

【成大醫分館 7 月(上)醫學新知與延伸閱讀】

下列醫學新知訊息與[延伸閱讀]提供您參考，延伸閱讀文章歡迎利用醫分館紙本期刊與電子期刊：

一、花錢反要命？美研究：多吃魚油 恐提高男性攝護腺癌機率

[延伸閱讀] Article: Plasma Phospholipid Fatty Acids and Prostate cancer risk in the Selecttrial

二、日研究發現 H7N9 變異更易感染哺乳類

[延伸閱讀] Article: Pathogenesis and transmission of avian influenza A (H7N9) virus in ferrets and mice

三、研究：血液測試預測疾病和壽命

[延伸閱讀] Article: Metabolomic markers reveal novel pathways of ageing and early development in human populations

四、再生醫學新發展 科學家製造心臟

[延伸閱讀] Article: Tissue engineering: How to build a heart.

五、研究：小孩晚睡 恐變笨

[延伸閱讀] Article: Time for bed: associations with cognitive performance in 7-year-old children: a longitudinal population-based study

《詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....》

一、花錢反要命？美研究：多吃魚油 恐提高男性攝護腺癌機率 【中央社 2013/07/11】

不少人愛吃魚油當保健食品，但這個神話可能幻滅！據美國一項最新研究指出，魚油雖然提供豐富的 omega-3 脂肪酸，但高度攝取魚油的男性，反會使罹患高危險型攝護腺癌的風險提高 7 成，不只白花錢、還可能要人命。但國內醫師及營養師皆存疑，認為魚油與罹癌風險未必有直接因果關係，任何東西吃過量皆有害。

根據外電報導，最新一期美國《國家癌症研究所》期刊登出西雅圖「Fred Hutchinson 癌症研究中心」研究團隊的研究證實，高度攝取魚油 omega-3 脂肪酸的男性，高危險型攝護腺癌機率提高 71%。無獨有偶，該研究團隊在 2011 年也曾提出研究，直指魚油中的 DHA 脂肪酸，會使高危險型攝護腺癌風險提高一倍，但蔬菜油、亞麻仁油及其他植物所含的脂肪酸，則沒有這個問題。

和信治癌中心醫院放射腫瘤科主治醫師黃奎綱則對這個研究結論持保留態度，他存疑，類似研究多屬於觀察性的研究，額外、高度攝取魚油 omega-3 是否會產生攝護腺癌風險，也許有相關，但不能據此就斷定彼此有因果關係。

不過，在治癌中心醫院服務，黃奎綱的確看過不少病患，迷信魚油、牛樟芝、巴西蘑菇、鯊魚軟骨等保健食品，但鼓勵人多吃、多攝取某一種物質在他看來，純屬「廣告術語」，功效都沒有嚴謹的臨床研究可證實，與其花大錢去買保健食品，不如均衡飲食、規律運動有效。

台安醫院營養師劉怡里指出，攝取魚油吃新鮮的魚最好，因為魚油中所含的 DHA、EPA 的確有助預防心血管疾病、降三酸甘油酯、血壓平穩，建議一周可以 2 至 3 次的小型深海魚，如鯖魚、沙丁魚等，但最好別固定只吃一種魚，以避免重金屬污染問題。

如果真要吃魚油保健食品，劉怡里強調，量也要有限度，美國官方建議，每天不應攝取超過 2 克，換算下來，每顆 500 至 1000 毫克裝的膠囊魚油，一天不要超過 2 至 4 顆；且魚油易氧化，最好挑選有添加維生素 E 者，新鮮度及穩定度較好，才不會因為保存不當，魚油氧化，反對人體有害。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Plasma Phospholipid Fatty Acids and Prostate Cancer Risk in the SELECT Trial

Source: J Natl Cancer Inst. 2013 Jul 10. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1093/jnci/djt174

Full text: [全文瀏覽](#)

二、日研究發現 H7N9 變異更易感染哺乳類【中廣新聞網 2013/07/11】

日本東京大學最新研究指出，部分中國 H7N9 患者身上的病毒基因已發生變異，讓哺乳類動物更易染上這種禽流感。

這項研究在《自然》雜誌的網路版上發表，研究小組分別從中國患者和野鴨身上取得 H7N9 病毒，植入兩組雪貂體內。研究發現，沒有雪貂感染來自野鴨的病毒，但在三隻實驗用的雪貂中，有一隻透過空氣飛沫感染到來自人體的病毒。研究人員進一步分析雪貂體內 H7N9 病毒，發現病毒基因已產生變異，更容易附著於哺乳類和人體細胞上。

研究人員憂心，一旦變異後的病毒可在人與人之間傳染，很可能會在全球引發大規模的擴散。這項研究還隨機調查了五百名日本人的血液，發現沒有人血液中含有 H7N9 病毒抗體。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Pathogenesis and transmission of avian influenza A (H7N9) virus in ferrets and mice

Source: Nature. 2013 Jul 10. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1038/nature12391

Full text: [全文瀏覽](#)

三、研究：血液測試預測疾病和壽命【大紀元 2013/07/11】

科學家檢測血液中的代謝物以解開人體奧秘的研究中取得了重大進展。預測人的壽命、衰老速度、到年老時易患的疾病等在內的種種人體之謎在今後都將有望得到解答。

9日發表在《國際流行病學雜誌》上的該研究表明，科學家們已經在血液中發現了一種化學「指紋」，對嬰兒出生時的健康程度和最終壽命的預測方面提供了重要線索。更重要的意義是，這一發現將可能使人們通過出生時的簡單血液測試，就能預知到老年時所易患的疾病。可以幫助人們積極預防，推遲或避免老年時患該病的可能性。另外，這將促使人們開發新型療法，以應對與年齡相關的疾病，如骨骼問題和心臟疾病。

科學家在這次的研究中確認了 22 種代謝物，可作為人體衰老和生理年齡的重要信號。老年人比年輕人具有更高的濃度。其中最引起科學家們注意的是一種被稱為 C-glyTrp 的代謝物，它不僅與肺功能、骨密度、血壓和膽固醇水平等一系列的特徵有關，還與出生時人的體重密切相關。

科學家分析了超過 6000 多名雙胞胎的血液樣本，在對同卵雙胞胎之間進行比較後發現，如果 C-glyTrp 的代謝水平較高，則對應著出生時人的體重較低。由於同卵雙胞胎有著相同的基因，這表明，C-glyTrp 的代謝水平的不同是受子宮內營養和條件的不同所改變的。

在以往的研究中已經證實，出生時人體的體重是一種決定人健康和老化的重要因素。因此，科學家們相信，C-glyTrp 的代謝水平，可以反映人在成年以後的衰老速度。

這項實驗研究的主導者、來自倫敦大學國王學院的教授蒂姆·斯佩克特（Tim Spector）表示，科學家們很久就認識到，一個人在出生時的體重是中老年健康程度的一個重要的決定因素。人出生時體重較輕，到老年將更容易患與年齡相關的疾病。

進一步的研究結果顯示，基因所控制的 C-glyTrp 的代謝水平可以通過表觀遺傳學修改。表觀遺傳學修改要達到的是影響表型而不改變基因型，亦即不改變遺傳信息而導致一種細胞遺傳性質改變。即是通過環境因素將基因打開或關閉，並改變它們的活動。表觀遺傳的改變可能會影響一個人一生的新陳代謝，進而影響與年齡有關的疾病的易感性。

研究組另一成員，同樣來自倫敦大學國王學院的安娜·巴爾德斯(Dr Ana Valdes) 博士認為，人體衰老是受遺傳、生活方式和環境因素等影響的一個過程，基因只起部份作用。當她談到本次研究時說，這次研究首次使用血液和表觀遺傳學變化分析，鑑定了一種新的代謝物對出生體重和衰老速度之間的關係。她表示，出生體重影響了分子機制，這將幫助我們瞭解在子宮內的低營養如何改變了分子路徑導致人更快地衰老，在 50 年後患與年齡相關疾病的可能性更高。她補充說，瞭解在老齡化過程中所涉及的分子路徑，最終可能會為未來的療法來治療與年齡有關的疾病鋪平道路。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Metabolomic markers reveal novel pathways of ageing and early development in human populations

Source: Int J Epidemiol. 2013 Jul 8. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1093/ije/dyt094

Full text: [全文瀏覽](#)

四、再生醫學新發展 科學家製造心臟【台灣醒報 2013/07/11】

來自德州休士頓心臟研究中心的主任朵麗絲·泰勒，曾經成功製造出老鼠的心臟，在最近的《自然》科學研究雜誌受訪時表示，她正進行人類心臟製造的研究。如果朵麗絲·泰勒的研究成功，將對等待心臟移植的患者產生莫大的幫助。

朵麗絲·泰勒是再生醫學領域的專家，她的研究包括利用患者自身的細胞製造出自己的器官，好處在於不會產生排斥的現象。

再生醫學是一項巨大的挑戰，目前的技術已經可以培養結構相對簡單的氣管及膀胱，但朵麗絲·泰勒與她的研究團隊已經率先培育出老鼠的心臟，且正在進行人類心臟的培養研究。

她的研究做法是先建立心臟的立體模組，在生物死後不久，將一個特殊的洗滌劑注入主動脈，大約一周後，洗滌劑會將心臟的所有細胞沖洗掉，只留下膠原蛋白和其他結構性蛋白，這便是心臟的立體模組。模組不一定要由人類的心臟製造，豬的心臟也可以。

其次，填入人類的細胞，這需要精準地選擇細胞的種類與數量。當把最適當的細胞移植進模組後，細胞會開始紮根生長。為了讓細胞可以按照正確的路徑分裂，還需要一些媒介的刺激，像是氧氣及生長因子等。

最後的步驟，同時也是最困難的，研究人員需把培養出來的心臟移植進人體，並且要能發揮功能。如果這顆心臟的血管有一點點的缺陷，移植進人體後很有可能產生凝血反應，造成致命的後果。

在美國，每年約有 3,500 名患者等待進行心臟移植手術，如果朵麗絲·泰勒的研究成功，將不只是再生醫學的重大突破，更是器官移植患者的一大福音。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Tissue engineering: How to build a heart.

Source: Nature. 2013 Jul 4;499(7456):20-2

DOI: 10.1038/499020a

Full text: [全文瀏覽](#)

五、研究：小孩晚睡 恐變笨【台灣新生報 2013/07/10】

晚睡降低兒童智商。英國倫敦大學研究，沒有規律睡眠時間，或九點以後才睡覺的孩子，大腦學習能力會降低，規律與充足睡眠的孩子，智商分數則比較高，大腦在幼兒時期迅速發展，孩子有規律的生活作息，才能讓大腦穩定成長，維持良好的學習能力。

研究團隊收集超過一萬一千名七歲的孩子，統計他們的睡眠時間與智商，發現有一半以上的兒童在七點半到八點半就會就寢，沒有規律睡眠時間的孩子，閱讀、數學、空間的測驗成績，都比同年紀的兒童差，女童又比男童分數更低，研究者建議，家長給孩子充足睡眠，大腦才會穩定發展。

研究學者克沙教授表示，沒有良好睡眠習慣，背後可能隱含複雜問題，許多睡眠不規律的孩子，很多來自社會弱勢家庭，家人生活作息混亂，孩子可能跟著一起看電視、上網，破壞孩子應有的規律睡眠，父母也不會督促孩子規律就寢，小孩的睡眠時間如同大人不正常，讓大腦發展受到嚴重阻礙。

英國兒童健康皇家學院羅伯特博士說，研究結果顯示睡眠與大腦發展有關，但隱藏深厚的意涵，兒童的家庭問題，左右他們是否能規律睡眠，間接影響學習能力，往後的在學表現也會受到牽連，所以不論任何家庭背景的孩子，家長都應該給孩子良好的睡眠時間，讓他們發展良好的學習能力。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Time for bed: associations with cognitive performance in 7-year-old children: a longitudinal population-based study

Source: J Epidemiol Community Health. 2013 Jul 8 [Epub ahead of print]

DOI: 10.1136/jech-2012-202024

Full text: [全文瀏覽](#)

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結
相關資料亦歡迎至成大醫分館醫藥新知廣場公佈欄參閱
任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務或

E-mail: medref@libmail.lib.ncku.edu.tw

成大醫分館 參考服務 彙整

注意：此封通知由系統自動發送，請勿直接回覆，聯繫醫分館可透過上述電話與 Email，謝謝您。