

【成大醫分館 11 月(上)醫學新知與延伸閱讀】

一、餵母乳至少得兩個月 研究：減少近半嬰兒猝死率

[延伸閱讀] Duration of Breastfeeding and Risk of SIDS: An Individual Participant Data Meta-analysis.

二、美期刊：上季流感疫苗保護力僅 1/5

[延伸閱讀] Contemporary H3N2 influenza viruses have a glycosylation site that alters binding of antibodies elicited by egg-adapted vaccine strains.

三、研究：喝茶時機對了，鐵質吸收率跟喝水一樣

[延伸閱讀] A 1-h time interval between a meal containing iron and consumption of tea attenuates the inhibitory effects on iron absorption: a controlled trial in a cohort of healthy UK women using a stable iron isotope.

四、三總研究：致癌物 MBOCA 對特定勞工更致命

[延伸閱讀] Effect of CYP3A4 genetic polymorphisms on the genotoxicity of 4,4'-methylene-bis(2-chloroaniline)-exposed workers.

五、研究：乳癌癒後 20 年 仍有復發風險

[延伸閱讀] 20-Year Risks of Breast-Cancer Recurrence after Stopping Endocrine Therapy at 5 Years.

《詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....》

一、餵母乳至少得兩個月 研究：減少近半嬰兒猝死率【風向新聞 2017/11/8】

最新一期美國《兒科》雜誌刊登的一項研究顯示，餵母乳兩個月，嬰兒猝死症發生風險可降低約一半。而這種好處不只適用於純母乳哺育的嬰兒，也同樣適用於母乳和奶粉混合餵養的嬰兒。專家推測餵養母乳可達此功效可能是因為母乳提高了嬰兒的免疫能力，或者改變了嬰兒的睡眠方式。

嬰兒猝死症候群（SIDS）是新手媽媽，也是兒科醫師的夢靨。過去有很多人想盡辦法要減少 SIDS 的機率，其中一個就是餵母乳。2000 年 2 月就有一篇發表於 *Journal of Human Lactation* 的文章，醫師發現餵配方奶的嬰兒比餵母乳的嬰兒多兩倍發生 SIDS 的機率。2005 年德國人也有一篇刊登於 *Acta Paediatrica* 雜誌發表類似的研究結果。

根據英國《鏡報》報導，根據最新一期美國《兒科》雜誌又刊登了關於餵母乳可降低嬰兒猝死率近半之研究。美國維吉尼亞大學等機構研究人員綜合分析 8 項大型國際研究數據，將 2200 多例嬰兒猝死症病例和未有猝死問題發生的近 7000 名嬰兒做對照。

研究結果顯示，儘管各國文化習慣不同，但各國數據均顯示，只要堅持餵母乳兩個月以上，就能降低寶寶猝死的風險。但吃母乳不足兩個月的嬰兒則沒有這種保護效果。研究人員猜測，母乳可能提高了嬰兒的免疫能力或者改變了嬰兒的睡眠方式。

具體而言，餵母乳 2 到 4 個月，嬰兒猝死症發生風險降低 40%；餵 4 到 6 個月，嬰兒猝死風險降低 60%；餵養 6 個月以上，風險降低 64%。從研究數據來看，餵養母乳時間越長期效用越大；研究人員同時表示，純母乳餵養和混合餵養對降低嬰兒猝死風險並無區別，這對那些選擇補充奶粉餵養的母親而言是個好消息。目前，許多機構建議餵母乳應堅持至少 6 個月；世界衛生組織也訂立目標，希望到 2025 年全球有過半的嬰兒能至少得到半年的母乳餵養期。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Duration of Breastfeeding and Risk of SIDS: An Individual Participant Data Meta-analysis.

Source: Pediatrics. 2017 Nov;140(5).

DOI: 10.1542/peds.2017-1324

Full text: [全文瀏覽](#)

二、美期刊：上季流感疫苗保護力僅 1/5 【中央通訊社 2017/11/7】

研究人員今天呼籲，上一季的流感疫苗注射只有 1/5 的人受到保護，今年可能一樣效果不佳，呼籲使用更好的疫苗製造方法。

美國學術期刊「國家科學院學報」(Proceedings of the National Academy of Sciences) 指出，2016—2017 年流感疫苗注射保護力只有 20% 到 30%，原因是 H3N2 毒株發生突變，但這種毒株沒有出現在藉由雞蛋大量生產的疫苗中。

賓夕法尼亞大學微生物學助理教授韓斯萊 (Scott Hensley) 說，一旦疫苗無法配合病毒突變，有效性就喪失了。

他說：「現有的 2017 年疫苗，跟 2016 年是一樣的 H3N2 毒株，如果本季再次以 H3N2 病毒為主，這可能是艱困的另一年。」

現在大多數流感疫苗蛋白都是從雞蛋中養成的病毒所純化。

根據這項研究，在 2014—2015 年流感季節出現了一種不同蛋白外層的 H3N2 病

毒株，這個版本的 H3N2 病毒到現在仍然流行。上一季流感疫苗更新，包括新版本的蛋白質，但韓斯萊與同事發現，從雞蛋培養的蛋白獲得了新的突變。

研究人員發現，2016—2017 年流感疫苗誘發的抗體，在雪貂與人類身上「對於抵禦去年流行 H3N2 病毒，成效不佳」。

韓斯萊說，但不由雞蛋培養的 2016—2017 年流感疫苗，在雪貂與人體身上產生的抗體，「能夠有效識別與抵禦新型態的 H3N2 病毒」。他說這項發現顯示，需要開發新的方法廣泛使用。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Contemporary H3N2 influenza viruses have a glycosylation site that alters binding of antibodies elicited by egg-adapted vaccine strains.

Source: Proc Natl Acad Sci U S A. 2017 Nov 6. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1073/pnas.1712377114

Full text: [全文瀏覽](#)

三、研究：喝茶時機對了，鐵質吸收率跟喝水一樣【健康 2017/11/05】

愛喝茶的人不免怕缺鐵，但只要喝對時間就不必過於擔心！茶或咖啡中的成分妨礙鐵質吸收，因此醫學界建議，飯前飯後至少 1 小時，盡量不喝茶或咖啡，而最新研究也認同，1 小時後再喝茶，就能大幅降低阻礙鐵質吸收的疑慮。

配茶、配開水的鐵質吸收率？研究揭真相

美國臨床營養學期刊刊登一份最新研究，英國切斯特大學（University of Chester）的研究團隊，讓平均 25 歲的健康女性連續 3 天吃下含有非血基質鐵的燕麥粥，並分別以配水、配茶、隔 1 小時後再喝茶，這 3 種方式食用。

根據血液檢查，發現配水的鐵質吸收率 5.7%，配茶的鐵質吸收率則下滑至 3.6%。但若是飯後 1 小時以後再喝茶，鐵質吸收率則回升到 5.7%，幾乎跟配水的影響一樣。因此研究團隊認為，擔心茶飲阻礙鐵吸收的人，選擇飯後 1 小時後再喝，能減少缺鐵性貧血的發生率。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: A 1-h time interval between a meal containing iron and consumption of tea attenuates the inhibitory effects on iron absorption: a controlled trial in a cohort of healthy UK women using a stable iron isotope.

Source: Am J Clin Nutr. 2017 Oct 18. [Epub ahead of print]

DOI: 10.3945/ajcn.117.161364

Full text: [全文瀏覽](#)

四、三總研究：致癌物 MBOCA 對特定勞工更致命【自由時報 2017/11/08】

工業中的合成化學物質「MBOCA」已被確認是人類致癌物，三總醫院研究團隊發現，特定的肝臟代謝酵素基因會影響代謝 MBOCA 的能力，導致部分在職場中接觸到這合成物的勞工更易罹癌。

MBOCA 常用來調整樹脂硬度、增加耐磨性，可做出的產品例如鞋底、滑輪等，只有在特定製造這些產品的職場中會接觸到，這也是確定的人類致癌物，會經由皮膚吸收、或從空氣中吸入，以及經口食入而進入人體中。

三總研究團隊在臨床個案中發現，有的勞工容易生病、有的不會，隨後在研究中確認肝臟代謝基因的多型性會影響勞工罹病機率。

研究對象分為暴露組及對照組，人數都是 49 人，研究結果顯示，帶有 CYP3A4 基因多型性會增加 MBOCA 的代謝能力，但也會產生較多的有毒的中間產物，增加暴露勞工體內微核細胞量及微核發生頻率的量，進而可能增加癌症發生風險，尤其是膀胱癌。

三軍總醫院職業醫學科主治醫師王鐘慶說，希望藉由這次的研究發現，能應用在易感勞工的篩選，減少高風險勞工的健康影響。

這項發現已被國際知名醫學期刊職業與環境醫學《Occupational and Environmental Medicine》（職業與環境醫學）接受並於今年一月份刊登。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Effect of CYP3A4 genetic polymorphisms on the genotoxicity of 4,4'-methylene-bis(2-chloroaniline)-exposed workers.

Source: Occup Environ Med. 2017 Jan;74(1):30-38. Epub 2016 Sep 27.

DOI: 10.1136/oemed-2016-103816

Full text: [全文瀏覽](#)

五、研究：乳癌癒後 20 年 仍有復發風險【TVBS NEWS2017/11/09】

研究人員今天表示，因雌激素刺激而患有乳癌的女性病患，甚至在治癒 20 年後，仍面臨癌症復發的實質風險。

法新社報導，新英格蘭醫學期刊（New England Journal of Medicine）的報告指出，原發腫瘤較大且影響 4 個或 4 個以上淋巴結的女性，復發風險最高。

研究人員分析針對將近 6 萬 3000 名雌激素受體（estrogen receptor, ER）陽性乳

癌患者的 88 個臨床試驗，ER 陽性是最常見的乳癌類型。

受試患者都曾接受內分泌治療長達 5 年，例如服用泰莫西芬（Tamoxifen）等，泰莫西芬是降低乳癌復發風險的標準用藥。當停止治療時，患者的癌症未復發。但研究人員發現，其後 15 年腫瘤仍有「穩定」復發風險，距離當初診斷長達 20 年。

密西根大學綜合癌症中心資深作者、乳癌研究教授海斯（Daniel Hayes）表示：「儘管這些婦女 5 年內不會復發，但 5 年以後到 20 年期間，仍經常有癌症於骨、肝或肺等部位復發的風險。」

對原發腫瘤大到可擴散至 4 個或 4 個以上淋巴結的女性而言，未來 15 年癌症復發的風險為 40%。

對腫瘤較小、未擴散到淋巴結的女性患者來說，癌症在 15 年內復發的風險為 10%。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: 20-Year Risks of Breast-Cancer Recurrence after Stopping Endocrine Therapy at 5 Years.

Source: N Engl J Med. 2017 Nov 9;377(19):1836-1846.

DOI: 10.1056/NEJMoa1701830

Full text: [全文瀏覽](#)

註：新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結

相關資料亦歡迎至[成大醫分館醫學新知報導與延伸閱讀網頁](#)參閱

任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務或 E-mail:

medref@libmail.lib.ncku.edu.tw

成大醫分館 參考服務彙整