

【成大醫分館 12 月(上)醫學新知與延伸閱讀】

一、綠茶喝多 損生殖力

[延伸閱讀] The impact of green tea polyphenols on development and reproduction in *Drosophila melanogaster*

二、植物荷爾蒙控血糖新秀—離層酸

[延伸閱讀] Microgram amounts of abscisic acid in fruit extracts improve glucose tolerance and reduce insulinemia in rats and in humans.

三、罕基因 壓出心臟病

[延伸閱讀] Rare Variants in Cardiomyopathy Genes Associated With Stress-Induced Cardiomyopathy.

四、慎服攝護腺肥大藥 短期增骨折、中風風險

[延伸閱讀] Risk of hip/femur fractures during the initiation period of α -adrenoceptor blocker therapy among elderly males: a self-controlled case series study.

五、電子菸香料可能引發呼吸道疾病

[延伸閱讀] Flavoring Chemicals in E-Cigarettes: Diacetyl, 2,3-Pentanedione, and Acetoin in a Sample of 51 Products, Including Fruit-, Candy-, and Cocktail-Flavored E-Cigarettes.

《詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....》

一、綠茶喝多 損生殖力【台灣新生報 2015/12/9】

很多人相信喝綠茶可以養生、延年益壽。不過綠茶也不是喝越多越好，喝太多綠茶，也可能傷害健康。美國加州大學爾灣分校研究團隊進行果蠅實驗發現，果蠅一旦攝取過多綠茶，生長發育、生殖能力便受到損害。研究認為，雖然這項研究是以果蠅做實驗，但人類喝太多綠茶，也可能對健康造成不利影響。

上述研究成果已發表於《機能性食品期刊》(Journal of Functional Foods)。

美國加州大學爾灣分校藥理學副教授瑪塔·賈法利研究團隊以不同劑量綠茶多酚進行實驗，想了解不同劑量綠茶多酚會對果蠅幼蟲、胚胎造成哪些影響。

研究結果顯示，當果蠅幼蟲攝取十毫克綠茶，不但體形顯得比較小，且後代數量更會急遽減少，果蠅吃下十毫克綠茶後，也會更容易飢餓，對熱氣也更為敏感，不過綠茶似乎

會保護果蠅，幫助果蠅預防脫水。

研究人員也發現，果蠅一旦攝取大量綠茶，雌性後代的生殖能力會衰退，且壽命也縮減百分之十七，而雄性後代則沒有受到影響。此外，果蠅攝取十毫克綠茶後，生殖系統也容易產生異常，睪丸、卵巢都有萎縮現象。

賈法利認為，高劑量綠茶可能導致過多細胞死亡。綠茶是一項很受歡迎的飲品，多數人相信綠茶可促進大腦、心臟健康，還含有抗癌物質，不過有些研究顯示，攝取過量綠茶也會產生一些問題，有些老鼠、犬隻實驗顯示，大量攝取綠茶會讓體重大幅下降，對於胚胎發育也會產生負面影響。建議民眾飲用綠茶適量即可，最好不要大量飲用綠茶。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: The impact of green tea polyphenols on development and reproduction in *Drosophila melanogaster*

Source: J Funct Foods. 2016 Jan ;20:556-566.

DOI: 10.1016/j.jff.2015.11.002

Full text: [全文瀏覽](#)

二、植物荷爾蒙控血糖新秀—離層酸【台灣新生報 2015/12/03】

控制血糖有新招！義大利研究團隊在老鼠、人類研究發現，植物荷爾蒙「離層酸」（Abscisic Acid）可以幫助控制血糖，只要一點點劑量，就能發揮效果，未來或可成為治療糖尿病另一選項。

上述研究成果已發表於二〇一五年十二月號《美國實驗生物學聯會期刊》（FASEB Journal）。

義大利研究人員發現，只要使用少量「離層酸」，就能幫助降低老鼠、人類血糖。 β 細胞會釋出胰島素，幫助控制血糖，以避免高血糖對身體帶來刺激，研究人員認為，少量「離層酸」或許可以延長 β 細胞存活時間，並幫助這些細胞維持正常功能。

研究作者義大利熱納亞大學醫學院實驗醫學團隊研究員米爾寇·瑪格諾表示，希望透過研究成果可以研發新的藥理治療方式，以幫助預防、治療糖尿病。

研究人員檢驗植物、水果中的「離層酸」濃度，並從富含「離層酸」的蔬菜當中萃取出這種物質。然後測試這種物質對老鼠、人類血糖有何影響，因而發現這種物質有助控制血糖。研究人員再以人類自願者做研究，結果也是一樣。

期刊主編葛拉爾德·威斯曼表示，媽媽總是叫人多吃蔬菜，這項研究證據更加證實吃蔬菜好處多多，血糖過高者往後容易出現糖尿病，而這種植物荷爾蒙不一定可以治療糖尿病，但對控制疾病進展或許有點幫助。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Microgram amounts of abscisic acid in fruit extracts improve glucose tolerance and reduce insulinemia in rats and in humans.

Source: FASEB J. 2015 Dec;29(12):4783-93.

DOI: doi: 10.1096/fj.15-277731.

Full text: [全文瀏覽](#)

三、罕基因 壓出心臟病【台灣新生報 2015/12/03】

有些人心臟特別脆弱，一遇到壓力，便容易引發心臟病。美國一項研究顯示，當一個人出現罕見基因變化，便容易增加「心碎症候群風險」，罹患壓力型心肌病變機率就會大為上升。

壓力型心肌病變患者平常不會出現心臟病症狀，但一旦遭遇密集情緒、生理性壓力，心臟就會出問題。因為這原因，這種疾病也被稱為「心碎症候群風險」，是一種罕見心臟疾病。

上述研究成果已發表於《神經外科》醫學期刊（Neurosurgery）。研究人員運用強大基因排序技術進行分析，結果發現，患者若帶有壓力型心肌病變相關基因，特別容易產生壓力型心肌病變，這項研究可以幫助醫界在患者發病前後提供適當的照顧、治療。

研究人員以二十一名出血型中風患者為研究對象，而這些人雖然過去沒有心臟病病史，但接受診斷都患有壓力型心肌病變。研究人員分析發現，壓力型心肌病變相關基因變異包括 MYLK2、DSG2、FKTN 與 LDB3，過去認為，這些基因變異在其他心臟病發展上扮演重要角色，但過去一直不知道這些基因變異也與壓力型心肌病變有關。

上述基因變異盛行率很低，MYLK2 基因變異來說，盛行率只有百分之一點三，DSG2 盛行率也只有百分之零點一，FKTN 更只有百分之零點零零二，LDB3 基因變異過去更是沒有記錄。

研究作者表示，壓力型心肌病變患者在病情嚴重時，治療更為困難，有時還可能造成病情惡化，研究中血液生化指標或可幫助確診壓力型心肌病變，並有助發現哪些患者為壓力型心肌病變高風險群。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Rare Variants in Cardiomyopathy Genes Associated With Stress-Induced Cardiomyopathy.

Source: Neurosurgery. 2015 Nov 24. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1227/NEU.0000000000001152

Full text: [全文瀏覽](#)

四、慎服攝護腺肥大藥 短期增骨折、中風風險【台灣新生報 2015/12/10】

台大醫院新竹分院急重症中心主任賴超倫醫師與台灣大學公共衛生學院賴美淑教授所領導的研究團隊，發現沒有高血壓的病患，在剛開始服用攝護腺肥大藥物的短期間內，會增加骨折與中風的風險。研究結果分別發表在十一月份的英國臨床藥學期刊與十二月份的加拿大內科醫學會期刊。

甲型腎上腺阻斷劑是一種血管擴張藥物，用來降血壓。由於它也可以改善攝護腺肥大所引發的泌尿道阻滯症狀，近年來已成為治療攝護腺肥大的重要藥物。然而由於甲型腎上腺阻斷劑的血管擴張作用，會導致服藥初期血壓急速下降，病患可能出現血壓低下的副作用，如頭暈、跌倒、髖骨與股骨骨折與缺血性腦中風。

賴超倫醫師的研究係利用台灣全民健保資料庫，分析超過五千八百名五十歲以上台灣男性病患，結果顯示，沒有高血壓的攝護腺肥大病患，在剛開始服用甲型腎上腺阻斷劑的三周之內，與開始用藥二個月以前或二個月以後的基期相比，髖骨與股骨骨折的機率高出三成六，缺血性腦中風的風險更增加了二倍以上。特別的是，已經在服用高血壓藥物的病患，在開始服用甲型腎上腺阻斷劑之後，並沒有類似的風險，可能是原本就有高血壓的病患，對血壓下降有較高的耐受力。

因此賴超倫醫師提醒，沒有高血壓的攝護腺肥大病患，在剛開始服用甲型腎上腺阻斷劑時，要特別注意血壓的變化，以避免產生重大的併發症。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Risk of hip/femur fractures during the initiation period of α -adrenoceptor blocker therapy among elderly males: a self-controlled case series study.

Source: Br J Clin Pharmacol. 2015 Nov;80(5):1208-18. Epub 2015 Sep 22.

DOI: 10.1111/bcp.12671

Full text: [全文瀏覽](#)

五、電子菸香料可能引發呼吸道疾病【台灣新生報 2015/12/10】

超過七成五的電子菸產品都含有香料成分「二乙醯」(Diacetyl)。美國哈佛大學公共衛生學院研究團隊發現，這種香料成分可能引起嚴重呼吸道疾病。

研究團隊測試許多電子菸香料時，另發現兩種化合物可能對身體造成傷害。而這些香料

讓電子菸散發出如棉花糖、水果泥、杯子蛋糕般香氣，引誘年輕人吸電子菸。

這項研究已於十二月八日發表於線上版《環境健康展望》期刊（*Environmental Health Perspectives*）。

美國職業安全與健康管理局、香料工業廠都曾警告香料廠工作人員：吸入「二乙醯」這種化學物質與阻塞性細支氣管炎息息相關，阻塞性細支氣管炎第一次出現於微波爆米花加工廠員工，這些人長期吸入奶油人工香料，很容易出現這種疾病，因此阻塞性細支氣管炎又俗稱「爆米花肺」。

研究計畫主持人約瑟夫風險暴露評估科學助理教授約瑟夫·艾倫表示，從十年前「爆米花肺」事件開始，學界已發現，吸入香料化學物質可能引起許多問題。除了奶油香料爆米花，還有水果口味產品、酒精口為產品等，而這些含香料產品可能就帶有「二乙醯」等化學物質，像研究中的糖果口味電子菸就是其中之一。

研究團隊測試五十一種香料口味電子菸、電子液體產品，結果發現，不少產品含有「二乙醯」、「乙醯甲基甲醇」與「2,3-戊二酮」等成份，後兩者成份可能在職業場所對員工呼吸道造成影響。五十一種香料中，有四十七種香料含上述至少一種成份。所有香料中，有三十九項含「二乙醯」，含「乙醯甲基甲醇」、「2,3-戊二酮」品項數分別為四十六、二十三。

研究作者指出，多數電子菸健康議題多集中於尼古丁，除了上癮物質尼古丁，電子菸也含有其他致癌化學物質與香料化學物質，而這次研究顯示，香料化學物質可能損害肺部健康。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Flavoring Chemicals in E-Cigarettes: Diacetyl, 2,3-Pentanedione, and Acetoin in a Sample of 51 Products, Including Fruit-, Candy-, and Cocktail-Flavored E-Cigarettes.

Source: Environ Health Perspect. 2015 Dec 8. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1289/ehp.1510185

Full text: [全文瀏覽](#)

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結

相關資料亦歡迎至成大醫分館醫學新知廣場公布欄參閱

任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務或 E-mail: medref@libmail.lib.ncku.edu.tw

成大醫分館 參考服務彙整