

【成大醫分館 3 月(上)醫學新知與延伸閱讀】

一、研究：男比女更自戀 愛利用別人

[延伸閱讀] Gender differences in narcissism: A meta-analytic review.

二、降血脂藥物可能增加糖尿病風險警訊

[延伸閱讀] Association Between Familial Hypercholesterolemia and Prevalence of Type 2 Diabetes Mellitus.

三、研究稱食指短無名指長的男性對待女性更溫柔

[延伸閱讀] Fetal exposure to androgens, as indicated by digit ratios (2D:4D), increases men's agreeableness with women.

四、研究：痛風患者罹阿茲海默症風險較低

[延伸閱讀] Gout and the risk of Alzheimer's disease: a population-based, BMI-matched cohort study.

五、國際藥聞—長期輪班 腦力提早退化 6.5 年

[延伸閱讀] Chronic effects of shift work on cognition: findings from the VISAT longitudinal study.

《詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....》

一、研究：男比女更自戀 愛利用別人【大紀元 2015/3/6】

（中央社華盛頓 5 日綜合外電報導）美國一份分析跨 30 年資料的研究報告今天說，男性比女性更自戀，因此更傾向利用別人。

紐約州立大學水牛城分校（University at Buffalo）管理學院這份分析 47 萬 5000 多人資料的報告也說，不同年齡層和世代的男性都比女性自戀，而自戀有好處也有壞處。

法新社報導，組織和人類資源系助理教授、研究主要作者葛里哈瓦（Emily Grijalva）說：「自戀與多重人際功能障礙有關，包含無法維持健全的長期關係、不道德行為和侵略性。」

她說：「同時，自戀也可以提升自尊、情緒穩定，以及較傾向成為領袖。」

研究人員審視 355 多篇期刊文章、學位論文、文獻和技術手冊，並研究自戀呈現的 3 性別差異層面，包含領導力/專橫，浮誇/愛出風頭以及予取予求。

他們發現兩性在予取予求層面有最大差異，顯示男性比女性更傾向利用別人，且自認應有特定特權。

研究報告發表於將出刊的「心理學期刊」(Psychological Bulletin)。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Gender differences in narcissism: A meta-analytic review.

Source: Psychological Bulletin, Vol 141(2), Mar 2015, 261-310.

DOI: 10.1037/a0038231

Full text: [全文瀏覽](#)

二、降血脂藥物可能增加糖尿病風險警訊【台灣新生報 2015/3/12】

高血脂雖然會增加心血管疾病風險，但卻可能讓糖尿病風險下降。荷蘭一項研究發現，家族性高膽固醇血症患者罹患第二型糖尿病的機率比其他人減少約一半，這代表使用史他汀類降血脂藥物或許會增加第二型糖尿病風險。

研究團隊以兩萬五千名家族性高膽固醇血症患者為研究對象，結果發現，這些人出現第二型糖尿病機率比未罹病家人來得低。家族性高膽固醇血症患者罹患第二型糖尿病比率為百分之一點七五，而未罹病家人出現第二型糖尿病比率則為百分之二點九三，研究人員調整各項變數後發現，家族性高膽固醇血症患者出現第二型糖尿病機率下降約一半。

有些研究顯示，服用降血脂藥物患者較容易得糖尿病，其糖尿病風險增加約四成六，用藥劑量越高，糖尿病風險也越高。

雖然醫界早知道，史他汀可能損害胰島素功能，但不清楚背後真正原因為何。有人認為，史他汀會促使細胞吃進更多壞膽固醇，胰腺也不例外，因此胰腺很容易出現功能障礙。

家族性高膽固醇血症患者因為遺傳缺陷，身體無法移除血液中的低密度脂蛋白（LDL-壞膽固醇），結果就造成血液中的低密度脂蛋白濃度居高不下。研究人員指出，由於患者體內的低密度脂蛋白都積存於血液，因此胰腺就不需要花精力處理大量低密度脂蛋白，糖尿病風險自然就下降。這項研究已發表於「美國醫學會期刊」。

不過醫學專家接受英國「每日郵報」訪問時指出，使用史他汀可以減少心臟病、死亡機率，而藥物所造成的糖尿病風險實際並不高，相較之下，使用史他汀還是利大於弊。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Association Between Familial Hypercholesterolemia and Prevalence of Type 2 Diabetes Mellitus.

Source: JAMA, Vol 313(10), 2015,1029-1036.

DOI: 10.1001/jama.2015.1206.

Full text: [全文瀏覽](#)

三、研究稱食指短無名指長的男性對待女性更溫柔【中國新聞網 2015/3/3】

中新網 3 月 3 日電 據外媒 2 日報道，加拿大一項最新研究認為，食指短、無名指長的男人，對待女人更加溫柔。

加拿大麥吉爾大學(McGill University)的研究團隊，在國際學術雜誌《性格與個人差異》3 月號刊登的一篇文章中稱，食指短、無名指長的男人，對待女人更加溫柔。

這個研究團隊以 78 名男性和 77 名女性為研究對象，記錄下他們在最近 3 周內見面的異性的態度，對男性手指的長度比例，進行了調查。

調查結果顯示，如果將無名指的長度設為“1”，那麼食指比例較小的男性，也就是無名指相對較長的男性，在和女性結束時，給人好感的舉動多了 30%左右，粗魯的舉動，則少 30%。這一調查結果證明，無名指長的男性對待女性更加溫柔。

該研究團隊表示，之前的一項調查結果顯示，無名指長的男性子女更多。調查結果還顯示，食指較長的男性對待所有人的態度，都偏向粗魯。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Fetal exposure to androgens, as indicated by digit ratios (2D:4D), increases men's agreeableness with women.

Source: Personality and Individual Differences, Vol 75, March 2015, 97-101.

DOI: 10.1016/j.paid.2014.11.008

Full text: [全文瀏覽](#)

四、研究：痛風患者罹阿茲海默症風險較低【優活健康網 2015/3/6】

根據調查指出，台灣痛風的盛行率位居世界首位，且近年來發病年齡已有逐漸下降的趨勢，倘若在飲食上又不多注意的話，未來痛風問題恐會更加惡化，但你知道嗎？雖然痛風發作，總是令人感到非常不適，但有項最新研究卻指出，有痛風困擾的人，爾後罹患阿茲海默症的機率將會比別人降低 24%。

尿酸、抗氧化物 對大腦產生保護作用

該研究主要是由美國馬薩諸塞州總醫院和波士頓大學醫學中心，針對英國 370 萬名 40 歲以上的民眾，進行五年的追蹤調查，結果 6 萬名痛風患者中，有 309 人罹患阿茲海默症，而其他近 24 萬名非痛風患者，則有 1,942 罹患阿茲海默症，且研究人員將他們的年齡、性別、體重、生活型態和健康狀況納入考量，結果發現，有痛風困擾的人，罹患阿

茲海默症的機率較降低於一般人的 24%。

對此，研究人員表示，這可能是因為引發痛風的尿酸及其的抗氧化物質，對大腦有保護作用的關係，未來將會進行更深入的調查，而目前此研究刊登於《風濕性疾病》網站上。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Gout and the risk of Alzheimer's disease: a population-based, BMI-matched cohort study.

Source: Annals of the Rheumatic Diseases, March 2015. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1136/annrheumdis-2014-206917

Full text: [全文瀏覽](#)

五、國際藥聞—長期輪班 腦力提早退化 6.5 年【中國時報 2015/3/8】

歐洲一項新的研究發現，從事日夜輪班工作超過 10 年的人，腦部功能容易退化，損害其記憶力和思考能力，相當於腦部加快老化 6.5 年。

研究人員指出，停止輪班工作後，可以讓腦部功能逐漸恢復，但至少需要花 5 年的時間，才能回復正常。他們認為，輪班會打亂人體生理時鐘，可能產生壓力，進而影響腦部功能。有些研究則認為，輪夜班會減少陽光曝曬，因而缺乏維生素 D，而後者與心智能力退化也有關。

英國威爾斯斯旺西大學與法國圖盧茲大學的研究人員，以法國南部逾 3000 名現任及已退休的輪班員工為對象，分別在 1996 年、2001 年與 2006 年測試他們的記憶、思考速度以及認知能力，其中約 1/5 的受試者需要輪班工作。

結果發現，從事輪班工作超過 10 年的人，其整體思考和記憶力的測驗分數，比其他受試者低，腦部受損程度相當於與年齡相關的正常退化提早了 6.5 年。

研究人員說，人腦的能力會隨年齡老化，但從事輪班工作逾 10 年的工人，腦部功能退化得比較快，不過證據顯示，此一退化是可以逆轉的，只是至少需要費時 5 年。這篇研究發表在《職業與環境醫學》期刊。

已經有研究顯示，夜班工作者罹患心臟病的風險是其他人的 3 倍，而癌症、憂鬱症、糖尿病、肥胖、中風和其他心理問題，也與睡眠習慣不佳有關。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Chronic effects of shift work on cognition: findings from the VISAT longitudinal study.

Source: Occupational and Environmental Medicine, November 2014. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1136/oemed-2013-101993

Full text: [全文瀏覽](#)

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結

相關資料亦歡迎至成大醫分館醫藥新知廣場公佈欄參閱

任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務或 E-mail: medref@libmail.lib.ncku.edu.tw

成大醫分館 參考服務彙整

注意：此封通知由系統自動發送，請勿直接回覆，聯繫醫分館可透過上述電話與 Email，謝謝您。