

成大醫分館10月(下)醫學新知與延伸閱讀

下列醫學新知訊息與[延伸閱讀]提供您參考，延伸閱讀文章歡迎利用醫分館紙本期刊與電子期刊：

一、癌與 HIV 簡單驗 新法肉眼知

[延伸閱讀] Plasmonic ELISA for the ultrasensitive detection of disease biomarkers with the naked eye

二、日喝 1 杯可樂 女易中風

[延伸閱讀] Soft drink intake in relation to incident ischemic heart disease, stroke, and stroke subtypes in Japanese men and women: the Japan Public Health Centre-based study cohort I

三、懷孕時常吃魚 寶寶過動風險低

[延伸閱讀] Prenatal Exposure to Mercury and Fish Consumption During Pregnancy and Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder-Related Behavior in Children

四、醫學新發現阿斯匹靈可抗結腸癌

[延伸閱讀] Aspirin use, tumor PIK3CA mutation, and colorectal-cancer survival

五、美研究：脂肪細胞 也需要睡覺

[延伸閱讀] Impaired Insulin Signaling in Human Adipocytes After Experimental Sleep

詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....

一、癌與 HIV 簡單驗 新法肉眼知【法新社 更新日期: 2012/10/29】

（法新社巴黎 28 日電）英國科學家表示，他們研發出一種超敏銳的檢驗方式，利用奈米粒子找到癌症標記或人類血清中的愛滋病毒標記，且用肉眼看即可得知。

研究團隊指出，新試管檢驗法不需精良設備，方式簡單且價格低廉，對貧困國家疾病檢測是一大福音。「自然奈米技術」期刊（Nature Nanotechnology）今天刊

出這篇報告。

倫敦帝國學院（Imperial College London）研究人員利用這方法篩檢人類免疫不全病毒（HIV）感染指標的 p24 分子及前列腺癌的早期指標「前列腺特定抗原」（PSA）。

他們的方式是利用常用於健檢的方式，分析血液中分離出來的淡黃色液狀血清。聲明中指出：「若 P24 或 PSA 檢驗結果是陽性，奈米粒子會出現不規則塊狀反應，容器中的溶液會發出一種特殊藍色色調。」

這種顯示有抗體反應的情況，即使 p24 或 PSA 濃度超低也會發生。

「若屬陰性，奈米粒子則會分離成球狀，產生紅色色調，兩種情況肉眼都很容易看到。」

研究團隊表示，他們的目視法比現行 p24 及 PSA 標準檢驗方式的生物標記法敏感度增 10 倍。

新方法也能驗出現行部分方式無法測到，病患體內病毒量小、極低量的 P24。此外新方法檢驗價格更便宜 10 倍。

研究共同作者芮卡（Roberto de la Rica）表示，這種檢驗方式可在疾病早期就能診斷出來，及早接受治療。（譯者：中央社陳蓉）

[新聞閱讀]

<http://tw.news.yahoo.com/%E7%99%8C%E8%88%87hiv%E7%B0%A1%E5%96%AE%E9%A9%97-%E6%96%B0%E6%B3%95%E8%82%89%E7%9C%BC%E7%9F%A5-073502597.html>

[延伸閱讀]

Article: Plasmonic ELISA for the ultrasensitive detection of disease biomarkers with the naked eye

Source: Nature Nanotechnology. Published online Oct 28, 2012; DOI: 10.1038/nnano.2012.186

Full text:

<http://www.nature.com/nnano/journal/vaop/ncurrent/full/nnano.2012.186.html>

二、日喝 1 杯可樂 女易中風【台灣新生報 更新日期: 2012/10/26】

女性最好盡量別喝汽水、可樂等含糖飲料。日本最新研究發現，女性即使每天只喝一杯汽水、可樂等含糖飲料，也會大大增加中風風險，其中風機率暴增八成之多。男性雖然也會受到影響，但中風風險只是小幅增加，所受衝擊不像女性那麼嚴重。

日本大阪大學研究指出，女性每天喝含糖飲料，大腦較容易出現血栓，罹患缺血性中風機率便會大幅提升。這項研究已發表於「美國臨床營養學期刊」。今年稍早，美國研究人員曾發現，只要多喝含糖飲料，或多喝低卡、零卡含糖替代飲料，就會增加中風發生機率，男女皆然。這次研究證據更支持這項論點。不過這次研究顯示，男性飲用含糖飲料，中風機率只有微幅上升，含糖飲料似乎對女性傷害較大。

在台灣，不少人將含糖飲料當水喝。不過許多研究證據顯示，多喝含糖飲料會增加罹患肥胖、第二型糖尿病機率，而肥胖、第二型糖尿病患者也都容易發生中風。日本大阪大學研究團隊以近四萬名男女為研究對象，這些人年齡介於四十到五十九歲，研究人員追蹤、記錄他們的飲食習慣，以及每天飲用多少含糖飲料。研究持續十八年之久，期間約有兩千人出現中風。

研究人員分析中風患者有哪些喝飲料習慣，並與那些沒有中風者做比較。結果發現，與很少喝含糖飲料的女性相比，每天都喝含糖飲料的女性出現缺血性中風機率增加了百分之八十三。至於出血性中風、心臟病等則沒有明顯關聯。

[新聞閱讀]

http://mag.udn.com/mag/life/storypage.jsp?f_MAIN_ID=207&f_SUB_ID=5279&f_ART_ID=420536

[延伸閱讀]

Article: Soft drink intake in relation to incident ischemic heart disease, stroke, and stroke subtypes in Japanese men and women: the Japan Public Health Centre-based study cohort I

Source: Am J Clin Nutr. Oct 17,2012 ; DOI: 10.3945/ajcn.112.037903.

Full text: <http://ajcn.nutrition.org/content/early/2012/10/17/ajcn.112.037903.long>

三、懷孕時常吃魚 寶寶過動風險低【中國時報 更新日期: 2012/10/26】

美國最新醫學研究指出，孕婦在妊娠期間每星期吃魚兩次，孩子出生後罹患注意不足過動症（ADHD）的風險會減少 6 成，但吃哪類魚也很重要，像鮭魚、旗魚可能含汞量高，選擇吃鮭魚等類較佳。

波士頓大學公共衛生學院進行研究，追蹤麻州 1993 到 1998 年出生的 788 名兒童。學者們採取母親分娩後的頭髮以檢測她們體內含汞的情形，另分析她們的飲食，了解吃了多少魚。

接下來等受測兒童到了約 8 歲，學者們再要求其教師評估孩子們的行為，憑以瞭解多少兒童有類似 ADHD 的症狀。

綜合所有相關資訊後，學者們發現母親每公克頭髮若含汞量達一微克，孩子出現 ADHD 行為的機率便增加 6 成；若低於一微克則無影響。這項研究刊登於《兒科與青少年醫學文獻》期刊。

若是母親每周吃兩餐或以上的魚，孩子們出現過動、強迫式行為減少 6 成。研究主撰人、助理教授莎吉芙指出，研究傳達出的訊息是吃魚很重要。但她另強調，孕婦應避免吃「大型」魚類如鮭魚、旗魚，原因在其含汞量通常最高，應改吃鮭魚或黑線鱈魚。

[新聞閱讀]

<http://life.chinatimes.com/life/100302/112012102600062.html>

[延伸閱讀]

Article: Prenatal Exposure to Mercury and Fish Consumption During Pregnancy and Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder-Related Behavior in Children

Source: Arch Pediatr Adolesc Med. Oct 8, 2012: p1-9; DOI:

10.1001/archpediatrics.2012.1286

Full text: <http://archpedi.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=1377487>

四、醫學新發現阿斯匹靈可抗結腸癌【人間福報 更新日期: 2012/10/26】

【本報綜合外電報導】最新一期《新英格蘭醫學期刊》披露，麻州綜合醫院和哈佛醫學院團隊研究發現，有結腸癌病人有個叫 PIK3CA 的基因發生突變，阿斯匹靈有助延長這型結腸癌病人壽命，但對不攜帶這種變異的患者無效。

研究人員對九百六十四名結腸癌和直腸癌患者的研究證明，腫瘤內擁有變異 PIK3CA 基因的患者確診後的五年存活率為百分之七十四，這類患者如果每日服用少量阿斯匹靈，存活率將上升至百分之九十七。

研究人員表示，美國結直腸癌患者的處方藥中通常包括阿斯匹靈，但事實上醫生並不能預測哪些患者最終能受益。新研究證明受益人群僅限於 PIK3CA 變異基因

攜帶者，對其餘患者可能沒效，甚至會導致胃腸潰瘍或胃出血。

醫師表示需要更多研究，才能證實這些發現並廣泛推荐。不過，這可能是所有癌症裡最便宜的基因標靶療法。結腸癌患者六分之一有 **PIK3CA** 基因突變，可以受益於阿斯匹靈，兒童用或一般用的阿斯匹靈都行。

專家說，找到了突變基因，就確定了哪一型患者最能獲益。報告說，檢測 **PIK3CA** 基因，價格不貴，且程序簡單，大多數癌症中心應沒問題。

[新聞閱讀]

<http://www.merit-times.com.tw/NewsPage.aspx?Unid=279585>

[延伸閱讀]

Article: Aspirin use, tumor PIK3CA mutation, and colorectal-cancer survival

Source: N Engl J Med. Oct 25, 2012; 367(17), p1596-1606; DOI:

10.1056/NEJMoa1207756

Full text: <http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1207756>

五、美研究：脂肪細胞也需要睡覺【台灣新生報 更新日期:2012/10/17】

睡眠不只對大腦很重要，連脂肪細胞也需要好好睡覺。美國最新研究發現，睡眠不足會影響脂肪細胞功能，脂肪細胞接觸胰島素時，反應就會變遲鈍，其反應能力減弱百分之三十。長久下來，便容易造成體重增加、糖尿病與其他疾病。

醫界早發現，睡眠不足會讓大腦功能受到損害，使警覺性下降，認知功能也容易衰退。睡眠不足不只會影響大腦，美國芝加哥大學醫學團隊首次透過分子研究發現，睡眠不足也會干擾人體能量調節，當人體能量調節出問題，就可能引發肥胖、糖尿病等多種疾病，研究成果已發表於昨（十六）日出版的「內科醫學年鑑」（*Annals of Internal Medicine*）。

美國芝加哥大學醫學副教授馬修·布拉迪表示，「我們發現，脂肪細胞需要睡眠，功能才會正常，」許多人認為，脂肪會傷害身體健康，事實上，脂肪在身體能量儲存、調節上扮演重要角色。身體需要儲存能量時，脂肪細胞會移除血液中的脂肪酸、脂質，以免脂肪酸、脂質等傷害身體其他組織。一旦脂肪細胞無法對胰島素快速做出反應，這些有害物質便會進入血流，進而引起許多嚴重併發症。

研究團隊招募六名男性與一名女性參與研究計畫，這些人都很年輕、體型合乎健康標準，身體也都很健康。研究分成兩階段，兩階段相隔四周。第一階段，這些人每晚睡八點五小時，連續睡四晚。另一階段睡眠時間則只有四點五小時。研究

期間食物攝取量都經過嚴格控制。

在這兩階段，研究人員在早上為他們測量整體胰島素敏感度，並針對脂肪細胞測試胰島素敏感度。結果發現，睡眠不足時，這些人全身胰島素敏感度下降百分之十六，脂肪細胞胰島素敏感度更減少百分之三十。

[新聞閱讀]

http://mag.udn.com/mag/life/storypage.jsp?f_MAIN_ID=210&f_SUB_ID=1347&f_ART_ID=418827

[延伸閱讀]

Article: Impaired Insulin Signaling in Human Adipocytes After Experimental Sleep Restriction: A Randomized, Crossover Study

Source: Ann Intern Med. Oct 16, 2012; 157(8), p549-57; DOI: 10.7326/0003-4819-157-8-201210160-00005.

Full text: <http://annals.org/article.aspx?articleid=1379773>

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結

相關資料亦歡迎至成大醫分館醫藥新知廣場公佈欄參閱
任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務 或

E-mail: medref@libmail.lib.ncku.edu.tw

成大醫分館 參考服務 彙整

注意：此封通知由系統自動發送，請勿直接回覆，聯繫醫分館可透過上述電話與 Email，謝謝您。