

【成大醫分館 11 月(上)醫學新知與延伸閱讀】

下列醫學新知訊息與[延伸閱讀]提供您參考，延伸閱讀文章歡迎利用醫分館紙本期刊與電子期刊：

[一、研究：左撇子 較易患精神疾病](#)

[延伸閱讀] Article: Left-Handedness Among a Community Sample of Psychiatric Outpatients Suffering From Mood and Psychotic Disorders.

[二、攝取澱粉食物 更年期後乳癌風險增](#)

[延伸閱讀] Article: Associations of bread and pasta with the risk of cancer of the breast and colorectum.

[三、自閉症兒 嬰兒期即出現徵兆](#)

[延伸閱讀] Article: Attention to eyes is present but in decline in 2–6-month-old infants later diagnosed with autism.

[四、劍橋找到 ACE 抑制劑與腎衰竭有關的證據](#)

[延伸閱讀] Article: ACE Inhibitor and Angiotensin Receptor-II Antagonist Prescribing and Hospital Admissions with Acute Kidney Injury: A Longitudinal Ecological Study.

[五、延緩失智症 第 2 語言助激盪腦力](#)

[延伸閱讀] Article: Bilingualism delays age at onset of dementia, independent of education and immigration status.

《詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....》

一、研究：左撇子 較易患精神疾病【台灣醒報 2013/11/01】

左撇子患精神分裂症的機率遠高於常人！美國耶魯大學最近一項研究顯示，儘管左撇子只占總人口的 10%，卻佔了「精神分裂症」及「分裂情感障礙」患者總人數的 40%。研究員說，大腦的變化讓一些人變成左撇子，而此物理現象也可能導致精神疾病的產生。

世界上有許多著名的左撇子，包括英國威廉王子，美國總統歐巴馬，英國首相卡麥隆，美國影星妮可基嫻和安潔莉娜裘莉。前美國總統布希及柯林頓也能用左手寫字，雷根則是能常靈巧的用左右雙手寫字。另外，蘋果麥金錫電腦的 5 位設計

師有 4 位是左撇子。

根據耶魯大學研究團隊的調查，「精神分裂症」及「分裂情感障礙」病患中有 40% 是左撇子，而「憂鬱症」和「躁鬱症」的患者中只有 11% 是左撇子。

此研究結果吻合「左腦及右腦分別促成不同類型精神病」的假設。英國卡迪夫大學的精神病學家克拉多克教授說，此研究顯示，嚴重的精神疾病如精神分裂症，其發病原因不是只在「心裡」，大腦和身體的物理條件也可能導致發病。

儘管如此，研究員指出，大多數的精神分裂症患者不是左撇子，且大多數的左撇子也不會患精神分裂症。

左撇子在 18 和 19 世紀被視為一種「殘障」，學校教師對左撇子進行嚴厲的懲處，或將其左手綁在身後，以訓練他們使用「正確的手」。但是今日已愈來愈多人發現，左撇子的創造力及技術能力強，在藝術家、音樂家和運動員中所占比例甚高。

此研究發表在網路上的《聖賢開放》期刊（Sage Open）。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Left-Handedness Among a Community Sample of Psychiatric Outpatients Suffering From Mood and Psychotic Disorders.

Source: SAGE Open 2013 3.

DOI: 10.1177/2158244013503166

Full text: [全文瀏覽](#)

二、攝取澱粉食物 更年期後乳癌風險增【華人健康網 2013/11/06】

乳癌是女性好發的癌症中排名高居不下的病症，對於乳癌發生的原因，國內外也都有過不少相關研究報告，過去刊登在「美國臨床營養期刊」的研究報告曾發現澱粉、甜食類的食物，可能與乳癌風險有關。近日在多倫多與米蘭學者共同發表的研究中更進一步指出，更年期後的婦女，攝取三明治、麵包類食物，在乳癌風險上比其他人來得高出近 60% 的比例。

根據英國《每日郵報》報導指出，食物的升糖指數（GI 值）高低，影響了女性乳癌發生、復發的機率，多倫多大學及米蘭大學針對了不限年齡、共 1 萬 1 千名的義大利人進行調查研究，其中有 4500 名患有乳癌或是大腸直腸癌，另外 6700 名則為健康人士，作為對照組。

升糖指數 GI 值 影響雌激素水平

調查結果發現，在更年期後的 55~64 歲婦女中，攝取麵包等精緻澱粉類型食物的組

別，在罹患乳癌的機率上增加了 60%；另外，體重有過重超標的人，乳癌風險也高出 45%。不過同樣是澱粉類，飲食中選擇吃義大利麵而非麵包、吐司類的人，在乳癌罹患率上卻沒有明顯增加的趨勢。

刊於「腫瘤學年鑑」(Annals of Oncology) 的此份研究報告歸咎其原因，指出麵包這類精緻澱粉升糖指數較高，所以同時也刺激了女性雌激素水平上升，進而致使乳癌風險提高。

過度肥胖也是間接因素

在探討精緻澱粉類與乳癌風險之間的關係時，另外一個可能的因素就是高 GI 質的食物通常都屬於高熱量、高脂肪的飲食，澱粉類食物也會刺激胰島素分泌，造成血糖快速升高，因此也特別容易胖。

加州癌症預防學會 (Cancer Prevention Institute of California) 研究科學家克拉克 (Christina Clarke) 也曾針對此種結果提出看法，表示雖然目前還沒有證實某種單一因素與乳癌風險之間的關連，但這些發現可鼓勵民眾注意均衡飲食，包括限制精緻碳水化合物的攝取，改吃優良蛋白質、好的脂肪和高纖穀物等。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Associations of bread and pasta with the risk of cancer of the breast and colorectum.

Source: Ann Oncol. 2013 Oct 22. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1093/annonc/mdt383

Full text: [全文瀏覽](#)

三、自閉症兒 嬰兒期即出現徵兆【中央社 2013/11/08】

根據 1 項最新研究，孩童是否罹患自閉症在 3 歲以前，最早在 2 個月嬰兒時期即可發現。

美國艾莫瑞大學 (Emory University) 醫學院對 59 名自閉症高危險群嬰兒 (他們有終身殘疾的手足)，及 51 名自閉症低危險群嬰兒進行追蹤調查，一直到他們 3 歲、可以進行自閉症的檢測為止。

結果檢測出 13 名兒童患有自閉症或亞斯柏格症候群，11 名是男孩、2 名是女孩。

這篇發表在知名科學期刊「自然」(Nature) 的報告指出，那些被診斷罹患自閉症的幼童，早在 2 個月大時，觀看有人與人之間自然互動的錄影帶時，注視其他人眼睛的注意力就開始逐步降低。

負責這項研究的瓊斯博士 (Dr Warren Jones) 指出，研究結果顯示，在嬰兒幾個月大

時就可以查覺出自閉症的一些跡象，這是第 1 個能這麼早就診斷自閉症的研究。

瓊斯說，嬰兒眼神交會的情況減少，須由精密的科技檢測，一般父母難以察覺，如果父母擔心自己的寶貝可能罹患自閉症，應該前往小兒科就醫檢查。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Attention to eyes is present but in decline in 2–6-month-old infants later diagnosed with autism.

Source: Nature. 2013 Nov 6. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1038/nature12715.

Full text: [全文瀏覽](#)

四、劍橋找到 ACE 抑制劑與腎衰竭有關的證據【聯合報 2013/11/08】

英國每日郵報 7 日報導，英國劍橋大學團隊發表於「公共科學圖書館期刊」的研究顯示，研究團隊找到高血壓患者服用的「血管收縮素轉換酶（ACE）抑制劑」及其相關藥丸與急性腎衰竭有關的「強烈證據」，但未證實 ACE 抑制劑與急性腎衰竭的直接關係。

英國至少有五百萬人服用 ACE 抑制劑，多數為高血壓患者。目前已有 30% 的患者死於急性腎衰竭。

主導研究的沛恩博士建議服用這款藥品的患者先向醫師諮詢，並抽血檢驗。腎臟科醫師瑞貝卡·沙金說，整體而言，藥品幫助病患康復的比例大過讓人罹病的風險。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: ACE Inhibitor and Angiotensin Receptor-II Antagonist Prescribing and Hospital Admissions with Acute Kidney Injury: A Longitudinal Ecological Study

Source: PLoS One. 2013 Nov 6;8(11):e78465

DOI: 10.1371/journal.pone.0078465

Full text: [全文瀏覽](#)

五、延緩失智症 第 2 語言助激盪腦力【台灣醒報 2013/11/10】

學習雙語不只是教育趨勢，更能延後失智症的發病年齡！印度尼扎姆醫學科學研究所與英國愛丁堡大學團隊最近發表於醫學期刊《神經學》的研究證實，雙語有助於

延緩失智症病發。

研究人員找來 648 名平均 66 歲的失智症患者，其中有 391 人能夠流利地使用 2 種以上的語言，另有 14% 的患者是文盲。研究人員比對他們日常使用語言的習慣，以及失智症病程間的關聯，結果發現不論識字與否，「雙語者」失智症發病的年齡，平均比起只說 1 種語言的患者晚了 4 年半。但研究也指出，能說 3 種以上的語言，對延緩失智症沒有進一步的幫助。

「這是有史以來，針對雙語與失智症的關係，規模最大的研究。」尼扎姆醫學科學研究所的蘇瓦爾納阿拉迪表示，使用雙語能夠延緩失智症的原因，可能是因為大腦必須頻繁地在雙語之間「切換」，使負責「執行功能」，也就是負責整合及控制其他認知功能的腦區較為發達，因而延遲了大腦的退化。

加拿大多倫多約克大學團隊於 2010 年發表的研究指出，在日常生活中使用雙語給了「執行功能」腦區絕佳的訓練機會；由於不同的語言在組成邏輯與發音方式上都存在差異，雙語者使用其中一種語言時，「執行功能」腦區必須有效率地排除另一種語言的所有使用概念，才能避免錯亂。

另一方面，使用雙語需要「動腦」的程度高於單一語言，也被認為與「功能性認知儲備」有關，也就是大腦的運作能力是能夠被「儲存」的，「存款」越多，退化的速度就越慢。

許多醫學研究都指出，高等教育的訓練、高度思考取向的工作，甚至需要腦力激盪的休閒活動，都有助於提升大腦的「活性」，增加認知儲備的功能性，雖然無法避免失智症的發生，卻可以達到延遲的效果。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Bilingualism delays age at onset of dementia, independent of education and immigration status.

Source: Neurology. 2013 Nov 6. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1212/01.wnl.0000436620.33155.a4

Full text: [全文瀏覽](#)

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結
相關資料亦歡迎至成大醫分館醫藥新知廣場公佈欄參閱
任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務或 E-mail:

medref@libmail.lib.ncku.edu.tw

成大醫分館 參考服務彙整

注意：此封通知由系統自動發送，請勿直接回覆，聯繫醫分館可透過上述電話與 Email，謝謝您。