

## 【成大醫分館 6 月(下)醫學新知與延伸閱讀】

### 一、 [養兒不開心？研究：太年輕當爸 憂鬱指數激增近 7 成](#)

[延伸閱讀] A Longitudinal Study of Paternal Mental Health During Transition to Fatherhood as Young Adults.

### 二、 [健康發炎是好事](#)

[延伸閱讀] IL-6 Strikes a Balance in Metabolic Inflammation

### 三、 [腎癌患體內膽固醇不足 存活率低](#)

[延伸閱讀] Preoperative serum cholesterol is an independent prognostic factor for patients with renal cell carcinoma (RCC).

### 四、 [年輕血壓高 少碰咖啡因](#)

[延伸閱讀] Cardiovascular Responses to Caffeine by Gender and Pubertal Stage

### 五、 [國際藥聞—弟妹自殺風險 高於兄姐](#)

[延伸閱讀] Birth Order and Suicide in Adulthood: Evidence From Swedish Population Data

《詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀……》

### 一、 [養兒不開心？研究：太年輕當爸 憂鬱指數激增近 7 成](#)【今日新聞 2014/06/20】

太早當爸爸，未必開心？董氏基金會指出，根據一份最新發表在《小兒科》期刊的研究顯示，在 20 多歲就成為父親、並與孩子同住的年輕男性，其憂鬱症狀往往在孩子出生後的 5 年間上升，憂鬱症分數平均增加近 7 成。不過研究並未證實年紀輕輕就當父親是導致憂鬱症狀的原因。

不只媽媽容易有產後憂鬱，年輕爸爸也可能！該研究共針對超過 1 萬 600 名男性進行，其中 3 分之 1 以上在 24 至 32 歲之間就當爸，研究發現，約有 5% 至 10% 的父親在嬰兒出生後出現憂鬱症，而當父親感到憂鬱，孩子較易出現行為問題，在閱讀和語言上的能力也較弱。

值得注意的是，研究同時顯示，與孩子同住的父親，憂鬱症分數在孩子出生後 5 年間平均上升多達 68%。不過，對於許多男性而言，即使變化再大都不足以讓他們罹患憂鬱症。

台北市立聯合醫院松德院區顧問醫師胡維恆表示，年輕人結婚後，本來就會面臨工作及養家的問題，一旦當了爸爸，再加上養育子女所帶來的時間、金錢等困擾，年輕爸爸、新手爸爸的確更容易感到壓力大。

過去多數研究均注重母親，胡維恆說，這項新的研究則提醒了我們不應忽視父親罹患憂鬱症的風險，憂鬱情緒易使人無精打采不想動，影響到與孩子的互動，偏偏父母親是孩子的重要成長模仿對象，態度與情緒都會對孩子的成長產生重大影響。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** A Longitudinal Study of Paternal Mental Health During Transition to Fatherhood as Young Adults.

**Source:** Pediatrics. 2014 Apr 14. [Epub ahead of print]

**DOI:** 10.1542/peds.2013-3262

**Full text:** [全文瀏覽](#)

## 二、健康發炎是好事【台灣新生報 2014/06/20】

醫界以往認為，當組織慢性發炎，很容易就會出現肥胖、代謝性疾病等問題，不過美國德州大學西南醫學中心研究卻發現，發炎不見得是壞事，如果是「健康」發炎，就能幫助預防脂肪肝等代謝性疾病。

美國德州大學西南醫學中心內科醫學與細胞生物學教授菲利浦·史伽勒指出，所謂的「健康」發炎是指發炎現象可讓組織恢復、重新生長，對於組織本身、全身健康都有好處。同樣原理也出現於肌肉組織。像運動會引起肌肉組織產生一些發炎反應，這樣不但不會傷害肌肉，肌肉還能變得更健壯、更健康。

研究團隊透過動物實驗發現，如果抑制脂肪組織發炎反應，老鼠脂肪就不會一直增加、擴散，老鼠就會顯得比較瘦，就算餵食高脂食物，老鼠也不會發胖。研究人員原本以為，這樣的老鼠代謝情況會獲得改善，代謝性疾病發生率也會降低，不料結果並非如此，當脂肪組織發炎反應消失，老鼠反而出現胰島素阻抗性等代謝性疾病症狀。這項研究已於近日發表於「細胞代謝」期刊（Cell Metabolism）。

研究人員認為，當脂肪組織擴散，就能吸收多餘脂質，避免這些脂質囤積於肝臟等其他組織。動物實驗顯示，一旦脂肪堆積於肝臟細胞，就會產生脂肪肝。這可以解釋為什麼抗發炎藥物無法治療糖尿病等代謝性疾病。如果可以促使脂肪組織產生低度發炎反應，或許可以幫助預防、治療一些代謝性疾病。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** IL-6 Strikes a Balance in Metabolic Inflammation.

**Source:** Cell Metab. 2014 Jun 3;19(6):898-9.

**DOI:** 10.1016/j.cmet.2014.05.009.

**Full text:** [全文瀏覽](#)

### 三、腎癌患體內膽固醇不足 存活率低【台灣新生報 2014/06/13】

多人認為，降低膽固醇可以改善心臟健康，膽固醇越低越好。不過這條原則並非所有人都適用。奧地利最新研究發現，腎臟癌患者一旦體內膽固醇過低，死亡風險反而會增加。建議醫師為腎臟癌患者進行診斷、治療時，最好多追蹤患者膽固醇變化，發現異常就要多提高警覺。研究成果已刊登於「英國國際泌尿科期刊」(BJUInternational)。

越來越多研究證據顯示，膽固醇、其他脂肪濃度變化與許多癌症病程、發展息息相關。研究人員想了解膽固醇濃度與腎臟癌病情是否有關而進行這項研究。

奧地利維也納醫學大學研究員托比亞斯·克拉特研究團隊以八六七名腎細胞癌患者為研究對象，在他們動手術前觀察其血脂濃度，持續追蹤約五十二個月。

研究人員發現，腎臟癌患者治療前若血脂濃度偏低，較容易轉變成晚期癌症，且癌細胞也較容易擴散。反之，腎臟癌患者如果血脂濃度稍微高一點，癌症死亡風險就會下降百分之四十三。

研究人員不太清楚膽固醇偏低為什麼會影響腎臟癌患者病情進展、預後情況，推測可能是膽固醇某些成份會影響癌症生長、擴散，進而導致病情加重。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Preoperative serum cholesterol is an independent prognostic factor for patients with renal cell carcinoma (RCC).

**Source:** BJU Int. 2014 Apr 4. [Epub ahead of print]

**DOI:** 10.1111/bju.12767

**Full text:** [全文瀏覽](#)

### 四、年輕血壓高 少碰咖啡因【台灣新生報 2014/06/18】

血壓偏高的年輕人，更應限制咖啡因。研究發現，少量的咖啡因就會影響兒童或青少年的心跳與血壓，青春期後男性比女性對咖啡因更敏感。

研究作者，紐約州立大學水牛城分校副教授珍妮佛·天普表示，觀察百名青春期前後的兒童或青少年，每天攝取約等同一杯咖啡或一罐汽水量的咖啡因，結果顯示咖啡能升高他們的收縮壓，同時降低心率，而過了青春期的男生，受到的影響比女生顯著。

珍妮佛·天普指出，雖然這份研究並未證明少量咖啡因有害健康，但呼籲家長要留意兒童攝取咖啡因的情形。

德州大學運動心血管專家約翰·吉金斯表示，建議青少年每天不要攝取逾一百毫克，大約是一杯咖啡的咖啡因。美國兒科醫學會反對兒童攝取任何咖啡因。

儘管少量咖啡因可鬆弛血管肌肉痙攣，但每天一百毫克以上的咖啡因卻可能誘發頭痛，部分頭痛病患每天還喝上四到五杯的超特濃黑咖啡，殊不知咖啡因可能是症狀加劇的因素之一。

交感神經容易持續亢奮人也要限制咖啡因。長期面對過當壓力，交感神經持續亢奮，無法鬆弛，調節機制便容易出問題，消化功能與免疫系統因而受危害，血糖與血脂不穩，這類民眾要減少刺激性食物的攝取。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Cardiovascular Responses to Caffeine by Gender and Pubertal Stage.

**Source:** Pediatrics. 2014 Jun 16. [Epub ahead of print]

**DOI:** 10.1542/peds.2013-3962.

**Full text:** [全文瀏覽](#)

### 五、國際藥聞—弟妹自殺風險 高於兄姐【中時電子報 2014/06/15】

當哥哥姐姐的人，要多關心弟弟妹妹！瑞典斯德哥爾摩大學最新研究發現，弟妹的自殺風險可能比兄姐要高，超過 20% 的自殺案例或許和出生次序，及母親生產年齡有關。對於弟妹有較高的自殺風險，研究團隊坦言仍不清楚確切原因。

研究領導人羅斯提拉女士告訴科學新聞網站「生命科學」，研究團隊針對 1931 至 1980 年間出生的瑞典人進行調查，這期間出生的人在 1981 至 2002 年間過世。

調查結果顯示，較晚出生的人有較高的自殺風險，出生次序每年幼一級，長大後的自殺風險即增加 18%，但是確切影響因素仍不清楚。

研究人員說，一般看來，弟妹較易衝動，面臨的風險性也較高。研究結果還發現，弟妹死於意外的機率也較高。挪威先前已做過相同研究，結果發現出生次序每年幼一級，自殺風險就增加 46%。

羅斯提拉女士推測，父母對待家中排行後面子女的態度，不像對第一個孩子那樣親密，因此「導致情緒和行為問題、關係生疏形成的壓力，及心理疾病的增加，使得弟妹的自殺風險較高」。另外，弟妹受到兄姐欺負也可能是影響因素之一。

羅斯提拉女士亦指出，婦女晚懷孕所承受的巨大壓力，可能使胎兒暴露於更高濃度的壓力荷爾蒙皮質醇中，進而影響腦部發展。該研究報告發表於《美國流行病學期刊》。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Birth Order and Suicide in Adulthood: Evidence From Swedish Population Data.

**Source:** Am J Epidemiol. 2014 Jun 15;179(12):1450-7.

**DOI:** 10.1093/aje/kwu090. Epub 2014 May 13.

**Full text:** [全文瀏覽](#)

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結

相關資料亦歡迎至成大醫分館醫藥新知廣場公佈欄參閱

任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務或 E-mail: [medref@libmail.lib.ncku.edu.tw](mailto:medref@libmail.lib.ncku.edu.tw)

成大醫分館 參考服務彙整

注意：此封通知由系統自動發送，請勿直接回覆，聯繫醫分館可透過上述電話與 Email，謝謝您。