

【成大醫分館 7 月(下)醫學新知與延伸閱讀】

一、孕婦吃過期魚油 可能傷胎兒

[延伸閱讀] Oxidised fish oil in rat pregnancy causes high newborn mortality and increases maternal insulin resistance.

二、孕婦愛喝瓶裝水 恐生出易胖寶寶

[延伸閱讀] Bisphenol A and Adiposity in an Inner-City Birth Cohort.

三、想變聰明就別老是坐著！做這運動有助增強記憶力

[延伸閱讀] Running-Induced Systemic Cathepsin B Secretion Is Associated with Memory Function.

四、紅肉吃多易腎衰竭

[延伸閱讀] Red Meat Intake and Risk of ESRD.

五、研究發現大腦皮層 100 新功能區 凸顯人腦奧秘

[延伸閱讀] A multi-modal parcellation of human cerebral cortex.

《詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....》

一、孕婦吃過期魚油 可能傷胎兒【台灣新生報 2016/07/26】

孕婦吃到過期魚油，很可能傷害小寶寶健康。紐西蘭研究團隊進行老鼠實驗發現，懷孕老鼠一旦吃到過期、高度氧化魚油，幼鼠出生後很容易在兩天內死亡。

紐西蘭奧克蘭大學研究團隊發現，當餵食懷孕老鼠高氧化魚油，懷孕老鼠生下新生幼鼠後，約有三成新生幼鼠在兩天內死亡。且吃下高氧化魚油的老鼠也較容易出現胰島素抗性。這項研究已發表於〈美國生理學-控制管理、綜合與比較生理學期刊〉(American Journal of Physiology Regulatory, Integrative and Comparative Physiology)。

研究作者指出，學界早發現，Omega-3 脂肪酸很不穩定，其化學結構很容易碎裂，當接觸光線、高溫、氧氣等自然變化，很容易就會分解。過去研究發現，紐西蘭所販售的魚油補充劑當中，約有百分之八十三有氧化現象，其氧化程度甚至超過國家建議標準。不只紐西蘭，其他研究也發現，北美、南非與歐洲所販售的魚油產品也有部分產生高度氧化。

研究員斑·阿伯特指出，當發現許多魚油補充劑都有氧化現象，研究團隊便決定將研究

重點放在氧化魚油可能對孕婦、產婦產生哪些影響。研究所呈現的高死亡率讓人驚訝，研究剛開始時，雖然預期吃氧化魚油可能對老鼠後代產生一些負面影響，但沒有預期到新生幼鼠竟然會死亡。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Oxidised fish oil in rat pregnancy causes high newborn mortality and increases maternal insulin resistance.

Source: Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol. 2016 Jul 6:ajpregu.00005.2016.

DOI: 10.1152/ajpregu.00005.2016

Full text: [全文瀏覽](#)

二、孕婦愛喝瓶裝水 恐生出易胖寶寶【聯合新聞網 2016/07/19】

刊登於「Environmental Health Perspective」國際期刊新研究發現，孕婦常喝瓶裝水易使寶寶暴露在塑料環境中，其中化學成分雙酚 A (BPA) 可能影響人體內分泌，增加童年肥胖風險。專家表示，近來研究指出塑化劑、雙酚 A 等環境荷爾蒙有致肥胖趨勢，建議熱食、喝水少用塑膠容器。

該研究由美國哥倫比亞大學研究團隊執行，蒐集 369 對母子、母女從懷孕期到孩童期的尿液樣本，追蹤記錄孩童 5 歲和 7 歲的脂肪質量指數，發現胎兒若暴露在雙酚 A 環境下，9 成 4 的媽媽和孩童經檢測脂肪增加，尤其高濃度暴露孩童平均體重又高於同儕。

雙酚 A 影響肥胖的研究，在動物實驗已獲證實。陽明大學環境與職業衛生研究所教授陳美蓮說，母鼠被施以一定劑量雙酚 A，相較對照組生下明顯肥胖的小鼠；但因人類生活中有多種環境荷爾蒙，其他因子或飲食習慣也可能合併影響，仍待後續更多實證。

不過，衛福部台東醫院院長祝年豐指出，環境荷爾蒙、塑膠製品與兒童肥胖研究近來愈受關注，可能透過孕婦胎盤傳給寶寶，形成孩子成長後的易胖體質，建議孕婦少以塑膠袋和容器盛裝高溫食品。

祝年豐也提醒，除孕婦之外，一般民眾或孩童，食物包裝盡量以木頭或陶瓷、不鏽鋼容器，尤其台灣手搖杯飲料、便利商店飲食、小吃店易接觸塑膠包裝及製品，建議可自備水瓶、環保碗筷等。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Bisphenol A and Adiposity in an Inner-City Birth Cohort.

Source: Environ Health Perspect. 2016 May 17. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1289/EHP205

Full text: [全文瀏覽](#)

三、想變聰明就別老是坐著！做這運動有助增強記憶力【早安健康/Elsevier 全球醫藥新知 2016/07/21】

運動除了可以減輕體重、讓身體更健康，許多人宣稱自己在運動後較有創造力、同時具有耳清目明的感覺，這可能不是錯覺，因為根據《Cell Metabolism》刊登美國國家衛生研究院老年研究所(National Institute on Aging)的最新發表，運動的確可能藉由增加體內組織蛋白酶 B(cathepsin B, CTSB)的分泌，進而增進你的記憶能力。

作者的實驗結果發現，運動可增加小鼠、猴子及人類血漿(plasma)內，一種名為組織蛋白酶 B 的酵素濃度。先前研究曾指出，人類體內組織蛋白酶 B 濃度的上升，和記憶能力具有正相關。

作者發現，組織蛋白酶 B 對應基因被剔除(knockout)的小鼠，運動後的記憶能力並不會增強。作者指出，在細胞實驗裡，組織蛋白酶 B 可增加人類海馬迴前驅細胞(hippocampal progenitor cell)內，神經滋養蛋白(neurotrophin)的濃度，並可能因此影響到大腦的記憶能力。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Running-Induced Systemic Cathepsin B Secretion Is Associated with Memory Function.

Source: Cell Metab. 2016 Jun 21. pii: S1550-4131(16)30247-9.[Epub ahead of print]

DOI: 10.1016/j.cmet.2016.05.025

Full text: [全文瀏覽](#)

四、紅肉吃多易腎衰竭【台灣新生報 2016/07/18】

紅肉吃太多，很容易傷腎。新加坡一項研究發現，增加紅肉攝取量，可能增加腎衰竭風險。如果以雞肉、魚肉等其他蛋白質來源取代紅肉，可明顯降低腎衰竭發生機率。

上述研究成果發表於〈美國腎臟病醫學會期刊〉

現在越來越多人出現慢性腎臟病、晚期腎臟病，當腎臟病到了末期，患者就需要接受透析治療或腎臟移植。目前醫界建議慢性腎臟病患者限制蛋白質攝取量，以延緩腎病病程。但少有研究證實限制所有蛋白質或限制特定蛋白質種類真能延緩腎功能惡化

杜克-新加坡國立大學醫學院學者許恩佩 (Koh Woon-Puay) 研究團隊分析六萬三千兩百五十七名新加坡華裔居民，想了解蛋白質攝取量與腎功能之間的關聯性，研究人員平均

追蹤十五點五年，結果發現，紅肉攝取量與晚期腎臟病風險有明顯關聯性，紅肉攝取量越大，腎衰竭、晚期腎臟病風險就越高。

研究顯示，吃最多紅肉的人，晚期腎臟病風險增加百分之四十。研究也發現，雞肉、魚肉、雞蛋、乳製品等攝取量與晚期腎臟病風險沒有關聯，至於黃豆、豆類食物，甚至可以稍微保護腎臟。若以一份其他蛋白質食物取代一份紅肉，晚期腎臟病風險最多可下降百分之六十二。

研究作者建議，無論是慢性腎臟病患者還是一般民眾，都要慎選蛋白質食物，最好以魚肉、雞肉、貝類取代紅肉，對腎臟比較好。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Red Meat Intake and Risk of ESRD.

Source: J Am Soc Nephrol. 2016 Jul 14. pii: ASN.2016030248. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1681/ASN.2016030248

Full text: [全文瀏覽](#)

五、研究發現大腦皮層 100 新功能區 凸顯人腦奧秘【大紀元 2016/07/21】

大腦研究取得新進展。科學家發現近 100 個以前未知的大腦皮層功能區，估計至少需要幾十年的進一步分析才能初步查明各個功能區的特點，凸顯人腦蘊含無窮無盡的奧秘。

《紐約時報》7 月 21 報導，科學家使用 fMRI（功能性核磁共振）等方法繪製了含有 97 個新功能區的大腦皮質功能圖，希望研究這些功能區將有助於理解大腦的發育原理，以及諸如早老性癡呆等大腦疾病的病理。

加州大學聖地亞哥分校的神經學家大衛·克萊恩菲爾德（David Kleinfeld）說：「該研究向認識『人為什麼是人』前進了一步。」克萊恩菲爾德未參與該項研究。

報導說，雖然科學家使用尖端掃描技術及計算機成像法，在匯集 210 名試驗參與者數據的基礎上，繪製空前規模的大腦功能地圖，但是要弄清楚這一個個大腦功能區的具體特點需要幾十年的時間。

該研究主持者華盛頓大學醫學院的神經科學家馬修·格萊瑟（Matthew Glasser）說：「這個腦功能圖應該算是初級 1.0 版本。隨著數據的增加和改善，應該有 2.0 版本。」

150 年前，法國神經外科學皮埃爾·保羅布勞卡（Pierre Paul Broca）醫生觀察兩名無法講話患者死後的大腦，繪製了第一張大腦功能圖。此後，科學家陸續發現更多的大腦功能區。1907 年，德國神經科醫生科比尼安·布洛德曼（Korbinian Brodmann）總結出大腦有 52 個功能區。

這項新研究屬於 3 年前格萊瑟等人開始進行的人腦連接組計劃（Human Connectome

Project) 內容。研究者在觀測 1200 個人腦的實驗基礎上，發現以前知道的大腦功能區其實含有未知功能（或成為未知功能區）。也就說，最早保羅布勞卡劃分的 83 個我們現在已經熟知的功能區其實含有 93 個未知區。這些區域和人的思維如做決定、分析等能力有關。

賓夕法尼亞大學的神經學家丹尼爾·巴塞特 (Danielle S. Bassett) 說：「很明顯，這些功能區中很多都是由更小的區域組成。」

科學家表示需要更多的測定才有可能深入了解一個個大腦功能區的具體功能、組成等問題。該研究發表於 7 月 20 日的《自然》雜誌。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: A multi-modal parcellation of human cerebral cortex.

Source: Nature. 2016 Jul 20. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1038/nature18933

Full text: [全文瀏覽](#)

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結

相關資料亦歡迎至成大醫分館[醫學新知報導與延伸閱讀網頁](#)參閱

任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務或 E-mail: medref@libmail.lib.ncku.edu.tw

成大醫分館 參考服務彙整