

## 【成大醫分館 8 月(上)醫學新知與延伸閱讀】

### 一、傷大腦 研究：食用益生菌小心中毒

[延伸閱讀] Brain foginess, gas and bloating: a link between SIBO, probiotics and metabolic acidosis.

### 二、吃蟋蟀好處多多！ 美研究：能增好菌、少發炎

[延伸閱讀] Impact of Edible Cricket Consumption on Gut Microbiota in Healthy Adults, a Double-blind, Randomized Crossover Trial.

### 三、科學家開發新型多肽藥物 將更益於肝癌治療

[延伸閱讀] Targeting cancer addiction for SALL4 by shifting its transcriptome with a pharmacologic peptide.

### 四、研究：遠離阿茲海默症 先從保健眼睛做起

[延伸閱讀] Associations between recent and established ophthalmic conditions and risk of Alzheimer's disease.

### 五、肥胖族群當心！流感患病時間恐拉長

[延伸閱讀] Obesity Increases the Duration of Influenza A Virus Shedding in Adults.

《詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....》

### **一、傷大腦 研究：食用益生菌小心中毒【中時電子報 2018/08/08】**

吃益生菌好處多多？這可不一定，最新研究指出，益生菌恐引發 D-乳酸中毒，干擾大腦且影響思考能力，益生菌甚至還可能是部分患者嚴重腹脹的起因。美國喬治亞州奧古斯塔大學（Augusta University）實驗招募 30 名志願者，結果發現有 22 人自述至少食用過 1 種益生菌產品，且出現大腦混亂、注意力難以集中，還附帶有脹氣等不良反應。研究人員在患者小腸發現大量細菌繁殖，還有由於乳酸菌攝取過多產生的高濃度 D-乳酸，比未服用益生菌的人高出 2~3 倍。已知 D-乳酸會經由腸道吸收進入血液並流往大腦，可能造成 D-乳酸中毒症狀，導致出現暫時性認知異常，現在我們知道益生菌具有分解糖和生產 D-乳酸的獨特能力，如果你也是固定服用益生菌來「改善腸胃道」的人，小心模糊大腦的思考與認知能力。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Brain foginess, gas and bloating: a link between SIBO, probiotics and metabolic acidosis.

Source: Clin Transl Gastroenterol. 2018 Jun 19;9(6):162.

DOI: 10.1038/s41424-018-0030-7.

Full text: [全文瀏覽](#)

## 二、吃蟋蟀好處多多！美研究：能增好菌、少發炎【自由時報 2018/08/08】

美國威斯康辛大學麥迪遜分校（University of Wisconsin-Madison）發布最新研究指出，蟋蟀除了高蛋白質外，也含有纖維質與幾丁質，能夠增加腸內好菌，並減少體內發炎現象，研究發布在《科學報告》（Scientific Reports）期刊。

威斯康辛大學麥迪遜分校招募 20 名 18 歲至 48 歲的志願者，進行為期 6 週的早餐試驗，在頭 2 週以蟋蟀粉做成的鬆餅與奶昔當早餐，接下來 2 週的間隔期讓志願者採用平時的飲食習慣，最後 2 週吃不含有蟋蟀的早餐，並於實驗 3 個階段中的相同時間點，採集參與者的血液、糞便樣本。

科學團隊分析志願者血液中的血糖、酵素與腫瘤壞死因子- $\alpha$ （TNF- $\alpha$ ）濃度，並觀察糞便樣本中的微生物群體與發炎性化學物質，發現志願者吃下蟋蟀後，與腸道健康相關的代謝酵素提升、腸道益菌豐富程度增加，會引發憂鬱症與癌症的腫瘤壞死因子- $\alpha$  濃度減少。

研究作者斯杜爾（Valerie Stull）博士指出，蟋蟀是蛋白質、維生素、礦物質和健康脂肪的良好來源，也具有纖維質與幾丁質，目前需要透過更多研究，來確定哪些蟋蟀中的特定成分更有益健康，「我們發現蟋蟀有除了營養以外的好處」。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Impact of Edible Cricket Consumption on Gut Microbiota in Healthy Adults, a Double-blind, Randomized Crossover Trial.

Source: Sci Rep. 2018 Jul 17;8(1):10762.

DOI: 10.1038/s41598-018-29032-2.

Full text: [全文瀏覽](#)

## 三、科學家開發新型多肽藥物 將更益於肝癌治療【環球生技月刊 2018/08/10】

由新加坡國立大學（NUS）新加坡癌症研究所（CSI Institute）的科學家領導一個研究小組開發了一種名為 FFW 的新型多肽藥物，它能抑制肝細胞癌（HCC）或原發性肝癌的發展。這具里程碑的發現，為治療肝癌打開了大門，將更有效的治

療肝癌。相關研究日前已發表於《PNAS》期刊上。

HCC 是一種由肝細胞快速增長的肝癌，患者通常在確診後存活約 11 個月。HCC 佔所有肝癌的 90% 以上，並在亞太地區構成嚴重的公共衛生問題。

HCC 的主要一線治療方法是 Sorafenib，它具有不良副作用，僅延長 3 個月的存活時間，且缺乏有效的治療方案，加上肝癌常為後期發現，導致 HCC 成為全球癌症死亡的第二大原因。

SALL4 是一種與腫瘤生長相關的蛋白，已被廣泛作為 HCC 和其他癌症如肺癌和白血病的預後標誌物和藥物標靶的研究。它通常存在於生長中的胎兒中，但在成人組織中無活性。

在某些類型的癌症中，例如 HCC，SALL4 會被重新激活，導致腫瘤的生長。然而，SALL4 以前被歸類為無藥可靶(undruggable target)的生物標記。

研究團隊，在早期研究中發現，SALL4 蛋白與另一種蛋白質 NuRD 合作，形成了對 HCC 等癌症發展至關重要的伙伴關係，因此研究團隊透過結晶複合物的結構解析，鑑定出 SALL4-NuRD 兩者間的結合位點，進而設計阻斷兩者間結合的結抗劑(FFW 胜肽)。

雖然大多數標靶治療都是小分子藥物，但設計良好的肽類藥物（如 FFW）往往比大分子藥物表面具有更高的選擇性，而與小分子相比又具有更安全的毒性特徵。且他不需要蛋白質與蛋白質相互作用之間的「口袋」來達到拮抗作用。

另外研究團隊也發現治療性胜肽具有更專一的腫瘤特異性，透過抑制 SALL4，誘導腫瘤細胞死亡並減少腫瘤細胞的運動。

CSI 新加坡研究員 Liu Bee Hui 博士表示，「基於我們從結構和全球基因表達中獲得的訊息，我們繼續研究這種肽和其他具有相似結構的肽，目的是最終能夠使它們成為臨床級藥物，為患者帶來益處。」

CSI 新加坡主任 Daniel Tenen 教授也表示，「在我們的最新研究中，研究團隊還展示了一種有效的策略，可以準確的標靶以前被認為是不可抑制的癌基因。展望未來，希望研究這些蛋白質相互作用的標靶，可在其他癌症類型中發揮作用。」

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Targeting cancer addiction for SALL4 by shifting its transcriptome with a pharmacologic peptide.

Source: Proc Natl Acad Sci U S A. 2018 Jul 24;115(30):E7119-E7128. Epub 2018 Jul

5.

DOI: 10.1073/pnas.1801253115.

Full text: [全文瀏覽](#)

#### **四、研究：遠離阿茲海默症 先從保健眼睛做起【台灣英文新聞 2018/08/13】**

美國華盛頓大學醫學院研究發現，罹患退化性眼部疾病患者，日後罹患阿茲海默症風險較一般人高。該研究於 8 日 發表在「阿茲海默與失智症：阿茲海默症協會期刊」。

研究人員隨機挑選 3877 位眼部疾病患者，年齡皆為 65 歲以上，追蹤 5 年後，其中有 792 人罹患阿茲海默症。結果發現，相較於眼部健康的長者，黃斑部病變、糖尿病視網膜病變和青光眼的患者，未來罹患阿茲海默症的機率高出 40 到 50%。

外電報導，任職於美國華盛頓大學醫學院的眼科助理教授，也是該研究的主要研究員 Cecilia Lee，表示，研究結果希望能提高眼部疾病患者和眼科醫師的警覺性，雖然罹患這三種眼部疾病的人，不一定會罹患阿茲海默症，只是兩者之間有其關聯性。

失智症分為兩類，其中最常見的為阿茲海默症，全球約有 4 千 6 百萬名患者，學者預估，到了 2050 年，患者人數恐達 1 億 3 千多萬人。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

[延伸閱讀]

Article: Associations between recent and established ophthalmic conditions and risk of Alzheimer's disease.

Source: Alzheimer's & Dementia, August 8, 2018.

DOI: 10.1016/j.jalz.2018.06.2856.

Full text: [全文瀏覽](#)

#### **五、肥胖族群當心！流感患病時間恐拉長【台灣英文新聞 2018/08/06】**

流感令人聞之色變，不僅症狀比一般感冒嚴重，也會影響日常生活。有肥胖問題的人，恐怕更得小心流感威脅了，最新研究指出，肥胖者若罹患 A 型流感，除了症狀更嚴重，連患病天期都比一般人長。

密西根大學安娜堡分校研究人員，分析了 2015 至 2017 年的三個流感季期間，尼加拉瓜首都馬那瓜（Managua）320 戶家庭中 1,783 人罹患流感的情況。

結果發現，有肥胖問題的人，需花比一般人長 42% 的時間，才能痊癒。此外，肥胖者就算流感症狀輕微，也需較長時間才能康復。

此前已有研究，肥胖會增加流感併發症以及死亡的風險，尤其是老年人。如今這項研究更進一步證實了肥胖與流感患病天期的關聯。

然而，本次研究也有侷限性，包括僅針對較嚴重的 A 型流感，並只適用於成人，未發現肥胖對兒童罹患流感有何影響。

研究結果獲刊在《傳染病期刊》(The Journal of Infectious Diseases)

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Obesity Increases the Duration of Influenza A Virus Shedding in Adults.

Source: J Infect Dis. 2018 Aug 2. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1093/infdis/jiy370.

Full text: [全文瀏覽](#)

註：1. 醫學新知報導與延伸閱讀服務旨在引導讀者利用圖書館內的電子期刊資源，閱讀醫學新聞引用的期刊資料原文，圖書館如實提供網路新聞內容供讀者客觀檢視新聞報導內容之客觀性、正確性與可靠性；2.新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結。

相關資料亦歡迎至[成大醫分館醫學新知報導與延伸閱讀網頁](#)參閱

任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務或 E-mail:

medref@libmail.lib.ncku.edu.tw

成大醫分館 參考服務彙整