

【成大醫分館 8 月(上)醫學新知與延伸閱讀】

[一、首款伊波拉藥物有望問世 病患存活率高達 9 成](#)

[延伸閱讀] Therapeutic strategies to target the Ebola virus life cycle.

[二、中研院：過敏貧血和飲食不當恐增過動症風險](#)

[延伸閱讀] Dietary Profiles, Nutritional Biochemistry Status, and Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder: Path Analysis for a Case-Control Study.

[三、三陰性乳癌治療瓶頸，國衛院研究露曙光](#)

[延伸閱讀] MCT-1/miR-34a/IL-6/IL-6R signaling axis promotes EMT progression, cancer stemness and M2 macrophage polarization in triple-negative breast cancer.

[四、吃了沒用？亂補維他命恐增中風率 美研究：僅兩項值得買](#)

[延伸閱讀] Effects of Nutritional Supplements and Dietary Interventions on Cardiovascular Outcomes: An Umbrella Review and Evidence Map.

[五、為何容易被蚊子叮？研究顯示你沒有保持「安全距離」](#)

[延伸閱讀] Visual-Olfactory Integration in the Human Disease Vector Mosquito *Aedes aegypti*.

《詳細醫學新知內容與延伸閱讀出處，請繼續往下閱讀.....》

一、首款伊波拉藥物有望問世 病患存活率高達 9 成【中央社 2019/8/13】

在剛果民主共和國（DRC）一項臨床試驗中，發現 2 種能讓伊波拉（Ebola）患者存活率高達 9 成的實驗新藥，為科學家在尋求首款有效治療伊波拉病毒出血熱藥物的研究邁進一步。

科學家從感染伊波拉病毒的病患身上取得抗體，研發出 2 種療法，分別為雷傑納榮製藥（Regeneron）的 REGN-EB3 藥物和名為 mAb114 的單株抗體。

美國國家過敏與傳染病研究院（NIAID）指出，血液中含有少量伊波拉病毒的患者被送到醫療中心進行治療，當中接受 REGN-EB3 藥物患者的存活率，高達 94%，而接受 mAb114 抗體的也達 89%。

共同主持這項臨床試驗的 NIAID 主任佛奇（Anthony Fauci）表示，比起麥普藥廠（Mapp Biopharmaceutical）研發的 ZMapp 藥物，及吉利德科學公司（Gilead Sciences Inc）研發的 Remdesivir 藥物，REGN-EB3 和 mAb114 較能提高伊波拉患者的存活率。

NIAID 指出，在臨床試驗期間使用 ZMapp 和 Remdesivir 藥物的病患中，分別有 49% 和 53% 的人死亡；相較之下，接受 mAb114 治療的患者則有 34% 人喪命，REGN-EB3 更僅有 29% 的病患無法救活，大幅降低伊波拉患者的死亡率。

佛奇在電話會議上告訴記者，這些臨床試驗結果對於打擊伊波拉病毒來說，是「非常棒的消息」。

NIAID 表示，現在將對剛果民主共和國的所有患者投藥治療。

在剛果民主共和國爆發史上第 2 嚴重的伊波拉疫情之際，病患接受最新的 2 款療法後病情「明顯改善」。當地遭伊波拉病毒肆虐已邁入第 2 年，病患目前試過 4 種治療方法。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Therapeutic strategies to target the Ebola virus life cycle.

Source: Nat Rev Microbiol. 2019 Jul 24. [Epub ahead of print]

DOI: 10.1038/s41579-019-0233-2.

Full text: [全文瀏覽](#)

二、中研院：過敏貧血和飲食不當恐增過動症風險【公視新聞 2019/8/13】

注意力缺陷過動症（ADHD）是兒童常見的神經生理疾病，全台平均 100 人，大約有 5 到 7 人是過動症患者。以往 ADHD 常被認為這和遺傳、腦傷等因素有關，現在中研院團隊發現，過動症的風險因子包含貧血、過敏、血清素偏低，以及免疫球蛋白較高等症狀，而這些因子又和「營養攝取」相關，也就是說，小朋友有機會能利用「飲食」來改善症狀。

中研院生醫所特聘研究員潘文涵表示，血液裡的血清素是一個神經傳導物質比較低，或者是有貧血的狀況，如果有過敏的小朋友，他有這個過動症的傾向就比較大，越多的過敏性疾病時，他的風險就越大。

研究發現，如果一名學童有兩種以上過敏症狀，罹患過動症風險是一般學童 2-3 倍，如果是貧血等 4 項風險因子數值都異常的話，那罹病機率是 6-7 倍。進一步分析，過動症學童的蔬菜、水果、蛋白質攝取偏低，偏好高糖、高油類食物，尤其加工食品常見的「無機磷酸鹽」攝取量也偏高。

中研院生醫所特聘研究員潘文涵說，患者血液裡的無機磷酸鹽很高，大概是 ADHD 研究裡面首度有這樣的一個發現，甜飲料還有各種加工食品，甚至生鮮肉類，如果要讓它看起來飽滿都可能有經過無機磷酸鹽的處理。

病例研究也顯示，62% 過動症學童患有鼻炎、鼻過敏，比一般學童高出近兩成。學者認為，多食用蔬菜、全穀類等抗發炎、營養豐富食物，避免燒烤、高油高糖

食品，有助於改善過敏症狀之外，也有機會能控制小朋友過動症狀，後續將持續研究，期許未來能找到預防、診斷和治療過動症的對策。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Dietary Profiles, Nutritional Biochemistry Status, and Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder: Path Analysis for a Case-Control Study.

Source: J Clin Med. 2019 May 18;8(5). pii: E709.

DOI: 10.3390/jcm8050709.

Full text: [全文瀏覽](#)

三、三陰性乳癌治療瓶頸，國衛院研究露曙光 【科技新報 2019/8/5】

三陰性乳癌患者治療易有瓶頸，國衛院研究發現，MCT-1 致癌基因在乳癌高度活躍，透過抑制 MCT-1 表達，結合特定免疫療法，可加強抑制三陰性乳癌細胞生長跟轉移。

國家衛生研究院分子與基因醫學研究所副研究員徐欣伶 5 日在記者會表示，乳癌一直是國內婦女癌症的頭號威脅，又以三陰性乳癌治療特別棘手。

三陰性乳癌是指雌激素、黃體素和第二型人類上皮生長受體（HER2）等 3 種荷爾蒙受體呈現陰性，代表患者缺乏這些荷爾蒙受體，患者大多只能選擇化療，無法用荷爾蒙療法及標靶治療，治療方式相當有限。

徐欣伶研究團隊發現，MCT-1 致癌基因（Multiple Copies in T-cell Malignancy 1）可做為三陰性乳癌臨床診斷與治療的生物標記。細胞實驗發現抑制 MCT-1 致癌基因表達，同時結合原用於治療風濕性關節炎的 IL-6 及 IL-6R 免疫療法，將加強抑制三陰性乳癌細胞生長和轉移效果，可望提供三陰性乳癌患者新治療方向。

但徐欣伶表示，動物實驗結果顯示，透過抑制致癌基因表達並結合特定免疫療法，乳癌會縮小、乳癌發生率也會降低、復發風險變小，但是否抑制轉移還有待實驗驗證。該論點也還需經人體實驗，且有待後續開發出小分子藥物，臨床才能突破。

徐欣伶指 MCT-1 致癌基因高度表達，會擾亂正常乳腺管的形成過程，同時也會刺激上皮細胞間質轉化和侵襲細胞外基質，造成乳腺細胞進一步惡化與異常增生。

另一方面，MCT-1 致癌基因高度表達也會促進三陰性乳癌細胞分泌白細胞介素（Interleukin-6，IL-6），並刺激 IL-6 與 IL-6 受體（IL-6R）進行結合而引發一

系列發炎反應。

徐欣伶說，MCT-1 致癌基因不僅造成癌細胞增生並破壞細胞周邊組織微環境，同時改變免疫系統中巨噬細胞功能，將本來可對抗腫瘤的巨噬細胞誘導成促進型 M2 巨噬細胞，不但不會攻擊癌細胞，相反地還會供給癌細胞生長、轉移所需細胞激素與環境。

此外，MCT-1 過度表現也會增加乳癌幹細胞數目和功能活性，並降低腫瘤抑制性小分子核糖核酸表現，上述因素都會導致三陰性乳癌病程持續惡化。

徐欣伶表示，透過抑制 MCT-1 致癌基因在三陰性乳癌細胞的表現量，能降低巨噬細胞轉變腫瘤促進型 M2 巨噬細胞的機率，進而削弱癌細胞轉移與侵襲能力。同時也能減少乳癌幹細胞自我更新能力，降低癌細胞在複製與分裂時發生基因變異、抗藥性和癌症復發的機率。

國衛院研究成果已刊登於今年 3 月號分子腫瘤期刊 (Molecular Cancer)。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: MCT-1/miR-34a/IL-6/IL-6R signaling axis promotes EMT progression, cancer stemness and M2 macrophage polarization in triple-negative breast cancer.

Source: Mol Cancer. 2019 Mar 18;18(1):42.

DOI: 10.1186/s12943-019-0988-0.

Full text: [全文瀏覽](#)

四、吃了沒用？亂補維他命恐增中風率 美研究：僅兩項值得買【三立新聞網 2019/8/11】

保健品吃越多越健康？隨著年紀增長，不少人都會選擇購買 1 到 2 種保健品，補充日常生活中難以攝取的營養。不過美國骨科協會研究團隊發現，其實多數保健品並不如我們想像得有幫助，甚至一個服用不當還會增加中風的機率。

根據《元氣網》報導，美國骨科協會指出，有 86% 的美國人至少都會服用一種維他命，希望可以維護心臟健康及延長壽命。研究團隊經過 227 項臨床實驗，研究包括常見的 β -胡蘿蔔素、多種維他命、鈣、鈣與維他命 D 複合物、氧化劑、葉酸(folate)、鐵和 ω -3 脂肪酸…等 15 項常見的 15 種營養品發現，多數的保健品不如民眾想像的對健康有助益，其中只有兩樣有明顯功效。

一是屬於維他命 B 的葉酸，可以有效降低受試者 20% 的中風機率，另外一個則是魚油。過於魚油在對心臟健康保健仍有爭議，有研究指出它的幫助不大，但也

有研究顯示它對心臟來說是絕佳的消炎品。不過研究團隊透過 41 項研究、訪問 13 萬 4034 名受訪者結果顯示，魚油類的營養品和降低心臟病發風險有 8%，降低心臟病風險也有 7% 有關。

最可怕的是，「鈣與維他命 D 複合物」補充不慎可能會增加民眾中風的機率。研究團隊也指出，若是身體已由食物中攝取足夠的維他命，多吃營養品是沒有幫助的。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Effects of Nutritional Supplements and Dietary Interventions on Cardiovascular Outcomes: An Umbrella Review and Evidence Map.

Source: Ann Intern Med. 2019 Jul 9. [Epub ahead of print]

DOI: 10.7326/M19-0341.

Full text: [全文瀏覽](#)

五、為何容易被蚊子叮？研究顯示你沒有保持「安全距離」【元氣網 2019/8/8】

為何總是容易被蚊子叮咬？一項刊載在《當代生物學》(Current Biology) 期刊的研究顯示，因為你不僅被蚊子聞到了，而且也在它們視線所及之處。

根據網媒 Medical Xpress 報導，該項研究由美國華盛頓大學的研究人員所主導，他們將 250 隻埃及斑蚊關在一個直徑約 7 英尺的圓形小場地進行實驗，並以二氧化碳作為觸發尋找宿主的嗅覺線索，收集蚊子腦部的神經元活動訊息。研究結果發現，蚊子的覓食行為其實需要整合視覺和嗅覺，以便識別、追蹤和瞄準能提供它們飽餐一頓的宿主。

研究也發現，蚊子的嗅覺會引發視覺，不過視覺不會引發嗅覺。研究人員 Jeffrey Riffell 表示，蚊子可以在 100 英尺（約 30 米）以外的距離聞到氣味，但是它們的視力只對 15 到 20 英尺（約 6 米）以內的物體最有效。換言之，若是你和蚊子相距 6 米以內，那你很有可能躲不過它們的叮咬。

Riffell 表示，嗅覺對蚊子而言是一種遠程感覺，而視覺是用於中程追蹤。這項研究結果有助於研發蚊子的控制方法，並減少透過蚊子叮咬而傳播的疾病。

[新聞閱讀] [全文瀏覽](#)

[延伸閱讀]

Article: Visual-Olfactory Integration in the Human Disease Vector Mosquito *Aedes aegypti*.

Source: Curr Biol. 2019 Aug 5;29(15):2509-2516.e5. Epub 2019 Jul 18.

DOI: 10.1016/j.cub.2019.06.043.

Full text: [全文瀏覽](#)

註：1. 醫學新知報導與延伸閱讀服務旨在引導讀者利用圖書館內的電子期刊資源，閱讀醫學新聞引用的期刊資料原文，圖書館如實提供網路新聞內容供讀者客觀檢視新聞報導內容之客觀性、正確性與可靠性；2.新聞閱讀有可能因新聞網站已移除新聞而無法連結。

相關資料亦歡迎至[成大醫分館醫學新知報導與延伸閱讀網頁](#)參閱

任何詢問，歡迎請洽分機 5122 參考服務或 E-mail:

medref@libmail.lib.ncku.edu.tw

成大醫分館 參考服務彙整