

成大醫分館 10 月(上)醫學新知與延伸閱讀—懷孕禁提重物 丹麥研究：係金 A；體重正常卻罹糖尿病 找到原因了；研究：荷爾蒙失調 大腸癌風險增；膽固醇、三酸甘油脂濃度上升 攝護腺癌易復發；治研究：肥胖催肝老 BMI 多 10 老三歲

## 【成大醫分館 10 月(上)醫學新知與延伸閱讀】

您好：

下列醫學新知訊息與[延伸閱讀]提供您參考，延伸閱讀文章歡迎利用醫分館紙本期刊與電子期刊：

### 一、懷孕禁提重物 丹麥研究：係金 A

[延伸閱讀] Risk factors for miscarriage from a prevention perspective: a nationwide follow-up study.

### 二、體重正常卻罹糖尿病 找到原因了

[延伸閱讀] HGK/MAP4K4 deficiency induces TRAF2 stabilization and Th17 differentiation leading to insulin resistance.

### 三、研究：荷爾蒙失調 大腸癌風險增

[延伸閱讀] The Paracrine Hormone for the GUCY2C Tumor Suppressor, Guanylin, Is Universally Lost in Colorectal Cancer.

### 四、膽固醇、三酸甘油脂濃度上升 攝護腺癌易復發

[延伸閱讀] Serum Lipid Profile and Risk of Prostate Cancer Recurrence: Results from the SEARCH Database.

### 五、研究：肥胖催肝老 BMI 多 10 老三歲

[延伸閱讀] Obesity accelerates epigenetic aging of human liver.

《詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....》

### 一、懷孕禁提重物 丹麥研究：係金 A 【聯合報 2014/10/06】

傳統習俗有一條：懷孕期間提重物是禁忌。一項針對九萬名孕婦的調查證實，孕婦若每日提超過廿公斤重物或輪值夜班，都會增加流產風險。

丹麥調查九萬一千多名懷孕婦女，並觀察一九九六年至二〇〇二年間的懷孕女性，透過電訪分析懷孕婦女的日常生活習慣，發現某些不良習慣會增加流產機率，像是懷孕前的婦女若肥胖、過瘦或年齡超過卅歲以上，流產機率較一般人高；而懷孕期間飲酒、提廿公斤以上重物及輪夜班，也會增加流產風險。這份研究發表在國際知名婦產科期刊 International Journal of Obstetrics and Gynaecology。

研究指出，懷孕前若可避免肥胖、過瘦或年齡逾卅歲受孕，就可減少一成四的流產率；孕期中如能避免飲酒、提廿公斤以上重物及輪夜班，則可減少一成二的流產風險；若同時避免所有的流產危險因子，甚至可減少二成五流產率。

中山醫院婦產科主治醫師郭安妮說，懷孕期間提重物會造成子宮收縮、增加腹壓，易流產；不少國外研究顯示，輪值夜班或壓力過大，會導致孕婦子宮血液流量較少，不但增加流產風險，也可能有更高機率出現早產、新生兒體重過低等問題。

郭安妮建議，懷孕期間盡量避免抽菸、喝酒，飲食均衡，體重增加應控制在十到十四公斤，增重太多或太少對孕婦和胎兒都不好；另外，也要避免壓力或情緒波動過大。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Risk factors for miscarriage from a prevention perspective: a nationwide follow-up study.

**Source:** BJOG. 2014 Oct;121(11):1375-85. Epub 2014 Feb 19.

**DOI:** 10.1111/1471-0528.12694

**Full text:** [全文瀏覽](#)

## 二、體重正常卻罹糖尿病 找到原因了【聯合報 2014/10/9】

不吃高油、高脂、高糖，三餐正常，也可能得糖尿病。國家衛生研究院發表最新研究，發現成人第二型糖尿病的致病機轉與免疫反應密切相關，證實部分糖尿病是免疫系統失調所致。

該研究發表於最新一期的「自然通訊 (Nature Communications)」期刊，國衛院免疫醫學研究中心研究員莊懷佳表示，研究團隊進行免疫細胞 T 淋巴球實驗時，意外發現原本應扮演防禦角色的 T 淋巴細胞，若失去調控酵素蛋白激「MAP4K4」，將過度活化並分泌大量發炎性細胞激素，刺激脂肪組織，抑制胰島素訊息傳遞，造成血糖持續上升而出現糖尿病，甚至導致全身性多重器官發炎。

莊懷佳說，該研究首度發現發炎性 T 淋巴細胞活化與脂肪細胞的相互調控作用，可能導致第二型糖尿病，也就是說，過去認為肥胖、喜食高油脂食物的人才會得糖尿病，但其實飲食正常、體重在適當範圍的民眾，也可能因免疫系統失調，有罹患糖尿病的風險。

三軍總醫院內分泌及新陳代謝科主任洪乙仁說，國內第二型糖尿病盛行率約百分之七至八，推估約有一百六十萬人。其中六至七成患者體重超標，但有三至四成患者體重正常。

洪乙仁說，對於體重正常卻患糖尿病的原因，一般認為和基因相關，但詳細機轉仍不清楚，期待研究成果能協助臨床治療。

彰化基督教醫院內分泌新陳代謝科主任謝明家指出，第二型糖尿病的致病機轉複雜，當患者得到糖尿病時，至少有八個以上的部位出現機轉異常，尤其是慢性發炎，如 T 淋巴

細胞，容易造成血糖異常，影響胰島素分泌，進一步誘發糖尿病。

莊懷佳表示，現正進行人體採樣，若確認「MAP4K4」的表現量與糖尿病密切相關，未來可納入健檢項目，若指數出現變化，可作為糖尿病警訊。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** HGK/MAP4K4 deficiency induces TRAF2 stabilization and Th17 differentiation leading to insulin resistance.

**Source:** Nat Commun. 2014 Aug 6;5:4602.

**DOI:** 10.1038/ncomms5602.

**Full text:** [全文瀏覽](#)

### 三、研究：荷爾蒙失調 大腸癌風險增【台灣醒報 2014/10/12】

道內荷爾蒙鳥苷素（guanylin）分泌不足，可能是造成大腸內壁細胞癌化的關鍵之一。美國湯瑪斯傑佛遜大學團隊發表於《癌症流行病暨生物標記》期刊的研究顯示，腸壁細胞若缺乏鳥苷素，就無法維持正常生理作用，導致癌細胞取代健康細胞。

根據衛福部統計，2013年時全台有逾5千2百人死於大腸直腸及肛門癌，為國人癌症10大死因第3名。而在美國，大腸直腸癌名列癌症10大死因第2名，據美國癌症協會推估，2014年將造成5萬餘人死亡。

研究人員分析近3百位大腸癌患者癌細胞與腫瘤組織周圍正常細胞的差異後發現，有逾85%腫瘤細胞的鳥苷素數量，都比正常細胞減少百倍至千倍。研究人員也發現，患者年紀愈大，腸道細胞製造的鳥苷素愈少，或許50歲以上族群罹患大腸直腸癌風險較高的主因。

湯瑪斯傑佛遜大學生化學教授史考特華德曼分析，鳥苷素負責維持大腸內壁細胞的新陳代謝，一旦鳥苷素缺乏，腸壁過度老化，反致細胞異常增生而癌化；因此針對大腸直腸癌高危險群，或可採補充鳥苷素的方式，及早預防或治療大腸直腸癌。

「部分乳癌與雌激素有關，攝護腺癌則受睪固酮影響，但致癌原因都是荷爾蒙分泌過量。」華德曼解釋，因荷爾蒙分泌不足而致癌的現象較少見。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** The Paracrine Hormone for the GUCY2C Tumor Suppressor, Guanylin, Is Universally Lost in Colorectal Cancer.

**Source:** Cancer Epidemiol Biomarkers Prev. 2014 Oct 10. [Epub ahead of print]

**DOI:** 10.1158/1055-9965.EPI-14-0440

**Full text:** [全文瀏覽](#)

#### **四、膽固醇、三酸甘油酯濃度上升 攝護腺癌易復發【台灣新生報 2014/10/13】**

攝護腺癌患者更要多注意膽固醇、脂肪攝取量。美國最新研究發現，攝護腺癌患者接受手術治療後，若血液中的膽固醇濃度、三酸甘油酯濃度上升，癌症復發風險就會增加。這項研究近日已發表於美國癌症研究協會所出版的「癌症流行病學、生物標記與癌症防治」醫學期刊（Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention）。

美國杜克大學醫學院博士後研究員艾瑪·阿魯斯表示，許多實驗室研究證實，膽固醇在攝護腺癌病情上扮演重要角色。人口研究也顯示，膽固醇與攝護腺癌的關係錯綜複雜。了解肥胖、膽固醇與攝護腺癌之間的關係對攝護腺癌防治、治療非常重要，往後或許就能透過飲食、使用史他汀藥物調整膽固醇濃度，進而降低攝護腺癌風險。

阿魯特指出，這次研究發現，血脂異常男性若讓血脂濃度恢復正常，或可減少攝護腺癌復發機率。

研究人員分析八百四十三名男性攝護腺癌患者健康資訊，這些患者確診後都曾接受攝護腺癌治療手術，且手術前都不曾服用降血脂史他汀類藥物。研究數據顯示，血液中的三酸甘油酯濃度指數如果超過一百五十，攝護腺癌復發風險就會上升百分之三十五。以膽固醇濃度指數兩百以上的血脂異常患者來說，膽固醇濃度指數每增加十，攝護腺癌復發風險就會上升百分之九。而好膽固醇（高密度脂蛋白—HDL）似乎對預防攝護腺癌復發有點幫助。好膽固醇濃度指數每增加十，癌症復發風險就會減少約百分之三十九。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Serum Lipid Profile and Risk of Prostate Cancer Recurrence: Results from the SEARCH Database.

**Source:** Cancer Epidemiol Biomarkers Prev. 2014 Oct 10. [Epub ahead of print]

**DOI:** 10.1001/jamapediatrics.2014.1539. [Epub ahead of print]

**Full text:** [全文瀏覽](#)

#### **五、研究：肥胖催肝老 BMI 多 10 老三歲【聯合報 2014/10/14】**

美國與德國一項新研究顯示，肥胖會大大加速肝臟老化。有助解釋肝癌在肥胖者中的高發病率。該研究論文第一作者、美國加州大學洛杉磯分校教授霍瓦特（Steve Horvath），在最新一期美國《國家科學院學報》（PNAS）上表示，該研究主要是評估肥胖對人體各種組織的影響，這在科學界尚屬首次，具重要的公共衛生意義。

霍瓦特與德國德勒斯登大學醫院的研究人員，利用一種「表觀遺傳學時鐘」（epigenetic clock），去測量過重者的身體組織老化程度，一共分析約 1200 份人體組織樣本，包括 140 份肝臟樣本。

研究發現，雖然肥胖不影響脂肪、肌肉和血液的表觀遺傳學年齡，但肝臟的老化卻非常明顯。平均而言，身體質量指數（BMI）每增加 10，肝臟的「年齡」就會增加 3.3 年。霍瓦特說：「這聽起來似乎不多，但實際上的影響卻很大」，「對某些人而言，肥胖導致的老化更為嚴重，甚至多達 10 年。」

研究還發現，利用手術快速減肥，至少在短期內不能逆轉已經發生的器官老化。。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Obesity accelerates epigenetic aging of human liver.

**Source:** PNAS, October 13, 2014.

**DOI:** 10.1073/pnas.1412759111.

**Full text:** [全文瀏覽](#)

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結

相關資料亦歡迎至成大醫分館醫藥新知廣場公佈欄參閱

任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務或 E-mail: [medref@libmail.lib.ncku.edu.tw](mailto:medref@libmail.lib.ncku.edu.tw)

成大醫分館 參考服務彙整

注意：此封通知由系統自動發送，請勿直接回覆，聯繫醫分館可透過上述電話與 Email，謝謝您。