

【成大醫分館 12 月(下)醫學新知與延伸閱讀】

您好：

下列醫學新知訊息與[延伸閱讀]提供您參考，延伸閱讀文章歡迎利用醫分館紙本期刊與電子期刊：

[一、適度喝酒 有助增強免疫反應抗感染](#)

[延伸閱讀] Article: Moderate alcohol consumption enhances vaccine-induced responses in rhesus macaques.

[二、每日一蘋果 降低慢性病風險](#)

[延伸閱讀] Article: A statin a day keeps the doctor away: comparative proverb assessment modelling study..

[三、多攝高脂干擾生理節奏](#)

[延伸閱讀] Article: Reprogramming of the circadian clock by nutritional challenge.

[四、紅黴素可治乾眼症](#)

[延伸閱讀] Article: Effect of Azithromycin on Lipid Accumulation in Immortalized Human Meibomian Gland Epithelial Cells.

[五、抗憂鬱劑無助改善原因不明胃輕癱](#)

[延伸閱讀] Article: Effect of Nortriptyline on Symptoms of Idiopathic Gastroparesis.

《詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....》

一、適度喝酒 有助增強免疫反應抗感染【台灣新生報 2013/12/18】

又到了年終吃尾牙時節，難免喝點酒助興，事實上，適度喝點酒並非壞事，美國加州大學河濱分校免疫學研究團隊進行動物實驗發現，適度喝酒有助增強免疫反應，對抗感染，還能增強疫苗免疫反應提升保護效果。

這項研究於昨（十七）日發表於「疫苗」醫學期刊。研究人員指出，透過這項研究，或許可讓人更了解免疫系統運作過程。流感疫苗對部分年長者效果並不好，未來或可找到方法提升疫苗保護力。

研究首席作者生物醫學副教授伊爾涵·麥少迪表示，過去發現，長時間適度飲酒的人死亡率比較低。這次非人類靈長類動物實驗則顯示，適度喝酒有助提升疫苗

免疫反應。

研究人員訓練十二隻恆河猴子學習自己喝酒，為這些猴子注射預防天花疫苗，所有猴子都能喝水、吃東西。結果發現，經過九個月後，猴子像人類一樣，酒精攝取量出現明顯差異。有些猴子喝很多酒，有些猴子則只是適量喝點酒。喝很多酒的猴子，疫苗效果大為減弱，不過適度喝酒的猴子疫苗效果則提升不少。研究人員認為，適量喝點酒或可提升身體免疫反應，不過大量喝酒，非常容易對身體造成不利影響。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Moderate alcohol consumption enhances vaccine-induced responses in rhesus macaques.

Source: Vaccine. 2013 Dec 17;32(1):54-61. Epub 2013 Nov 6.

DOI: 10.1016/j.vaccine.2013.10.076.

Full text: [全文瀏覽](#)

二、每日一蘋果 降低慢性病風險【台灣醒報 2013/12/20】

「一天一蘋果，醫生遠離我」的古諺，在最新研究中又再度獲得證實。英國牛津大學研究發現，50歲以上民眾每天吃一顆蘋果，可以避免8千人死於心血管疾病。專家認為，日常飲食多攝取蔬果的確有益人體健康，但目前已經在服藥的人，千萬別因此貿然停藥。

牛津大學研究者以每天服用「司他汀類」(Statins)藥物的民眾與每天吃蘋果的民眾進行對照分析，並從模組推算兩者可減少50歲以上民眾死於心臟病或中風的人數，結果發現每天服用司他汀類藥物的人，可因此減少死於心血管疾病人數達9400人；但如果每天吃蘋果，同樣可以減少8500人死亡。

除了數據相差不遠外，服用藥物還可能有副作用。研究者發現，每天服用司他汀類藥物，可能額外造成1千多人出現「肌肉病變」(myopathy)，糖尿病例則多出1萬多人。因此，英國中風協會研究部副主任寇爾曼表示，民眾的確可以從均衡的飲食獲得益處，他說，「蘋果是抗氧化物與類黃酮的天然來源，這些成分都有益人體健康。研究證實，搭配蔬菜水果的健康飲食內容中，吃一顆蘋果便可以降低中風或心臟疾病的風險。」

研究者布里吉斯表示，「只要在飲食內容上做些改變，就可以產生如此的效果，雖然已經服藥的民眾無需因此停藥，但是一般人多吃水果總是好的。」

英國心臟基金會代表特博德表示，「水果有益健康，但是千萬別以水果取代司他汀類藥物，因為這次研究結果已經指出可以減少死亡。」

根據統計，目前約有800萬英國人每天服用司他汀類藥物，如果其他500萬人同

樣服用該藥物，則一年可以再避免 2 千人死於心血管疾病。不過專家擔心藥物可能產生其他副作用，包括失眠甚至肺部異常。

本次研究結果刊登在《英國醫學期刊》期刊。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: A statin a day keeps the doctor away: comparative proverb assessment modelling study.

Source: BMJ 2013;347:f7267. (Published 17 December 2013)

DOI: 10.1136/bmj.f7267.

Full text: [全文瀏覽](#)

三、多攝高脂干擾生理節奏【台灣新生報 2013/12/23】

身體中有些分子代謝專門控制內在生理時鐘運作，進而調節肝臟代謝功能，美國最新研究發現，食用高脂食物可能干擾這一連串生理時鐘分子代謝過程，進一步影響肝臟代謝功能。一旦生理節奏受到干擾，便可能造成糖尿病、肥胖、高血壓等多種代謝疾病困擾。

美國加州大學爾灣分校研究團隊近日在「細胞」期刊發表上述研究。研究團隊也發現，如果飲食恢復均衡、營養，改成低脂飲食，少吃點脂肪，生理節奏就能恢復正常。這代表生理時鐘也會受飲食影響，只要調整飲食，就能讓生理時鐘運作、新陳代謝功能變得更健康。

研究作者解釋，人體生理時鐘對器官生理機能運作非常重要。生理時鐘會隨著外在環境變化，當白日、夜晚時間改變，生理時鐘會隨時做調整，以因應這些變化。當這些生理節奏受到干擾，身體健康就會大受影響。人體最多有百分之十五基因受生理時鐘白天、夜晚模式影響，而其中有些基因與肝臟代謝過程大有關聯。

研究人員發現，高脂飲食會影響調節生理時鐘基因「CLOCK : BMAL1」，且高脂飲食也會促使某些基因變得過度活躍、震盪，進而造成發炎反應，並導致脂肪組織形成。

研究人員未來想進行更多的研究，以了解高脂飲食是否也會對脂肪組織、大腦、血液生理時鐘運作產生其他影響。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Reprogramming of the circadian clock by nutritional challenge.

Source: Cell. 2013 Dec 19;155(7):1464-78.

DOI: 10.1016/j.cell.2013.11.034.

Full text: [全文瀏覽](#)

四、紅黴素可治乾眼症【台灣新生報 2013/12/25】

乾眼症是很普遍的一種眼科疾病，而眼瞼瞼板腺功能異常常會引起乾眼症，為乾眼症主因之一。美國食品藥物管理局目前並沒有核准任何藥物可治療瞼板腺功能異常。美國研究團隊最新研究發現，利用抗生素「紅黴素」(Azithromycin) 或可幫助治療瞼板腺功能異常所造成的乾眼症。

美國斯格本斯眼科研究所、麻州眼科醫醫院與哈佛大學醫學院研究團隊近日發表上述研究。

研究首席作者美國斯格本斯眼科研究所、哈佛大學醫學院博士後研究員劉洋 (YangLiu, 音譯) 表示，研究顯示，有一種稱為「紅黴素」的抗生素藥物可直接刺激人類眼瞼瞼板上皮細胞，改善眼瞼瞼板腺功能。研究成果已發表於線上版「美國醫學會-眼科醫學期刊」(JAMA Ophthalmology)。

在臨床觀察上，結果非常明顯，在美國，目前大多使用紅黴素治療瞼板腺功能異常，不過都是適應症外用藥，代表美國食品藥物管理局還沒有針對這種藥物在治療瞼板腺功能異常上進行效果評估，現在也還沒有核准這種藥物用於治療瞼板腺功能異常。

紅黴素這種藥物通常用於對抗感染、對抗細菌入侵，醫界認為這種藥物有效是在於藥物可能抑制瞼板腺功能異常相關發炎反應，或阻止眼瞼細菌孳生。

研究資深作者大衛·沙利文表示，研究結果顯示，紅黴素會直接作用於瞼板上皮細胞，刺激細胞分化，這樣就能增加油脂分泌數量，並改善皮脂腺全漿分泌。

研究人員期待美國食品藥物管理局可以核准醫界使用紅黴素治療瞼板腺功能異常所造成的乾眼症，讓更多患者受惠。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Effect of Azithromycin on Lipid Accumulation in Immortalized Human Meibomian Gland Epithelial Cells.

Source: JAMA Ophthalmol. 2013 Dec 19. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1001/jamaophthalmol.2013.6030.

Full text: [全文瀏覽](#)

五、抗憂鬱劑無助改善原因不明胃輕癱【台灣新生報 2013/12/26】

美國最新研究發現，原因不明胃輕癱患者若使用三環類抗憂鬱藥物「去甲替林」(Nortriptyline) 進行治療，持續十五星期，症狀改善效果並沒有比安慰劑來得

好，代表這種藥物無法有效改善原因不明胃輕癱症狀。

這項研究已於昨（二十五）日發表於「美國醫學會期刊」（JAMA）。

當胃部肌肉、控制肌肉神經出現異常，導致胃部肌肉停止工作，就會造成胃輕癱。一旦出現胃輕癱這種問題，胃部食物研磨、消化就會受到阻礙，導致食物研磨、消化不完全，胃部排空時間也會延長，食物從胃部到腸道的時間會拉長。

對醫師來說，胃輕癱症狀很難處理，只有少數幾種治療方法可行，且目前缺乏嚴格臨床實驗針對這種疾病做研究。有人認為，患者之所以產生噁心、疼痛等症狀，可能是因為某些神經變化所導致。而三環類抗憂鬱藥物通常用於治療噁心、嘔吐、腹痛等症狀，特別是這些症狀很難治療時，就會考慮使用這種藥物，而這種藥或許可以幫助治療胃輕癱不適。

共有一百三十名胃輕癱患者參與研究計畫。研究作者將患者分成兩組，一組使用「去甲替林」藥物，另一組則使用安慰劑。每用藥三周，就會逐漸增加藥物劑量。研究人員再評估患者症狀減輕程度。

研究結果發現，兩組改善程度並沒有明顯差異，無論是噁心、腹脹等症狀，兩組改善程度所差無幾。研究人員認為，從研究結果來看，低劑量三環類抗憂鬱藥物治療胃輕癱效果很值得存疑。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Effect of Nortriptyline on Symptoms of Idiopathic Gastroparesis.

Source: JAMA. 2013 Dec 25;310(24):2640-2649.

DOI: 10.1001/jama.2013.282833.

Full text: [全文瀏覽](#)

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結

相關資料亦歡迎至成大醫分館醫藥新知廣場公佈欄參閱

任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務或 E-mail:

medref@libmail.lib.ncku.edu.tw

成大醫分館 參考服務彙整

注意：此封通知由系統自動發送，請勿直接回覆，聯繫醫分館可透過上述電話與 Email，謝謝您。