

【成大醫分館 6 月(下)醫學新知與延伸閱讀】

一、研究：有憂鬱傾向 大腦掃描可知道

[延伸閱讀] The Trajectory of Self.

二、美研究：加班傷害女性 卻有益男性

[延伸閱讀] Chronic Disease Risks From Exposure to Long-Hour Work Schedules Over a 32-Year Period.

三、抽菸不利乳癌療效

[延伸閱讀] Impacts of smoking on endocrine treatment response in a prospective breast cancer cohort.

四、父深深影響小孩健康

[延伸閱讀] Family functioning and quality of parent-adolescent relationship: cross-sectional associations with adolescent weight-related behaviors and weight status.

五、研究：抗生素和剖腹產可能影響幼兒腸菌

[延伸閱讀 1] Antibiotics, birth mode, and diet shape microbiome maturation during early life.

[延伸閱讀 2] Natural history of the infant gut microbiome and impact of antibiotic treatment on bacterial strain diversity and stability.

《詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....》

一、研究：有憂鬱傾向 大腦掃描可知道【中央通訊社 2016/06/22】

台北醫學大學大人文暨社會科學院長藍亭研究發現，容易想自己的事情、愛往負面方向想的人，腦中一種化學物質濃度較高，可透過影像學檢查預先發現，有助早期治療。

大部分憂鬱症患者都是等到出現異常才被診斷，錯失治療先機，若能提早發現，對患者更有幫助。

藍亭 4 年前和雙和醫院合作投入研究，以 30 名 20 幾歲的健康年輕人為受試對象，研究團隊先讓受試者躺下來，完全放鬆，不去想東想西，處於放空狀態，讓他們看一張張圖片，有暴力的，也有溫馨的，讓受試者回答每一張照片是否和自己有關。

測試同時也以腦電波（EEG）及功能性核磁共振掃描（fMRI）量測受試者大腦狀況。結果發現，容易認為圖片和自己有關者，大腦前扣帶迴皮質（PACC）區的麩胺酸（Glutamate）

濃度較高，憂鬱傾向也可能相對偏高。

藍亭以此研究結論寫出的論文「自我投射」(The trajectory of self)，2016年6月14日刊登在最新一期、影響指數達 21.965 分的「認知學趨勢」(Trends in cognitive sciences)。

藍亭今天表示，Glutamate 濃度越高，憂鬱傾向也越高。研究顯示，腦中的 Glutamate 和 γ -氨基丁酸(GABA) 這 2 種化學物質像翹翹板兩端，Glutamate 有活化自我相關作用，一旦濃度變高，就容易想不開；GABA 有抑制自我相關功能，可幫忙剎車，轉移負面情緒及思考，正向面對事情。

他說，從研究結果來看，整體而言，想自己事情想的多，且容易往負面方向想、負面情緒高者，比較容易有憂鬱傾向，他們腦中的 Glutamate 濃度也較高，研究發現這個機轉，未來治療的走向就可以嘗試提升 GABA 濃度來平衡。

藍亭研究人類自我投射和憂鬱傾向的相關性，希望可以在傳統醫學思維之外找到新的觀點，希望可以幫受憂鬱折磨的患者及早找到緩解的方法。

K 他命是 GABA 類的化學物質，藍亭說，根據加拿大的研究，使用 K 他命對憂鬱症治療有相關，也許可以幫助患者走出幽谷，也能給患者家屬一線希望，另外也有一些管制藥物也正在實驗中，但管制類藥物容易有濫用情形，且用量、適用對象需要更多研究來驗證。

除了憂鬱症，藍亭表示，研究發現的機轉對思覺失調症、植物人治療也有幫助。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: The Trajectory of Self.

Source: Trends Cogn Sci. 2016 Jul;20(7):481-2.

DOI: 10.1016/j.tics.2016.03.004.

Full text: [全文瀏覽](#)

二、美研究：加班傷害女性 卻有益男性【台灣醒報 2016/06/18】

加班是工業社會的常態，但對男、女兩性的影響卻大不相同。根據美國的最新研究，女性長期加班較易過勞成疾，罹患癌症和心臟病的風險更是大為提升。令人意外的是，男性適度加班，身體反而更為健康。

俄亥俄州立大學以近 7500 名男女為調查對象，分析他們 32 年來的工作習慣和就醫記錄，研究期間是 1978 年至 2009 年。研究發現，加班對女性是種傷害，但對男性卻是利多。

研究指出，女性一週工作超過 40 小時，等於開始將健康置於危險之中；一週工作超過 50 小時，身體急劇走下坡；一週工作超過 60 小時，罹患癌症、心臟病、關節炎和糖尿病病的風險，都增加三倍。

相反的，男性增加工時，確實會有關節炎的困擾，但其他慢性疾病卻不會因此找上門。只要適度地加班，一週大約工作 41 至 50 小時，相較一週工時 40 小時以下的男性而言，反而不易得到肺病、憂鬱症和心臟疾病。

研究作者鄧比指出，女性較有家務壓力，身兼多種角色，一旦工時過長，家務與事業難以平衡，會比男性更容易生病。女性在 20、30 和 40 歲時加班損耗身體，晚年後常須付出代價。

本研究刊登於《職業及環境醫學期刊》(Journal of Occupational and Environmental Medicine)。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Chronic Disease Risks From Exposure to Long-Hour Work Schedules Over a 32-Year Period.

Source: J Occup Environ Med. 2016 Jun 14. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1097/JOM.0000000000000810

Full text: [全文瀏覽](#)

三、抽菸不利乳癌療效【台灣新生報 2016/06/20】

不少人都知道，抽菸會危害健康。抽菸對乳癌患者，更是不利。瑞典隆德大學一項研究發現，乳癌患者若有抽菸習慣，可能削弱治療效果，與非吸菸者相比，抽菸患者的復原情況較不理想。

上述研究成果已發表於〈英國癌症期刊〉(BritishJournalofCancer)。

研究作者瑞典隆德大學副教授海蓮娜·珍斯壯表示，乳癌抽菸患者接受芳香環（西每）抑制劑治療後，復發風險比非抽菸患者增加三倍之多。研究也發現，抽菸患者的死亡風險也比較高，無論是因乳癌或其他癌症而死亡，風險都會增加。研究團隊追蹤二〇〇二年到二〇一二年間一千零一十六名乳癌患者病情變化，這些患者都曾接受手術治療。每五名患者中，約有一人有抽菸習慣，不管是規律抽菸或「社交型抽菸」，都納入其中。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Impacts of smoking on endocrine treatment response in a prospective breast cancer cohort.

Source: Br J Cancer. 2016 Jun 9. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1038/bjc.2016.174

Full text: [全文瀏覽](#)

四、父深深影響小孩健康【台灣新生報 2016/06/27】

加拿大一項研究發現，父母在小孩健康行為發展上扮演很重要的角色，特別是父親，更是關鍵。研究人員希望透過這項研究成果，幫助下一代預防肥胖問題。

加拿大貴湖大學研究團隊發現，年輕成年人如果生長於穩定家庭環境，與父母關係良好，飲食、睡眠、運動習慣就會比較健康，且較不會產生肥胖問題。研究人員進一步發現，想要了解年輕男性未來是否出現體重過重、肥胖等問題，觀察這人的父子關係好壞會比觀察其母子關係好壞更精準，這代表父親比母親更會影響男性健康生活習慣。

研究首席作者加拿大貴湖大學家庭關係與應用營養學系教授傑斯·海尼斯表示，多數研究都在檢視父母對小孩的影響，或只研究母親對小孩的影響力。這項研究也分析父親對小孩的影響力大小，希望透過研究，可以找到方法鼓勵、支持父親，以幫助小孩養成良好健康習慣。

研究團隊以三千七百多名女性與兩千六百多名男性為研究對象，這些人年齡介於十四歲到二十四歲，這些人都在二〇一一年參與第二次現代生長研究計畫。

研究顯示，如果家庭機能健全，小孩較不容易出現飲食失調，不只運動較為頻繁，睡眠也比較充足。

女性若生長於家庭健全環境，不只速食攝取量較少，也較不會產生體重過重、肥胖等問題。

至於男性，男性與父親的關係更是重要體重健康與否關鍵。

上述研究成果已發表於〈行為營養學與體能活動期刊〉(Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity)。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Family functioning and quality of parent-adolescent relationship: cross-sectional associations with adolescent weight-related behaviors and weight status.

Source: Int J Behav Nutr Phys Act. 2016 Jun 14;13(1):68.

DOI: 10.1186/s12966-016-0393-7

Full text: [全文瀏覽](#)

五、研究：抗生素和剖腹產可能影響幼兒腸菌【中央通訊社 2016/06/16】

兩項新研究在新生兒如何累積保護性腸道細菌上，提供目前為止最清晰的概要，也是抗

生素和剖腹產可能擾亂寶寶這項發展的**最新證據**。

美聯社報導，腸內菌往往不被人重視，不過這類菌不僅幫助消化食物，也在免疫系統中扮演要角。一般認為，人體內的腸菌種類和數量可影響肥胖、消化系統疾病，甚至是氣喘和過敏等自體免疫疾病。

但幼兒是如何發展自己獨特的腸內菌，外界幾乎一無所知，今天這些研究在緊密追蹤寶寶至學步期後推斷，1 到 3 歲是發展腸道微生物群系的關鍵期。

儘管如此，率領其中 1 項研究的紐約大學 (NYU) 布雷塞博士 (Dr. Martin Blaser) 提醒說：「沒有在這段關鍵期的適當年齡發展出適當腸菌會有何結果？我們不知道答案。」

布雷塞研究團隊利用每月糞便採樣追蹤腸菌變化，研究 43 名美國新生兒到 2 歲，麻州綜合醫院 (Massachusetts General Hospital) 和布洛德研究所 (Broad Institute) 團隊則追蹤 39 名芬蘭幼兒到 3 歲。

兩項刊登在期刊「科學轉譯醫學」(Science Translational Medicine) 的研究顯示，幼年時期不斷使用抗生素，會使得被視為健康微生物群系一環的細菌多樣性減少。

兩團隊將繼續追蹤這些幼兒，看看微生物群系早期差異是否真的會影響往後的健康狀況。麻州綜合醫院胃腸道部門主任塞維爾 (Ramnik Xavier) 表示，目前他們提供另一個理由，解釋「3 歲前開立不必要抗生素恐怕不是一件好事」。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀 1]

Article: Antibiotics, birth mode, and diet shape microbiome maturation during early life.

Source: Sci Transl Med. 2016 Jun 15;8(343):343ra82.

DOI: 10.1126/scitranslmed.aad7121.

Full text: [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀 2]

Article: Natural history of the infant gut microbiome and impact of antibiotic treatment on bacterial strain diversity and stability.

Source: Sci Transl Med. 2016 Jun 15;8(343):343ra81.

DOI: 10.1126/scitranslmed.aad0917

Full text: [全文瀏覽](#)

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結

相關資料亦歡迎至成大醫分館[醫學新知報導與延伸閱讀網頁](#)參閱

任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務或 E-mail: medref@libmail.lib.ncku.edu.tw
成大醫分館 參考服務彙整