

成大醫分館 2 月(下)醫學新知與延伸閱讀—吃燒烤、油炸肉類 易失智；孕婦用乙醯胺酚止痛 孩子恐過動；對伴侶愛恨交加 不利心臟健康；研究員：荷爾蒙引爆金融危機；最新研究：乳腺癌 X 光篩查 無助減少死亡率

## 【成大醫分館 2 月(下)醫學新知與延伸閱讀】

您好：

下列醫學新知訊息與[延伸閱讀]提供您參考，延伸閱讀文章歡迎利用醫分館紙本期刊與電子期刊：

### [一、吃燒烤、油炸肉類 易失智](#)

[延伸閱讀] Article: Oral glycotoxins are a modifiable cause of dementia and the metabolic syndrome in mice and humans.

### [二、孕婦用乙醯胺酚止痛 孩子恐過動](#)

[延伸閱讀] Article: Acetaminophen Use During Pregnancy, Behavioral Problems, and Hyperkinetic Disorders.

### [三、對伴侶愛恨交加 不利心臟健康](#)

[延伸閱讀] Article: Spousal Relationship Quality and Cardiovascular Risk Dyadic Perceptions of Relationship Ambivalence Are Associated With Coronary-Artery Calcification.

### [四、研究員：荷爾蒙引爆金融危機](#)

[延伸閱讀] Article: Cortisol shifts financial risk preferences.

### [五、最新研究：乳腺癌 X 光篩查 無助減少死亡率](#)

[延伸閱讀] Article: Twenty five year follow-up for breast cancer incidence and mortality of the Canadian National Breast Screening Study: randomised screening trial.

《詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....》

### **一、吃燒烤、油炸肉類 易失智【台灣新生報 2014/2/26】**

美國研究人員表示，在烤箱或以燒烤、油炸等方式烹調肉類，產生的化學反應可能增加罹患失智症的風險。英國廣播公司（BBC）報導，糖化終產物（AGES）與第 2 型糖尿病等疾病有所關聯。

餵食高 AGES 飲食的老鼠，腦部逐漸累積有害蛋白質，對認知功能造成傷害。專家表示，研究結果「具說服力」，但「尚不明確」。蛋白質或脂肪和糖類產生作用時會形成 AGES，可能自然產生或在烹煮過程中產生。

紐約西奈山醫學院（ISMMS）研究人員試驗了 AGES 對老鼠與人類帶來的影響。動物實驗顯示，高 AGES 飲食會影響腦部化學物質。研究結果刊載於美國「國家科學院學報」（PNAS）。實驗鼠攝取高 AGES 後，在體力與思考任務上表現較差。針對超過 60 人所進行的短期研究也顯示，血液中含高濃度 AGES 與認知衰退有關連。研究總結：「我們認為年紀相關失智症可能和高 AGES 有因果關係。」

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Oral glycotoxins are a modifiable cause of dementia and the metabolic syndrome in mice and humans.

**Source:** Proc Natl Acad Sci U S A. 2014 Feb 24. [Epub ahead of print]

**DOI:** 10.1073/pnas.1316013111

**Full text:** [全文瀏覽](#)

## 二、孕婦用乙醯胺酚止痛 孩子恐過動【中央社 2014/2/26】

過去向來認為孕婦可以放心服用含乙醯胺酚（acetaminophen）的常用止痛藥，然而新研究指出，孕期服用乙醯胺酚可能增加寶寶日後罹患注意力不足過動症風險。專家表示這項結果還需要更多研究證實，不過研究為全球過動兒增加，點出可能原因。

研究顯示，和沒有服用含乙醯胺酚止痛藥的孕婦相比，孕期服用乙醯胺酚，日後孩子診斷出嚴重過動症的風險增加 37%，獲開處方藥治療注意力不足問題的風險提高 29%，7 歲前出現注意力不足過動症行為的風險高出 13%。

過去研究顯示，乙醯胺酚可能干擾正常的荷爾蒙功能，並可能影響胎兒腦部發育，這種止痛藥也可能些微提高男孩罹患隱睪症的風險。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Acetaminophen Use During Pregnancy, Behavioral Problems, and Hyperkinetic Disorders.

**Source:** JAMA Pediatr. 2014 Feb 24. [Epub ahead of print]

**DOI:** 10.1001/jamapediatrics.2013.4914.

**Full text:** [全文瀏覽](#)

### 三、對伴侶愛恨交加 不利心臟健康 【路透社 2014/2/23】

新研究指出，對伴侶同時存有正負感受，可能增加心臟疾病風險。猶他大學（University of Utah）心理學家伍契諾（Bert Uchino）說：「研究結果有趣的地方在於，只有在夫妻雙方都對彼此又愛又恨時，才會增加心臟疾病風險。」

伍契諾說，夫妻健康是「相互依賴」的，它非關一方的言或行，而在於兩人在婚姻關係中的互動。研究發表在「心理科學」（Psychological Science）期刊。

伍契諾表示，過去研究主要檢視伴侶間「正面」或「負面」感受對健康的影響，但事實上，大多數婚姻同時存在正負情緒。

研究對象是 136 對平均年齡 63 歲的夫妻，婚齡平均 36 年。受試者透過問卷評估對伴侶的感受，像是自己在需要建議、支持或協助時，對方是義不容辭還是令人失望等等，再由研究人員將答案轉換為「正面」或「負面」分數。約 3 成夫婦對婚姻的看法正面，約 7 成正反情緒都有，也就是研究人員所謂的「矛盾情緒」。

研究團隊發現，夫妻雙方都對彼此有矛盾情緒的人，心臟動脈有明顯較多的鈣質堆積，這會增加心臟疾病風險。研究人員表示，在一段存有矛盾情緒的關係中，「你比較不可能向對方尋求支持，若你的伴侶對你也有相同感受，他也比較不可能向你求助」。研究說，不僅僅接受協助有助心理健康，提供對方情感支持也顯示有益；但若情況是一方試圖提供支持，但卻不確定對方是否喜歡時，對兩人都沒好處。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Spousal Relationship Quality and Cardiovascular Risk Dyadic Perceptions of Relationship Ambivalence Are Associated With Coronary-Artery Calcification.

**Source:** Psychol Sci. 2014 Feb 5. [Epub ahead of print]

**DOI:** 10.1177/0956797613520015

**Full text:** [全文瀏覽](#)

### 四、研究員：荷爾蒙引爆金融危機 【中央社 2014/2/26】

研究人員宣稱，造成有史以來最大金融危機的禍首可能是荷爾蒙。市場營業員在問題出現時，可能因體內分泌腎上腺皮質醇（cortisol）而不願冒險，引發了連鎖效應，導致嚴重的金融危機。

皮質醇是 1 種壓力荷爾蒙，在身體高度緊張或情況不確定時，會由腎上腺分泌。這種激素會將葡萄糖和游離脂肪酸釋放到血液中，來為人體可能採取的因應行動預作準備。

皮質醇也會抑制在危機情況下不須運用的身體功能，比如消化、生育和免疫系統。然而一旦壓力轉為長期，比如在長時間的金融危機期間，皮質醇升高就可能使學習能力受損、焦慮增加，最終導致憂鬱。

英國「每日電訊報」(Daily Mail)報導，劍橋大學賈吉商學院(Cambridge Judge Business School)和代謝科學研究所(Institute of Metabolic Science)的研究人員已證明，個人金融風險偏好起伏頗大，這些起伏可能與荷爾蒙效應有關。

相關研究報告刊登在「國家科學院學報」(Proceedings of the National Academy of Sciences)上，可根本改變我們對風險的理解。

報告中說，迄今包括各銀行使用的幾乎每 1 種金融和經濟模型都根據 1 個假設，即營業員的個人風險偏好在整個市場循環中維持不變。

先前針對倫敦金融城營業員所進行的研究發現，在市場動盪加劇的 2 週期間，營業員體內的皮質醇增加了 68%。

如今針對 36 名自願者進行的研究發現，皮質醇上升初期對行為的影響不大，但若如同營業員般地長時間居高不下，就會使冒險的意願大減，這時人們為獲得較高報酬而願承擔額外風險的「風險溢價」，會降低 44%。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Cortisol shifts financial risk preferences.

**Source:** Proc Natl Acad Sci U S A. 2014 Feb 18. [Epub ahead of print]

**DOI:** 10.1073/pnas.1317908111

**Full text:** [全文瀏覽](#)

## 五、最新研究:乳腺癌 X 光篩查 無助減少死亡率【大紀元 2014/2/20】

近年來醫生們一直建議女性從中年開始每年應做乳腺癌 X 光篩查，以盡早發現乳腺癌，並把這一措施作為降低乳腺癌死亡率的有效手段。不過，據紐約時報 12 日報導，一篇發表在《英國醫學雜誌》(BMJ)上的最新研究顯示，定期進行乳腺癌 X 光篩查並未能明顯減少乳癌死亡率。11 日公佈在《英國醫學雜誌》上的這一最新研究「並未發現 X 光篩查降低乳腺癌死亡率的證據，無論研究對象是 40~49 歲的婦女，或 50~59 歲的婦女」。這項研究是近十年來關於乳腺癌篩查的爭論的最新論據。該論文作者是加拿大多倫多大學醫學院退休教授康納利雅·貝納斯醫生。

英國牛津大學的研究人員稱，雖然女性乳腺癌死亡率 1980 年代來一直在穩步下降，但並沒有證據顯示定期進行乳腺癌篩查是死亡率下降的原因，因為研究發現，如果癌症本身是侵略性的，不論發現的早晚，都可能是致命的。

每年的 X 線篩查不但不能降低乳腺癌死亡率，而且由於誤檢而導致沒有乳腺癌的女性不得不經歷痛苦的放療、化療過程，甚至被切除乳房。貝納斯醫生說，22%在乳房拍片年檢中被查出乳腺癌並接受了乳腺癌治療的女性本來不需要接受癌症治療。

參與該項研究的加拿大醫學研究人員，在 25 年間對 9 萬名女性進行跟蹤研究，他們把參加上述研究項目的 40 歲到 49 歲的女性，隨機性的分成兩組進行跟蹤調查。第一組在 5 年之內每年接受乳房拍片檢查，在 50 歲之後每年由醫生進行觸摸式乳房檢查，第二組女性則沒有乳房拍片年檢、只在每年由醫生進行觸摸式乳房檢查。

研究顯示，接受拍片年檢的女性群體中有 3,250 人被查出患上乳腺癌，死亡人數是 500 人，而在只接受觸摸式乳房年檢的女性群體中有 3,133 人被診斷出乳腺癌，死亡人數是 505 人。得出結論:查出乳腺癌和由於乳腺癌而死亡的女性人數在上述兩組女性中幾乎相等。

貝納斯醫生表示，近年來針對乳腺癌的診斷和治療技術都有了很大的改善，一旦被查出患有乳腺癌，婦女們都能夠得到妥善的治療。這可能是導致接受乳房拍片年檢的女性和沒有做乳房拍片年檢女性的乳腺癌死亡率相同的原因。

專家呼籲篩查政策應重新審核

歐美等發達國家，乳腺癌發病率一直佔女性惡性腫瘤首位。由醫學專家組成的美國預防服務工作組曾建議 40 歲以後的女性每一兩年就要做一次乳房 X 線篩查，2009 年後建議 50~74 歲的女性兩年做一次。然而，定期乳腺癌篩查的有效性相當一段時間以來引起激烈爭論。

貝納斯表示，醫生們過去多年建議絕經期前後的女性做乳腺癌拍片年檢並沒有錯，不過，他也呼籲有關機構儘快重新審核現在實行的對中、老年女性進行普遍乳房拍片年檢的政策。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Twenty five year follow-up for breast cancer incidence and mortality of the Canadian National Breast Screening Study: randomised screening trial.

**Source:** BMJ. 2014 Feb 11;348:g366.

**DOI:** 10.1136/bmj.g366.

**Full text:** [全文瀏覽](#)

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結

相關資料亦歡迎至成大醫分館醫藥新知廣場公佈欄參閱

任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務或 E-mail: [medref@libmail.lib.ncku.edu.tw](mailto:medref@libmail.lib.ncku.edu.tw)

成大醫分館 參考服務彙整

注意：此封通知由系統自動發送，請勿直接回覆，聯繫醫分館可透過上述電話與 Email，謝謝您。