEB Journal）。不過該刊總編輯魏斯曼（Gerald Weissmann）警告：「先別退掉你的健身房會員證。如果你想擁有壯碩肌肉，傳統處方仍有效：舉重物、適當的飲食和睡眠，並維持平衡的荷爾蒙。」

[新聞閱讀]

<http://news.chinatimes.com/mainland/11050506/112012090300147.html>

[延伸閱讀]

Article: Grb10 regulates the development of fiber number in skeletal muscle

Source: FASEB J. Sep 2012: 26(9), p3658-69; DOI: 10.1096/fj.11-199349

Full text: <http://www.fasebj.org/content/26/9/3658.long>

五、幾歲停經 抽血測荷爾蒙可預測【中央社 更新日期:2012/09/02】

（中央社／波特蘭 1 日專電）美國「生殖力與不孕」期刊報導，最新醫學研究發現，透過抽血檢查測量女性體內抗穆氏管荷爾蒙指數變化，就能在 30 多歲時準確估算停經年齡。

美國國家衛生研究院（NIH）統計顯示，一般婦女更年期平均年齡為 51 歲，但有的婦女 40 歲就已停經，有些婦女則過了 55 歲才停經。

如何準確推算婦女更年期何時到來，到目前為止醫學界都還沒有標準答案。

「生殖力與不孕」期刊（Fertility and Sterility）上週刊登賓州大學（University of Pennsylvania）研究人員發表的最新醫學研究報告指出，透過抽血檢查，測量卵巢分泌的抗穆氏管荷爾蒙指數（anti-mullerian hormone，AMH）變化，就能提早在婦女才 30 多歲的時候，準確估算幾歲將會停經。

研究人員以 293 名年齡在 30 歲至 40 多歲間的婦女做為研究對象，連續 5 年記錄她們的抗穆氏管荷爾蒙指數變化，並且繼續追蹤長達 14 年，觀察她們的更年期在幾歲發生。

研究結果發現，抗穆氏管荷爾蒙指數變化幅度最多的婦女，更年期會比指數變化較少的婦女提早大約 2 年到來。

主持這項研究的研究人員弗利曼（Ellen Freeman）指出，這種測量方式對於 35 歲以下的女性較不準確，因為女性體內的抗穆氏管荷爾蒙指數通常要到 35 歲以後，才會開始慢慢降低。

[新聞閱讀]

<http://udn.com/NEWS/BREAKINGNEWS/BREAKINGNEWS9/7335880.shtml>

[延伸閱讀]

Article: Contribution of the rate of change of antimüllerian hormone in estimating time to menopause for late reproductive-age women

Source: Fertility and Sterility. Aug 23, 2012; DOI: 10.1016/j.fertnstert.2012.07.1139

Full text: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0015028212018924>

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結

相關資料亦歡迎至成大醫分館醫藥新知廣場公佈欄參閱

任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務 或

E-mail: medref@libmail.lib.ncku.edu.tw

成大醫分館 參考服務 彙整

注意：此封通知由系統自動發送，請勿直接回覆，聯繫醫分館可透過上述電話與 Email，謝謝您。