

【成大醫分館 7 月(下)醫學新知與延伸閱讀】

一、研究：睡眠不規律似與癌症相關

[延伸閱讀] Chronically Alternating Light Cycles Increase Breast Cancer Risk in Mice.

二、休閒老坐 女易癌

[延伸閱讀] Leisure-time spent sitting and site-specific cancer incidence in a large US cohort.

三、體溫飆 易心臟病猝死

[延伸閱讀] Differential thermosensitivity in mixed syndrome cardiac sodium channel mutants.

四、診斷顛顎關節症候群 新方法

[延伸閱讀] Serum cortisol level and disc displacement disorders of the temporomandibular joint.

五、研究：肥胖者想恢復窈窕 機會微乎其微

[延伸閱讀] Probability of an Obese Person Attaining Normal Body Weight: Cohort Study Using Electronic Health Records.

《詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....》

一、研究：睡眠不規律似與癌症相關【中央廣播電臺 2015/07/21】

英國廣播公司(BBC)新聞網今天(21 日)報導，研究顯示，根據對老鼠的實驗結果，睡眠不規律很可能會導致癌症生成。

這項研究報告刊登於「當代生物學」(Current Biology)，令人更加擔心輪班工作對健康可能產生的不良影響。

研究人員以罹患乳癌機率高的老鼠為實驗對象，將牠們的生理時鐘每週延後 12 小時，並且持續一整年。

一航來說，這些老鼠大概 50 週後會出現腫瘤，但在固定打亂牠們的睡眠習慣後，僅僅 8 週後就有腫瘤出現。

研究報告表示，「這是首次有研究明確顯示，長期日夜顛倒和乳癌生成有所相關。」

雖然這項研究結果很難直接套用到人類身上，但研究人員推估，這大概等於乳癌高風險

婦女若睡眠不規律，可能會提早約 5 年罹癌。

研究團隊表示，家族中有乳癌病史的婦女應該避免輪班工作，但也提醒研究結果仍有待進一步人體實驗加以證實。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Chronically Alternating Light Cycles Increase Breast Cancer Risk in Mice.

Source: Current Biology. 2015 Jul 20;25(14):1932-7.

DOI: 10.1016/j.cub.2015.06.012.

Full text: [全文瀏覽](#)

二、休閒老坐 女易癌【台灣新生報 2015/07/15】

女性平常休閒的時候，最好多起身動一動。美國最新研究發現，女性休閒的時候，花越多時間坐著，罹癌風險就越高，且特別容易罹患多發性骨髓瘤、乳癌、卵巢癌等癌症。就算納入身體質量指數（BMI）、運動量與其他因素，結果也是一樣。

上述研究成果近日已發表於《癌症流行病學、癌症生物標記與癌症防治》期刊（Cancer Epidemiology, Biomarkers, and Prevention）。研究也發現，這種現象似乎只出現於女性，男性休閒時常坐著，與癌症風險沒有關聯。

很多研究發現，規律運動、活動有助預防癌症。但少有研究檢視坐在椅子上的時間長短與特殊癌症風險是否有關聯。過去幾十年來，由於電腦、電玩等科技越來越進步，加上交通工作越來越便利，導致民眾坐在椅子上的時間日漸增多。

在這項研究當中，研究計畫主持人艾爾帕·帕泰爾研究團隊收集十四萬六千多名沒有罹癌男女資料，並與一九九二年到二〇〇九年間一萬八千五百多名男性癌症患者、一萬兩千兩百多名女性癌症患者做比較，分析這些人休閒時花多少時間坐在椅子上。結果發現，在休閒時間，女性花較多時間坐著，罹癌風險就會增加約百分之十。研究人員認為，女性休閒時長時間坐在椅子上，癌症發生機率就會比較高。美國癌症學會建議，如果想要預防癌症發生，平常最好盡量減少坐著的時間。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Leisure-time spent sitting and site-specific cancer incidence in a large US cohort.

Source: Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention. 2015 Jun 30.[Epub ahead of print]

DOI: 10.1158/1055-9965.EPI-15-0237

Full text: [全文瀏覽](#)

三、體溫飆 易心臟病猝死【台灣新生報 2015/07/20】

加拿大最新研究發現，體溫突然改變可能引起心律異常，進而引發猝死危機。

這項研究已發表於《生理學期刊》(Journal of Physiology)。

足球選手比賽比到一半突然猝死，或小嬰兒睡覺時突然死亡多與心律異常有關。像 DNA 先天變異導致心臟蛋白結構、功能異常等因素就可能引發心因性猝死。

加拿大西門莎菲大學生物醫學生理學、運動學教授彼得·羅賓表示，心臟肌肉細胞協調良好、共同運作時，心臟就能規律收縮，血液就能有效流至全身。一旦心律失常，心臟就無法有效打出血液，有些嚴重病例甚至產生心因性猝死悲劇。而心臟細胞外膜有一些微小蛋白分子，這些分子會發出電子訊號促使心臟細胞作用，讓心臟可順利收縮。溫度變化會改變所有蛋白質作用，部分 DNA 變異會讓蛋白質對溫度變化更為敏感。

羅賓教授研究團隊發現，有一種蛋白質對氣溫更為敏感。當運動時體溫上升，或睡覺時體溫下降，這種蛋白質就無法正常作用，此時就會干擾心臟收縮，進而造成心律不整，甚至可能引發心因性猝死。

羅賓教授建議，民眾可以檢視過去是否有家人因心臟病突然發作而猝死，或者自己是否常莫名其妙昏倒，如果有這些情況，最好到醫院就醫。透過心電圖檢查、基因檢測、改善生活習慣等方式，或許可以幫助預防心律不整，進而避免心因性猝死悲劇。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Differential thermosensitivity in mixed syndrome cardiac sodium channel mutants.

Source: The Journal of physiology. 2015 Jul 1.[Epub ahead of print]

DOI: 10.1113/JP270139.

Full text: [全文瀏覽](#)

四、診斷顛顎關節症候群 新方法【台灣醒報 2015/07/27】

台南新樓醫院牙科暨口腔顎面外科主任楊榮武、國軍高雄總醫院精神醫學科林上倫醫師與台灣醫療保健研究學會理事長吳聖良，在「顛顎關節」臨床研究有突破性成果，成功找出有壓力荷爾蒙之稱的「血清皮質醇」，可作為診斷顛顎關節症候群的生物標誌，未來有機會取代以核磁共振為診斷標準的依據，將大幅降低醫療成本。這項研究成果研究刊登在國際醫學期刊 (Journal of oral Rehabilitation)。

楊榮武主任指出，全球約有 5 至 12% 的人口正為「顛顎關節症候群」所苦，好發率僅次於下背痛；臨床症狀有，患者張嘴時會感覺到耳朵附近有卡卡或軋軋的聲音、常伴隨下巴痠痛、咀嚼困難、嘴巴張不開、張口歪一邊、肩頸痠痛、偏頭痛等症狀。

導致「顛顎關節症候群」的原因，包含情緒、工作壓力所致，例如夜間磨牙、日間不自主牙關緊咬、咬牙切齒等；飲食習慣所致：如嗜吃硬性、太韌或大份量的食物，舉凡：

堅果類、啃甘蔗、咬冰塊等；或太韌，如口香糖、魷魚絲、肉乾；大份量食物，大口啃漢堡；生活習慣所致：話講太多、笑時習慣嘴張很大、唱歌大吼大叫、合唱團團員表情太認真等；顎骨骨折所致、拔智齒、先天咬合不正，接受牙齒矯正治療不當所致。

目前治療方式，依病情嚴重度依序為物理復健治療（戴咬合板）、關節腔沖洗術、玻尿酸注射、液態高濃度生長因子注射、關節鏡手術、關節盤復位術。

楊榮武主任表示，目前確診「顳顎關節症候群」必須顯影劑，部分患者會過敏，費時 40 分鐘，健保費用 1 萬元，因而治療常有耽擱。

楊榮武主任、林上倫醫師與吳聖良理事長，跨醫療專業，找出有壓力荷爾蒙之稱的血清皮質醇，作為有效診斷顳顎關節症候群的生物標誌可行性，未來有機會取代高昂的核磁共振之影像檢測，降低醫療成本支出。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Serum cortisol level and disc displacement disorders of the temporomandibular joint.

Source: Journal of oral rehabilitation.2015 Jul 24.[Epub ahead of print]

DOI: 10.1111/joor.12331.

Full text: [全文瀏覽](#)

五、研究：肥胖者想恢復窈窕 機會微乎其微【台灣主流觀點 2015/07/25】

英國一份研究指出，肥胖者要在一年內回到理想的健康體重，機會是微乎其微，大部分都需要長達一年以上的時間才能達到成效，而男性只有兩百一十一之一的機率，女性則為一百二十四分之一的機率能擺脫肥胖、恢復窈窕。

倫敦國王學院的一個研究小組呼籲應制訂“廣泛深遠的公共衛生政策”，以防止國人體重超重的趨勢。

此研究數據是根據 2004 年至 2014 年間，從 278,982 位男女性的電子病歷中統計而來，並已排除動過減重手術的數據。在 10 年的研究期間，有 1,283 位男性和 2,245 位女性成功恢復至健康體重。

而據統計結果，身體質量指數(Body Mass Index , BMI)在 30 至 35 之間為過重，其能擺脫肥胖並成功恢復健康體重的機率，男性只有兩百一十分之一的機率，女性則為一百二十四分之一。至於 BMI 介於 40 至 45 的民眾，其男性的成功率為一千兩百九十分之一，女性為六百七十七分之一。

另外，三分之一的患者在成功減重後，進入循環期，不斷的復胖、減重又復胖。

此研究發表於《美國公共衛生期刊》(American Journal of Public Health)。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Probability of an Obese Person Attaining Normal Body Weight: Cohort Study Using Electronic Health Records.

Source: American journal of public health. 2015 Jul 16:e1-e6. [Epub ahead of print]

DOI: 10.2105/AJPH.2015.302773

Full text: [全文瀏覽](#)

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結

相關資料亦歡迎至成大醫分館醫學新知廣場公布欄參閱

任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務或 E-mail: medref@libmail.lib.ncku.edu.tw

成大醫分館 參考服務彙整