

【成大醫分館 6 月(上)醫學新知與延伸閱讀】

您好：

下列醫學新知訊息與[延伸閱讀]提供您參考，延伸閱讀文章歡迎利用醫分館紙本期刊與電子期刊：

[一、兒茶素降攝護腺癌風險 能抗氧化](#)

[延伸閱讀] Randomized, Placebo-Controlled Trial of Green Tea Catechins for Prostate Cancer Prevention.

[二、研究：父親年紀大 兒自閉機率高](#)

[延伸閱讀] Autism risk associated with parental age and with increasing difference in age between the parents.

[三、孕婦常碰清潔劑 男寶寶尿道下裂風險增](#)

[延伸閱讀] Is Hypospadias Associated with Prenatal Exposure to Endocrine Disruptors? A French Collaborative Controlled Study of a Cohort of 300 Consecutive Children Without Genetic Defect.

[四、邊玩手機邊吃飯 易胖](#)

[延伸閱讀] Manipulations of attention during eating and their effects on later snack intake.

[五、嗅覺失靈 意外亡風險增](#)

[延伸閱讀] Olfactory identification deficits and increased mortality in the community.

《詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....》

一、兒茶素降攝護腺癌風險 能抗氧化【台灣新生報 2015/6/2】

美國默菲特癌症研究中心指出，初步研究顯示，綠茶萃取物可減少高風險族群罹患攝護腺癌的機率。

默菲特癌症研究中心研究員庫瑪表示，每天給予四十九名出現高分級前列腺上皮內瘤或非典型腺體的民眾兩次兩百毫克，去除咖啡因的綠茶萃取物膠囊長達一年，相對於安慰劑組，這些高風險族群最後罹患攝護腺癌的風險降低。研究將在美國臨床癌症醫學會年會中發表。

研究所使用的綠茶萃取物主要含有一種兒茶素 EGCG。茶中的「兒茶素」抗氧化作用受到重視，被認為可對抗自由基傷害。部分研究報告提到，兒茶素具輔助抗菌、抗病毒作用。

綠茶兒茶素濃度最高，紅茶兒茶素濃度相對最低，半發酵茶的兒茶素濃度則介於綠及紅

茶之間。綠茶萃取物還被認為能改善代謝。部分研究顯示使用綠茶萃取物，亦有助改善胰島素阻抗。

學者指出，這項研究仍在初期階段，癌症的預防必需從生活、環境及飲食著手，同時定期篩檢。如果已經罹患癌症仍需就醫，尋求治規治療。對咖啡因較敏感人，還是要儘量避免飲用太多茶，以免出現不適。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Randomized, Placebo-Controlled Trial of Green Tea Catechins for Prostate Cancer Prevention.

Source: Cancer prevention research (Philadelphia, Pa.). 2015 Apr 14. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1158/1940-6207.CAPR-14-0324

Full text: [全文瀏覽](#)

二、研究：父親年紀大 兒自閉機率高【台灣醒報 2015/6/10】

美國近日針對父母年齡與生下自閉兒的關係作統計發現，父親年齡超過 50 歲生出自閉兒的機率，較 20 幾歲爸爸高出 66%。專家表示，這與父親年齡大，精子容易變異有關。但專家也強調，「雖然父母年齡為生出自閉兒的因素之一，但總體來看，各年齡層大多都能生出正常的小孩。」

根據西奈山伊坎醫學院發表於《分子精神病學》的研究，研究員共調查 5,766,794 名於 1985 年至 2004 年間出生、國籍橫跨丹麥、以色列、挪威、瑞典及澳洲的孩子，觀察其父母的年齡狀況，當中也包括 30,000 名自閉兒。

「過去已有許多實驗試圖證實父母年齡與自閉兒的關係，」西奈山伊坎醫學院流行病學家斯文·薩丁表示，「但沒有研究像這篇一樣，有足夠的數據支持結論。」

研究調查了母親年齡、父親年齡以及父母年齡懸殊各種不同的情形，發現父親年齡超過 50 歲生出自閉兒的機率，比起父親 20 多歲高出 66%。父親年齡超過 40 歲生自閉兒的機率，則比起 20 多歲父親高 28%。

母親 40 多歲生出自閉兒的機率較 20 多歲母親高出 15%。而 10 多歲母親較 20 多歲母親高出 18%。父母雙方年齡都較大，也會增加生出自閉兒的機率。若父母彼此年齡差距過大，生出自閉兒的機率也會提高，「父親年齡在 35 歲至 44 歲之間，而母親年齡小 10 歲以上，機率最高。」薩丁指出，「媽媽 30 多歲搭配小 10 歲以上的父親，生下自閉兒的機率也較高。」

「根據調查，發現父親年齡的因素影響最大，」薩丁表示，其次為父母年齡差距大的狀況，「這是因為父親年紀愈大，其精子愈容易變異，導致生出自閉兒的機會也增加。」

薩丁指出，母親年齡和父母年齡差距的因素，則仍無法解釋。

自閉症是因腦部功能異常所導致的發展障礙，特徵是情緒表達困難、社交互動障礙、語言和非語言的溝通有問題，會表現出退縮的行為或重複的動作。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Autism risk associated with parental age and with increasing difference in age between the parents.

Source: Molecular psychiatry. 2015 Jun 9. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1038/mp.2015.70.

Full text: [全文瀏覽](#)

三、孕婦常碰清潔劑 男寶寶尿道下裂風險增【中央通訊社 2015/6/6】

法國一項新研究指出，懷孕女性經常接觸各種清潔劑、溶劑和殺蟲劑，產下生殖器畸形男嬰的風險相當高。

這項由位於法國蒙貝列（Montpellier）區域大學醫院中心（Regional University Hospital Centre）2位研究人員主導的研究發現，工作常用到這類化學物質的女性，譬如清潔人員和髮型師，生出尿道下裂男嬰的風險最大。

這種尿道開口在不正確位置的先天缺陷，會影響約千分之3的新生男嬰。

尿道下裂可接受手術治療，可能影響成年後的生育力。

由小兒科醫生卡爾發（Nicolas Kalfa）和小兒科內分泌學家蘇爾坦（Charles Sultan）主導的研究，進行了5年，對法國4個城市的醫院600名孩童進行研究，當中300人是出生就罹患尿道下裂的男嬰。

蘇爾坦告訴記者：「這項研究首度顯示，工作上或在家中經常接觸這些化學物質，或者比一般更常接觸，會增加生出生殖器畸形男嬰的風險。」

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Is Hypospadias Associated with Prenatal Exposure to Endocrine Disruptors? A French Collaborative Controlled Study of a Cohort of 300 Consecutive Children Without Genetic Defect.

Source: European Association of Urology. 2015 May 22. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1016/j.eururo.2015.05.008

Full text: [全文瀏覽](#)

四、邊玩手機邊吃飯 易胖【台灣新生報 2015/06/05】

研究顯示，喜歡一面打電玩、玩手機，一面吃飯的人，飯後更想吃零食，更容易發胖。伯明罕大學生物心理學教授蘇珊西格斯表示，吃飯時專心的人，較容易有飽足感。

研究員將三十九名健康成人隨機分為三組，讓他們在吃飯時維持專心、低度干擾或重度干擾情境。重度干擾組別是讓受試者一面打電玩一面吃飯，同時告知打電玩贏了遊戲會有金錢獲利。低度干擾組別僅告知可玩遊戲；專心吃飯組別則不讓受試者在吃飯時做其他事。

結果顯示，重度干擾組別的人，飯後吃點心的量比專心用餐的人高出六成九，吸收的熱量明顯較專心用餐的人多。研究已發表在《食慾》期刊。

正餐之外愛吃零食的確相對更難控制體重。研究人員曾比較百餘名成年肥胖女性的體重控制行為，這些女性被要求控制正餐的熱量，規律運動，但不特別要求控制零食。結果發現早、中餐間不吃零食的人，比吃零食的人多瘦了約百分之四的體重。

營養師建議，如果要吃零食，可以考慮選用熱量低的天然食材為主，例如較不甜的水果。高熱量的核果類如花生、瓜子、核桃、腰果、開心果等要適量。飲料選擇對身體負擔較少無糖飲料或茶。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Manipulations of attention during eating and their effects on later snack intake.

Source: Appetite. 2015 May 29. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1016/j.appet.2015.05.033

Full text: [全文瀏覽](#)

五、嗅覺失靈 意外亡風險增【台灣新生報 2015/06/08】

中老年人喪失嗅覺，不只是單純身體退化。哥倫比亞大學研究指出，嗅覺出問題，不僅意味健康出狀況，也代表因意外死亡的風險大增。

研究共同作者，哥倫比亞大學神經與精神醫學教授達文里德文蘭指出，長期對氣味判斷出問題，不只是身體健康退化或惡化的跡象，民眾更可能因此吃下更多腐敗或有問題的食物，對瓦斯洩漏也缺乏警覺，意外死亡的風險增加。

研究人員分析一千一百名年過八十的紐約居民嗅覺，一旦在四十種氣味中分辨不出十八種，代表嗅覺較差。嗅覺較差者，約四成五在研究期間因故死亡。嗅覺正常者死亡率約一成八，明顯較低

研究人員強調，年長者的嗅覺退化，代表與嗅覺相關的細胞，再生能力變差；年輕人短

期嗅覺異常可能與局部疾病有關。例如有些人長期鼻塞，也可能引發嗅覺變化。

很多民眾因鼻塞或鼻竇問題造成張口呼吸、打鼾、嗅覺失靈等症狀，進而影響食慾，若鼻涕倒流厲害或鼻竇中的分泌物無法順利清除，除了經常會頭暈、頭痛及口臭之外，嚴重時甚至會引發中耳炎，造成聽力減退等併發症。

部分患者接觸過敏原時，大量發炎物質產生，鼻腔分泌物更可發現異常多量的嗜酸性白血球。血管運動動性或血管舒縮性鼻炎也會造成鼻塞。除了血液、分泌物檢查，有些專科醫師會以鼻內視鏡詳診。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Olfactory identification deficits and increased mortality in the community.

Source: Annals of Neurology. 2015 Jun 1. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1002/ana.24447

Full text: [全文瀏覽](#)

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結

相關資料亦歡迎至成大醫分館醫藥新知廣場公佈欄參閱

任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務或 E-mail: medref@libmail.lib.ncku.edu.tw

成大醫分館 參考服務彙整