

【成大醫分館 6 月(下)醫學新知與延伸閱讀】

下列醫學新知訊息與[延伸閱讀]提供您參考，延伸閱讀文章歡迎利用醫分館紙本期刊與電子期刊：

一、母乳寶寶長大 較易領先

[延伸閱讀] Article: Breast feeding and intergenerational social mobility: what are the mechanisms?

二、果蠅大腦 阿茲海默症有解

[延伸閱讀] Article: Parallel Neural Pathways Mediate CO₂ Avoidance Responses in *Drosophila*

三、睏嚙好 焦慮又鬱卒

[延伸閱讀] Tired and Apprehensive: Anxiety Amplifies the Impact of Sleep Loss on Aversive Brain Anticipation

四、嬰兒抗敏奇招 爸媽先吸一口奶嘴

[延伸閱讀] Article: Pacifier Cleaning Practices and Risk of Allergy Development

五、藥吃多了 變肝苦人

[延伸閱讀] Incidence, presentation, and outcomes in patients with drug-induced liver injury in the general population of iceland.

《詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....》

一、母乳寶寶長大 較易領先【法新社 2013/06/24】

(中央社巴黎 24 日法新電) 研究今天指出，相較於喝配方奶的寶寶，母乳寶寶爬到社會階級上層的機會多了 24%。

相對地，母乳寶寶在成長後，從社會階級滑落的機率減少多達 20%。研究發表在「兒童疾病檔案」(Archives of Disease in Childhood) 期刊。

這支英國研究團隊寫道：「這項研究為母乳的健康好處再添證據，顯示喝母乳可能會帶來終生的社會效益。」

研究對象為 1958 年在英國出生的 1 萬 7419 名民眾，以及 1970 年出生的 1 萬 6771 名民眾，研究人員比較他們在 10 歲/11 歲時，以及 33 歲/34 歲時的社會階級，以及他們是否喝母乳。

研究人員宣稱，這是迄今調查餵母乳與社會階層流動間關連的最大型研究。

社會階級的分類依據為非技術、半技術、專業或管理階層來分類。

研究人員聲明說：「智力和壓力表現占母乳總影響約 1/3 (36%)：母乳能提升腦部發育，也就是提升智力，而母乳兒童也展現較少壓力的徵象。」

研究作者說，母乳成分中含有長鏈不飽和脂肪酸(LCPUFA)，對腦部發育有關鍵影響。

(譯者：中央社陳怡君)

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Breast feeding and intergenerational social mobility: what are the mechanisms?

Source: Arch Dis Child. 2013 Jun 24. [Epub ahead of print]

Full text: [全文瀏覽](#)

二、果蠅大腦 阿茲海默症有解【聯合報 2013/06/26】

在國科會經費的支持下，清大腦科學研究中心教授江安世的團隊首度發現，嗅覺等單一的感官訊息在複雜的腦神經網路中能「平行」處理，甚至還有「轉軌」機制。這項研究有助於理解人類阿茲海默症、帕金森氏症及亨丁頓舞蹈症的行為調控原理；這項研究成果已刊登在 6 月 14 日的《科學》(Science) 期刊。

江安世表示，人腦上有 1 千億個神經元，而果蠅的大腦約有 10 萬個神經元；果蠅的腦神經構造雖然比人類簡單許多，但其基本行為、基因的調控方式，卻與人腦十分相似。

江安世指出，團隊利用「果蠅全腦神經網路圖譜」操控特定神經迴路的訊號傳遞，結果發現果蠅的腦神經在傳遞二氧化碳的訊號時可歸為 3 條路徑，第一、二條是刺激性路徑，第三條具有調控功能。

江安世解釋，當二氧化碳濃度低 (0.5%) 時，只有第一條路徑有反應；當二氧化碳濃度高 (2%) 時，三條路徑都會有反應，不過這時第三條路徑會抑制第一條，讓高二氧化碳訊號走第二條路徑傳遞，這便是「轉軌」機制。

江安世還說，要把研究果蠅的經驗轉到人腦上，須花 5 至 10 年的時間驗證；最快 20 年後，就能進展到腦疾病相關的研究治療。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Parallel Neural Pathways Mediate CO2 Avoidance Responses in *Drosophila*

Source: Science. 2013 Jun 14;340(6138):1338-41.

DOI: 10.1126/science.1236693.

Full text: [全文瀏覽](#)

三、睏嚙好 焦慮又鬱卒【台灣新生報 2013/06/28】

睡眠不足的人很容易焦慮。美國加州大學柏克萊分校研究發現，當缺少睡眠的時候，大腦特定部位就會受到刺激，因此這人很容易就會憂心忡忡、焦慮萬分。

大腦杏仁核、腦島皮質專門負責情緒表現。神經醫學專家研究發現，一旦睡眠不足，很容易就會啟動大腦杏仁核、腦島皮質等部位，這些區域過於活躍，便會放大、增強焦慮情緒。

研究顯示，睡眠不足時，大腦所出現的變化與焦慮症患者非常類似。研究認為，有的人天生就比較容易焦慮，這種人若睡不夠、睡不好，所受傷害更大，焦慮感會更為劇烈。

研究資深作者美國加州大學柏克萊分校心理學與神經科學教授馬修·沃克教授指出，研究讓人了解到，特些天生就特別容易感到焦慮的人如果睡眠不足，更容易受到影響。研究成果已發表於「神經科學期刊」。

共有十八名健康成人參與研究計畫，這些人在一夜好眠與睡眠不足的情況下接受大腦功能性核磁共振攝影掃描，實驗過程中，研究人員誘發受試者預期性焦慮反應，研究人員觀察其大腦活動變化，而有上述發現。研究人員表示，從實驗結果可知，睡眠對身心健康有多重要。

研究人員另指出，焦慮症、恐慌症、創傷後壓力症候群患者若接受睡眠治療，對病情也許會有幫助。過去有研究發現，睡眠治療對憂鬱症、躁鬱症與其他身心疾病患者都有好處。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Tired and Apprehensive: Anxiety Amplifies the Impact of Sleep Loss on Aversive Brain Anticipation

Source: J Neurosci. 2013 Jun 26;33(26):10607-15..

DOI: 10.1523/JNEUROSCI.5578-12.2013.

Full text: [全文瀏覽](#)

四、嬰兒抗敏奇招 爸媽先吸一口奶嘴【華人健康網 2013/06/22】

為了怕嬰幼兒過敏，家長們總戰戰兢兢地注意每個衛生環節，但據小兒科(Pediatrics)期刊中的一項瑞典研究指出，爸爸媽媽在給小寶貝吃奶嘴前，只要自己先吸一口，就能讓嬰兒接觸到成人口腔中的細菌，預防過敏產生。醫師指出，口腔中細菌致病性不強，可刺激嬰兒過敏免疫系統的敏感度下降，但要抗敏還是得觀察是否具遺傳性過敏體質，提早治療，並且以純母乳哺育最佳。

「爸媽先吸一口奶嘴」這說法聽起來有點不衛生，甚至可能害小寶寶鬧肚疼，但瑞典的研究人員發現，藉著成人口腔中的細菌附著在奶嘴上，轉移到嬰兒口中，似乎能讓寶寶們訓練免疫系統忽視病菌，氣喘、濕疹、以及對過敏原的敏感度減少許多。

書田診所小兒科醫師潘俊伸表示，簡單地說，人體有兩套免疫系統：細胞免疫和體液免疫，體液免疫系統是先天的，與免疫性疾病有關。而細胞免疫系統主要靠出生後接觸外界細菌後慢慢形成。

免疫系統本來就是在區別有害與無害的物質，接觸過的細菌不夠多時，有可能做出錯誤判斷，攻擊食物、貓毛、塵蟎等無害的物質。確實有一套衛生理論認為，在第三世界的國家中，衛生習慣較差，反而容易發展出較為正常的免疫系統，而已開發國家的嬰幼兒，保護周到使得過敏比例較高。

嬰兒抗敏 純母乳哺育最佳

潘俊伸醫師強調，成人口中的細菌致病性不強，多少能刺激免疫反應，雖然如此，但並不是要讓父母親完全不用重視衛生習慣，奶嘴上仍有多種致病性細菌、真菌、黴菌，並會產生生物膜，改變嬰兒口腔中正常的菌相、刺激免疫反應、增加胃腸問題的風險、甚至耳朵的感染。

「不用到一塵不染，但也要維持基本清潔。」潘俊伸醫師說道，最好抗敏的方式，還是以純母乳哺育，且要觀察是否有遺傳性的過敏史，例如6個月到1歲，皮膚會先冒出疹子，1~3歲則是氣喘呼吸道，鼻子過敏好發在學齡前的幼童。若有初期症狀，應提早就醫檢查與治療。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Pacifier Cleaning Practices and Risk of Allergy Development

Source: Pediatrics. 2013 Jun;131(6):e1829-37.

DOI: 10.1542/peds.2012-3345. Epub 2013 May 6.

Full text: [全文瀏覽](#)

五、藥吃多了 變肝苦人【台灣新生報 2013/06/28】

常吃藥，小心肝臟受到傷害。冰島最新研究發現，越來越多人因為使用藥物而導致肝臟受到損傷。成藥、處方藥與保健食品都可能造成肝臟受損，由於這種肝臟疾病較難即時確診、做處理，因此治療上顯得格外棘手。

這項研究近日已發表於「腸胃病學」期刊。研究以冰島當地居民為研究對象，結果發現，當地每年每十萬人當中，有十九點一個病例出現藥物性肝損傷，而法國在一九九七年到二〇〇〇年間每年每十萬人口當中，有十三點九例藥物性肝損傷病例。

研究進一步發現，最常引起藥物性肝損傷的藥物包括抗生素「安莫西林」、免疫調節藥物「亞沙夢」、治療自體免疫疾病藥物「因福利美」等。研究作者冰島國立大學醫院腸胃肝膽腫瘤科研究員伊納爾·比莫森表示，藥物性肝損傷並非很罕見，以大眾人口計算，患者人數不少，不過只有服用特定某些藥物，較容易出現藥物性肝損傷。研究顯示，有些藥物會增加肝臟疾病風險，因此醫師若要讓患者用藥，最好多監測患者肝臟功能變化，如果患者是肝損傷高風險群，用藥更要特別小心。

當肝臟受到損害，患者可能出現黃疸、搔癢、噁心、腹部不適、嗜睡等症狀，多數患者接受治療後，預後狀況都很不錯。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Incidence, presentation, and outcomes in patients with drug-induced liver injury in the general population of iceland.

Source: Gastroenterology. 2013 Jun;144(7):1419-1425.e3..

DOI: 10.1053/j.gastro.2013.02.006. Epub 2013 Feb 16

Full text: [全文瀏覽](#)

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結

相關資料亦歡迎至成大醫分館醫藥新知廣場公佈欄參閱

任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務或 E-mail: medref@libmail.lib.ncku.edu.tw

成大醫分館 參考服務彙整

注意：此封通知由系統自動發送，請勿直接回覆，聯繫醫分館可透過上述電話與 Email，謝謝您。