

## 【成大醫分館 3 月(下)醫學新知與延伸閱讀】

您好：

下列醫學新知訊息與[延伸閱讀]提供您參考，延伸閱讀文章歡迎利用醫分館紙本期刊與電子期刊：

### 一、法國研究 低糖飲料致糖尿病 風險高於全糖飲料

[延伸閱讀] Article: Consumption of artificially and sugar-sweetened beverages and incident type 2 diabetes in the Etude Epidémiologique auprès des femmes de la Mutuelle Générale de l'Education Nationale–European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition cohort.

### 二、細胞療法大突破 8 天掃血癌

[延伸閱讀] Article: CD19-Targeted T Cells Rapidly Induce Molecular Remissions in Adults with Chemotherapy-Refractory Acute Lymphoblastic Leukemia.

### 三、氣功幫助戒毒 降低吸古柯鹼欲望

[延伸閱讀] Article: A Pilot Study of Qigong for Reducing Cocaine Craving Early in Recovery.

### 四、插管+抗生素 「像補破胎」治氣胸

[延伸閱讀] Article: Simple aspiration and drainage and intrapleural minocycline pleurodesis versus simple aspiration and drainage for the initial treatment of primary spontaneous pneumothorax: an open-label, parallel-group, prospective, randomised, controlled trial.

### 五、多喝苦瓜汁能防胰臟癌

[延伸閱讀] Article: Bitter melon juice activates cellular energy sensor AMP-activated protein kinase causing apoptotic death of human pancreatic carcinoma cells.

《詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....》

## 一、法國研究 低糖飲料致糖尿病 風險高於全糖飲料【中國時報 2013/03/25】

低糖飲料標榜低卡路里，所以對健康沒負擔？實情可能正好相反。根據法國「國家衛生暨醫學研究學院」最近研究顯示，低糖氣泡飲料造成的糖尿病風險，竟然比一般正常含糖氣泡飲料高了 60%。研究員針對 6 萬 6000 名中年婦女所作的研究發現，嗜喝添加人工糖精氣泡飲料的受訪者，罹患糖尿病的風險高於只喝不加糖果汁或是正常全糖氣泡飲料的婦女。每周喝一罐 395 毫升的氣泡飲料（低糖或是正常全糖），患糖尿病風險比一般人高了 1/3。若一周喝個 600 毫升，風險更是一般人的兩倍。至於低糖與正常全糖飲料相比，前者的糖尿病風險也高於後者。每周喝 500 毫升低糖氣泡飲料，風險增加 15%，若每周喝個 1.5 公升，風險更比後者高了 60%。研究結果發表於《美國臨床營養學期刊》。結果也顛覆了消費者傳統認知，低糖飲料的風險其實高於正常全糖飲料。所以消費者別以為只要選擇低糖飲料就比較健康，也別以為低糖飲料熱量較低，就喝得更多，殊不知這些都是增加糖尿病風險的健康殺手。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Consumption of artificially and sugar-sweetened beverages and incident type 2 diabetes in the Etude Epidémiologique auprès des femmes de la Mutuelle Générale de l'Education Nationale—European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition cohort.

**Source:** Am J Clin Nutr. 2013 Mar;97(3):517-23. Epub 2013 Jan 30.

**DOI:** 10.3945/ajcn.112.050997

**Full text:** [全文瀏覽](#)

## 二、細胞療法大突破 8 天掃血癌【聯合報 2013/03/22】

廿日發表的一項研究顯示，以基因技術改變免疫細胞來對抗癌症的治療辦法，首度出現令人寄予厚望的結果：五名急性白血病（俗稱血癌）患者在接受細胞療法後，病情緩解，其中一人的癌症跡象甚至在八天內完全消失。紐約時報報導，這項實驗性療法目前只在少數病患身上有效，但專家認為細胞療法大有可為，未來或許可以治療各種惡性腫瘤，包括其他類型白血病，以及像前列腺癌等器官腫瘤。這項研究發表在廿日出刊的「科學轉化醫學」期刊，主要作者是美國紐約史隆—凱特林癌症中心白血病專家布倫特金斯，他說：「我們希望細胞療法能奏效，但未能預測到它的反應如此迅速而深遠。」在這項研究中，五名年紀從廿三歲到六十六歲的急性淋巴性白血病患者在化學療法失敗後，接受實驗性細胞療法。研究人員先擷取病患體內免疫系統中負責對付感染和疾病的 T 細胞，用基因技術加以改造，讓它們專門攻擊存在急性淋巴性白血病細胞內的 CD19 蛋白質，然後把

經過改造的 T 細胞輸回病患體內，去獵殺白血病細胞。這項研究規模雖小，但效果極為顯著，五名病患的白血病皆根除，接受細胞療法時間最長者是五十九天。其中兩人病情嚴重，接受細胞療法後反應強烈，曾發高燒和血壓劇降，必須送進加護病房。五名病患中有一人在接受治療的八天之後，體內癌症跡象完全消失。研究人員未能測出細胞療法的療效能維持多久，因為五名病患中有四人在病情緩解後，接受骨髓移植，其中一人在兩個月後因肺栓塞死亡；第五人在九十天後白血症復發死亡。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** CD19-Targeted T Cells Rapidly Induce Molecular Remissions in Adults with Chemotherapy-Refractory Acute Lymphoblastic Leukemia.

**Source:** Sci Transl Med. 2013 Mar 20;5(177):177ra38.

**DOI:** 10.1126/scitranslmed.3005930.

**Full text:** [全文瀏覽](#)

### 三、氣功幫助戒毒 降低吸古柯鹼欲望 【台灣新生報 2013/03/21】

練氣功不只可以強健體魄，還可以幫助戒毒。美國一項研究發現，吸毒者練氣功後，想吸古柯鹼的欲望便大為減少，戒毒戒斷症狀也獲得控制，研究人員認為，氣功也許可以幫助早期吸毒成癮患者擺脫毒癮糾纏。這項研究發表於「另類與替代醫學期刊」。研究人員將正在接受戒毒治療的人分成兩組，其中一組定期練氣功，另一組則接受假療程。結果發現，當練氣功的人看到或拿到古柯鹼吸毒器具，想吸毒的欲望明顯降低很多，且練氣功成員也較少出現憂鬱等戒斷症狀。

研究作者認為，專業氣功師父會去導引上課成員意念，讓體內氣的流動更加順暢，這可以讓人身心更加平衡，對療癒、減輕戒斷症狀都頗有助益，練氣功也許可以幫助早期古柯鹼成癮患者擺脫毒癮折磨。研究作者表示，這項早期研究發現氣功有助戒除毒癮，未來還需要更多研究，才能進一步證明氣功對身體有何其他好處。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** A Pilot Study of Qigong for Reducing Cocaine Craving Early in Recovery.

**Source:** J Altern Complement Med. 2013 Feb;19(2):97-101. Epub 2012 Jul 3.

**DOI:** 10.1089/acm.2012.0052

**Full text:** [全文瀏覽](#)

#### 四、插管+抗生素 「像補破胎」治氣胸 【聯合報 2013/03/15】

台灣每年超過兩千名自發性氣胸病患需手術治療，台大醫院與亞東醫院合作研究發現，插管合併抗生素治療，能降低氣胸復發與動手術機率，可望改寫氣胸治療準則。這兩家醫院對兩百多名患者經五年臨床試驗發現，患者若插管抽氣後，追加注射美諾四環素，一年後氣胸復發機率低四成，開刀機率也降低近兩成。目前國際治療準則，第一次自發性氣胸，應使用導管抽除空氣，失敗後則應手術治療。這項研究上月已刊登國際醫學期刊「刺絡針」，可望改寫治療準則。研究由新當選的台灣大學校長楊泮池擔任主持人，昨天他率醫療團隊發表研究成果。楊表示，氣胸好發身材高瘦年輕人，傳統治療復發機率高達五成。抗生素四環黴素，傳統用來治療眼疾，改良成靜脈注射後的美諾四環素，質地黏稠，能幫助胸腔肋膜沾黏，讓肺內氣壓恢復正常。「就像補破胎」，陳晉興形容，肺臟像內胎，胸壁像外胎，內胎破裂需先補缺口，如此一來就不會漏氣。但利用抗生素治療氣胸，也並非毫無缺點，因打入抗生素會痛，有近七成患者需止痛麻醉。另外，這項治療僅適用第一次自發性氣胸發作者，若治療後復發，或氣胸破洞太大，仍建議手術治療。名模林志玲二〇〇五年拍廣告不慎墜馬，肋骨骨折導致氣胸，由於是外力導致，也不適合此法，仍以外科手術治療為佳。台北醫學大學附設醫院胸腔外科主任連允昌說，臨床很早就知道用抗生素治氣胸，但手術能切除造成氣胸的氣泡，也能一併讓肋膜沾黏，仍是目前主要治療方法。他說，這項發現有助治療老年人氣胸。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Simple aspiration and drainage and intrapleural minocycline pleurodesis versus simple aspiration and drainage for the initial treatment of primary spontaneous pneumothorax: an open-label, parallel-group, prospective, randomised, controlled trial.

**Source:** Lancet. 2013 Mar 11. pii: S0140-6736(12)62170-9. [Epub ahead of print]

**DOI:** 10.1016/S0140-6736(12)62170-9.

**Full text:** [全文瀏覽](#)

## 五、多喝苦瓜汁能防胰臟癌【台灣新生報 201303/14】

苦瓜雖然很營養，但很多人不太敢吃苦瓜。美國科羅拉多大學癌症中心進行動物實驗發現，苦瓜汁或許可以預防胰臟癌，並可殺死胰臟癌細胞。老鼠食用苦瓜之後，罹癌風險減少約六成之多。動物實驗顯示，苦瓜汁可以阻止癌細胞代謝葡萄糖，這樣癌細胞就會失去能量來源，最後慘遭殲滅。研究成果本周發表於「癌症形成」醫學期刊。美國科羅拉多大學癌症中心癌症防治計畫主持人、藥學與製藥科學教授拉傑許·阿加爾瓦爾表示，三年前進行培養皿實驗時，早發現苦瓜萃取物可以抑制乳癌細胞。這次研究更進一步採用動物實驗，測試苦瓜對不同癌細胞是否也有抑制效果。這次實驗用的是苦瓜汁，許多亞洲國家都有吃苦瓜的習慣。研究結果發現，苦瓜會干擾癌細胞代謝葡萄糖，讓癌細胞沒有食物可吃，癌細胞失去能量，就會邁向死亡之路。另外，苦瓜也能調節胰臟β細胞分泌胰島素。研究人員發現，老鼠食用苦瓜汁後，產生胰臟癌的機率減少了百分之六十。阿加爾瓦爾指出，許多新藥研究想盡辦法要抑制癌細胞吸取能量，結果天然食物成分也許就能達到這種效果，成果讓人振奮。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Bitter melon juice activates cellular energy sensor AMP-activated protein kinase causing apoptotic death of human pancreatic carcinoma cells.

**Source:** Carcinogenesis. 2013 Mar 14. [Epub ahead of print]

**DOI:** 10.1093/carcin/bgt081

**Full text:** [全文瀏覽](#)