

## 【成大醫分館 4 月(上)醫學新知與延伸閱讀】

### [一、發現「發炎性腸道疾病發炎」再生關鍵路徑 成大教授吳梨華跨國合作 論文登上 nature](#)

[延伸閱讀] A gp130–Src–YAP module links inflammation to epithelial regeneration.

### [二、老人葉酸足 助血管擴張](#)

[延伸閱讀] Folic acid supplementation improves microvascular function in aged humans through nitric oxide-dependent mechanisms.

### [三、一週只要四顆蛋 糖尿病不上身！](#)

[延伸閱讀] Egg consumption and risk of incident type 2 diabetes in men: the Kuopio Ischaemic Heart Disease Risk Factor Study.

### [四、抗憂鬱藥 增血管硬化風險](#)

[延伸閱讀] Effects of Long-Term Sertraline Treatment and Depression on Coronary Artery Atherosclerosis in Premenopausal Female Primates.

### [五、研究：吃素加吃魚 大腸癌風險降 4 成](#)

[延伸閱讀] Vegetarian Dietary Patterns and the Risk of Colorectal Cancers.

《詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....》

### [一、發現「發炎性腸道疾病發炎」再生關鍵路徑 成大教授吳梨華跨國合作 論文登上 nature](#) 【成大新聞中心 2015/3/30】

【台南訊】發炎性腸道疾病患者，腸道黏膜反覆發炎、受損，難以修復，目前的治療以控制疾病為主。擅長於細胞培養實驗的成功大學醫學院分子醫學研究所教授吳梨華，參與美國加州大學聖地牙哥分校與美國國家科學院院士 Michael Karin 教授主持的基因調控與訊息傳遞實驗室之發炎性腸道疾病研究，與團隊一起找到發炎對再生的關鍵點並確立發炎啟動腸道再生的關連路徑；也就是治療發炎性腸疾不能一味抑制發炎因子，而是要讓發炎因子活性維持正常，不過度表現，將有助於腸黏膜再生。

吳梨華教授在 2012 年 7 月至 2013 年 7 月，以交換學者身份赴美研究一年，她參與的研究對治療發炎性腸道疾病帶來全新觀點，她名列為第二作者的論文：A gp130–Src–YAP module links inflammation to epithelial regeneration，3 月刊載於知名

國際期刊 *nature*。吳梨華教授昨天在成大舉行記者會，對外說明團隊的重大研究成果，也期望學界、醫界等日後有更多相關研究，對發炎性腸道疾病提供更好的治療方向。

成大校長蘇慧貞恭喜吳梨華教授的傑出研究成果；她表示，吳梨華教授的研究對台灣、對成大都很重要；她全心全力投入科學研究，付出代價不小，眼睛至今仍大感不適；吳教授雖是第二作者，其實她的貢獻與第一作者不相上下。吳教授的傑出表現，反應的是成大對國際化的重視，成大許多優秀的成果與表現，與教授赴海外擔任交換學者、訪問學人有關，帶動了校內師、生的國際經驗，也對刺激下一階段的發想帶來關鍵性作用。

賴明德教務長也很高興老師將休假轉換成國際合作，並參與國際機構研究，然後又做成好的成果，其精神令人欽佩。

成大醫學院院長張俊彥也恭賀吳梨華教授研究論文能發表在 *nature*；他說，吳梨華教授在休假期間，仍專心投入研究且獲得佳績，非常的不容易。吳教授最重大發現在於，過去的觀念常將發炎與癌症產生聯想在一起，認為發炎不是好事，但她研究發現，發炎除刺激很多細胞產生，也可能對再生能力有很大的影響，可促進腸道細胞再生，所以有時候發炎不見得不好，反而對身體有正面影響。

發炎性腸道疾病以克羅恩病或稱克隆氏病、潰瘍性結腸炎最常見，其發生與生活環境、壓力、飲食西化有關，但疾病發生機轉仍不清楚；已知的是，腸黏膜組織破壞會誘發發炎，而發炎誘導腸黏膜組織修復與再生，但發炎與再生之間如何產生關連，則不清楚。

吳梨華教授表示，論文第一作者為日籍外科醫師暨博後研究員谷口浩二，主要負責動物實驗，她則投入相關的細胞培養實驗並協助動物實驗的進行。研究以腸道組織特異性表現的基因轉殖鼠與基因剔除鼠為對象，探討基因的缺失對於誘發小鼠產生與人類發炎性腸道疾病相似的腸道炎的影響與重要性。

從實驗動物的研究得知，界白素 **IL6** 等發炎因子的受體醣蛋白 **130(gp130)**在腸道細胞的持續活化會增加與組織再生有關的 **YAP** 蛋白的表現，引發腸道黏膜細胞增生。

藉由細胞培養的實驗，確認發炎與再生，之間有個重要的關鍵點—**Src** (酪胺酸激酶)家族成員。在發炎性腸道疾病的腸道黏膜細胞內 **IL-6** 等發炎因子的增加表現，其受體 **gp130** 會被持續活化，活化的 **gp130** 會透過活化 **Src**，啟動與組織再生有關的 **YAP** 蛋白的活性，引發腸道黏膜細胞增生。

除了利用動物模式與細胞實驗之外，又利用 10 名罹患克羅恩病的患者取得其大腸組織切片，與 11 名大腸組織正常者的切片做比較，也得到同樣的訊息遞路徑，進一步證明為發炎會透過 **gp130–Src–YAP** 的傳遞路徑刺激腸道細胞的增生，而 **Src** 是發炎與增生的關鍵媒介蛋白。

吳梨華教授指出，團隊的研究除了解釋為何發炎性腸道疾病患者，腸道黏膜組織一再修復再生，卻又一直發炎、生病的問題，也了解到，過去認為阻斷或抑制發炎的治療觀念並不適當，反而阻斷了組織再生，維持 gp130 的適當活性才是治療重點，因為無論是過度的發炎或全然抑制發炎會讓組織過於增生或不足，均不利腸道的修復。

過去台灣發炎性腸道疾病病例不多，近年來快速攀升；根據衛福部 1988 年至 2008 年潰瘍性結腸炎流行率資料，從每 10 萬人 0.72% 上升到 7.05%。長期罹患發炎性腸道疾病者，其罹患大腸直腸癌的機率較一般人高出 18 至 19 倍，目前許多的研究也顯示，慢性發炎會促進腫瘤生長與轉移。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** A gp130–Src–YAP module links inflammation to epithelial regeneration.

**Source:** Nature, 519, February 2015,57-62.

**DOI:** 10.1038/nature14228.

**Full text:** [全文瀏覽](#)

## 二、老人葉酸足 助血管擴張【台灣新生報 2015/4/2】

近日氣溫飆升，年長者補充一點葉酸，或許有助對抗炎熱天氣。美國最新研究發現，年長者補充葉酸，可幫助血管擴張，當天氣炎熱的時候，就能增加皮膚血流，並減少心血管疾病發生風險。

美國賓州州立大學研究博士後研究員安娜·史坦黑維茲表示，大家都知道，年長者處於炎熱環境時，皮膚血流增加情況不如年輕人，因此天氣炎熱時，年長者就會比年輕人更容易出現中暑、中風，心血管疾病發作風險也會上升。

研究作者指出，之所以發生上述現象，主要是因為當血管老化，便逐漸無法產生足夠一氧化氮。當年輕、健康的人面對炎熱環境，身體就會有比較多的血流流向皮膚，加上流汗，就能幫助身體降溫。

血管必須使用一種名為 BH 四的酵素，才能產生一氧化氮，隨著年齡增長，這種酵素作用就會遞減。過去研究發現，如果增加年長者體內 BH 四酵素濃度，就可以產生更多一氧化氮。研究人員認為，葉酸可以讓身體更有效地運用 BH 四、提升 BH 四濃度，當 BH 四濃度增加，身體也就可以製造較多一氧化氮，

研究成果已發表於線上版《臨床科學》期刊（Clinical Science）。

研究人員以健康年長者為研究對象，研究主要分為兩部份，一部份為局部加熱實驗，另一部份為全身性實驗，在局部加熱實驗中，研究人員以兩種皮內微透析纖維將葉酸注入皮膚血管，此時，血管便製造更多的一氧化氮。在全身實驗當中，

研究人員讓這些人每天服用五毫克葉酸或安慰劑，持續六星期，也得到上述結論。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Folic acid supplementation improves microvascular function in aged humans through nitric oxide-dependent mechanisms

**Source:** Clinical Science, March 2015

**DOI:** 10.1042/CS20140821

**Full text:** [全文瀏覽](#)

### 三、一週只要四顆蛋 糖尿病不上身！【華人健康網 2015/4/8】

隨著飲食和生活習慣改變，台灣近年來罹患糖尿病人數大幅增，更高居十大死因第 4 名，估計全國有百萬名糖尿病患。其實，預防糖尿病一點都不難，從日常飲食就可以辦得到！

根據英國《每日郵報》(Daily Mail)報導指出，東芬蘭大學(University of Eastern Finland)在《美國臨床營養期刊》(American Journal of Clinical Nutrition)發表的一項研究顯示，自 80 年代開始追蹤 2332 名年齡介於 42 至 60 歲受試者的飲食習慣，20 年後發現有 432 人罹患第二型糖尿病。

吃蛋幫助降血糖 一週 4 顆剛剛好

比較之後發現，每個星期都吃 4 顆蛋左右的受試者，比一週只吃 1 顆蛋的人，罹患糖尿病的機率降低了 37%，而且每周吃超過 4 顆蛋則沒有額外的效果。研究指出，即使把運動、抽菸、體重、蔬果攝取量等生活習慣納入考量，「吃蛋可以降低罹患糖尿病風險」的推論依然成立。

糖尿病其實是一種身體慢性發炎所造成的疾病，東芬蘭大學的營養流行病學兼任教授維爾塔寧(Jyrki Virtanen)指出，由於蛋含有許多有利於葡萄糖代謝，以及避免低度發炎症狀的營養，可以降低血糖、預防糖尿病。

事實上，蛋還含有 9 種人體必需胺基酸、蛋黃素、蛋鈣、脂肪酸等豐富營養，對於維持身體機能和強化大腦也很有幫助。有些民眾擔心吃太多蛋，會攝取過多膽固醇，不過本研究指出，每周只要吃 4 顆蛋就可以達到保健效果，因此民眾只要適量攝取，並且少吃甜食、多多運動、避免過重，就能遠離糖尿病的威脅。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Egg consumption and risk of incident type 2 diabetes in men: the Kuopio Ischaemic Heart Disease Risk Factor Study.

**Source:** American Journal of Clinical Nutrition, 101(4), 2015.

**Full text:** [全文瀏覽](#)

#### 四、抗憂鬱藥 增血管硬化風險【優活健康網 2015/4/6】

美國最新動物實驗發現，常見抗憂鬱處方藥可能引起冠狀動脈硬化風險，用藥後，非人類靈長類動物的冠狀動脈很容易產生粥狀硬化病變，且粥狀硬化病變數量增加六倍之多。

美國威克森林浸信會醫學中心研究團隊近日在線上版《身心醫學》期刊（*Psychosomatic Medicine*）發表上述研究成果。

研究首席作者病理學、比較醫學教授卡蘿·希芙莉表示，醫界早發現，憂鬱症與心臟病很有關聯，不過大家並不知道治療憂鬱症是否就能降低心臟病風險。

這項研究包括四十二隻中年母猴子，研究人員餵食這些猴子西式飲食食物，食物含有不少脂肪、膽固醇，持續十八個月。在治療之前，研究人員紀錄猴子出現哪些憂鬱症行為。

在美國女性死亡主因當中，冠心病排名第一，且女性出現憂鬱症機率為男性的兩倍，因此研究人員以母猴子為研究對象。

研究人員將這些猴子隨機分成兩組，一組服用「選擇性血清素再回收抑制劑」(SSRI) 藥物樂復得 (Zoloft)，還有一組服用安慰劑，用藥時間每天一次，持續十八個月。

研究結果顯示，服用抗憂鬱劑的猴子，冠狀動脈出現粥狀斑塊數量為服用安慰劑猴子三倍之多。猴子若有憂鬱症，且以抗憂鬱劑進行治療，血管出現粥狀斑塊數量更多，與服用安慰劑的猴子相比，多增加近六倍。

希芙莉教授表示，研究顯示，非人類靈長類動物長時間服用這種抗憂鬱劑，可能引起冠狀動脈粥狀硬化病變。對於人類來說，這項研究頗具臨床意義，在美國，近四分之一中年女性有服用抗憂鬱劑，多數處方箋藥物為「選擇性血清素再回收抑制劑」。未來需要進行更多研究，才能了解人類服用抗憂鬱劑，是否也會產生同樣問題。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Effects of Long-Term Sertraline Treatment and Depression on Coronary Artery Atherosclerosis in Premenopausal Female Primates.

**Source:** *Psychosomatic Medicine*, March 2015. [Epub ahead of print]

**DOI:** 10.1097/PSY.0000000000000163

**Full text:** [全文瀏覽](#)

#### 五、研究：吃素加吃魚 大腸癌風險降 4 成【中央廣播電台/4/10】

大腸直腸癌每年奪走近 5 千條人命，如何健康吃、降低罹癌風險，成為民眾關心

的課題。美國最近一項大規模研究指出，和吃葷的人相比，健康吃素搭配吃魚的民眾的大腸直腸癌發生率可以降低 43%。專家建議民眾平常除了多吃蔬果、多運動之外，可健康吃素搭配吃魚，是避免大腸癌的好方法。

隨著國人飲食西化、肥胖比率提高，大腸癌已經成為最多台灣民眾罹患的癌症，每年都有超過 1 萬人確診罹癌，如何有效預防已經成為國民健康的重要議題。

根據一項發表在美國醫學會「內科醫學期刊」(JAMA Internal Medicine)的最新研究指出，民眾平常如果健康吃素，大腸直腸癌的發病率比吃葷的人降低 22%；但如果健康吃素再搭配健康吃魚，發病率可以降低 43%，是只有吃素者的 2 倍之多。

陽明大學藥理所教授潘懷宗指出，這項研究針對 7 萬多名基督復臨教會的教友進行長達 7 年多的調查，原因是這個教會信徒一般不吸煙、不喝酒，而且鼓勵健康素食，在台灣最有名的是台安醫院。

潘懷宗說，這項研究結果對大腸直腸癌發生率高的台灣來說是很重要的訊息。他強調，多吃蔬菜水果、戒菸、少喝酒、多運動、多喝水、養成良好的排便習慣等還是相當重要的準則，若再搭配健康吃素、吃魚，才能真正遠離大腸癌。他說：『(原音)這並不表示說你只健康吃素、健康吃魚就可以，你其他的都要配合，生活作息也都要對。但是如果全部都對的情況下，再加上你能夠健康吃素、健康吃魚的話，那就可以講說你完全遠離大腸直腸癌了。』

潘懷宗說，吃素雖然好處多多，但是如果吃太多的加工素食品，裡面就可能含有很多添加物，或是吃進太多豆製品，導致蛋白質過多，這都不是健康吃素，提醒民眾注意。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

**Article:** Vegetarian Dietary Patterns and the Risk of Colorectal Cancers.

**Source:** JAMA Internal Medicine, March 2015. [ONLINE FIRST]

**DOI:** 10.1001/jamainternmed.2015.59

**Full text:** [全文瀏覽](#)

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結

相關資料亦歡迎至成大醫分館醫藥新知廣場公佈欄參閱

任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務或 E-mail: [medref@libmail.lib.ncku.edu.tw](mailto:medref@libmail.lib.ncku.edu.tw)

成大醫分館 參考服務彙整

注意：此封通知由系統自動發送，請勿直接回覆，聯繫醫分館可透過上述電話與 Email，謝謝您。